

PENGALAMAN PARTISIPASI SOSIAL PADA LANSIA YANG MENDERITA STROKE DI WILAYAH KELURAHAN LIMO DEPOK

Pramesti Dwi Suciantie

Abstrak

Lansia yang menderita stroke mengalami perubahan dalam aktivitas, yang mempengaruhi partisipasi sosial mereka di masyarakat. Partisipasi sosial sangat penting bagi kesejahteraan lansia karena dapat meningkatkan kualitas hidupnya. Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dengan tujuan untuk mendeskripsikan pengalaman partisipasi sosial lansia yang menderita stroke. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dengan sembilan partisipan lansia yang menderita stroke di Wilayah Kelurahan Limo Depok. Dari hasil penelitian, ditemukan bahwa lansia yang menderita stroke mengalami perubahan signifikan dalam keberlangsungan partisipasi sosial mereka. Analisis tematik mengidentifikasi empat tema utama yaitu mengalami perubahan aktivitas, menemukan hambatan, melakukan adaptasi terhadap perubahan, dan membutuhkan sistem dukungan. Pengalaman partisipasi sosial lansia stroke menunjukkan perubahan signifikan, dengan dukungan keluarga dan tenaga kesehatan yang penting untuk adaptasi. Diperlukan program komunitas dan peningkatan pemahaman keluarga tentang dukungan sosial. Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk mengeksplorasi faktor-faktor yang mempengaruhi partisipasi sosial lansia stroke, serta penelitian ini dapat menjadi referensi bagi pelayanan kesehatan dan memberikan wawasan bagi keluarga serta tenaga kesehatan tentang pentingnya dukungan sosial bagi lansia stroke dalam menjalani partisipasi sosialnya.

Kata Kunci : Lansia, Partisipasi Sosial, Stroke

EXPERIENCES OF SOCIAL PARTICIPATION FOR ELDERLY WHO SUFFER STROKE IN THE LIMO DEPOK DISTRICT AREA

Pramesti Dwi Suciantie

Abstract

Elderly individuals who suffer from stroke experience changes in their activities, affecting their social participation in the community. Social participation is crucial for the well-being of the elderly as it can enhance their quality of life. This study employs a qualitative design with a phenomenological approach to describe the social participation experiences of elderly stroke survivors. Data were collected through in-depth interviews with nine elderly stroke survivors in the Limo Depok area. The findings revealed that elderly stroke survivors experience significant changes in their social participation continuity. Thematic analysis identified four main themes: experiencing changes in activities, encountering barriers, adapting to changes, and needing support systems. The social participation experiences of elderly stroke survivors highlight significant changes, with family and healthcare provider support being crucial for adaptation. Community programs and increased family awareness about social support are needed. Further research is required to explore factors affecting the social participation of elderly stroke survivors. This study can serve as a reference for healthcare services and provide insights for families and healthcare providers on the importance of social support for elderly stroke survivors in their social participation.

Keywords : Elderly, Social Participation, Stroke