

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan:

- a. Problematikan fisioterapi yang didapatkan antara lain adanya nyeri pada pinggang yang menjalar hingga kaki sebelah kanan, adanya nyeri gerak dan tekan pada paralumbal keterbatasan dalam lingkup gerak sendi, kelemahan pada otot, *spasme* pada *m.erector spine* dan paralumbal.
- b. Pada pemeriksaan fisioterapi yang dilakukan pada pasien dengan kondisi HNP Lumbal meliputi pemeriksaan nyeri, pemeriksaan kekuatan otot, lingkup gerak sendi, pemeriksaan sensibilitas, test khusus, pemeriksaan fungsional menggunakan *Oswestry Disability Index*.
- c. Menurut problematika fisioterapi pada kasus HNP lumbal intervensi yang dapat diberikan yakni TENS, MWD, *Mckenzie exercise* dan *bridging exercise*.
- d. Berdasarkan hasil evaluasi pada pasien dengan kondisi HNP lumbal dengan pemberian intervensi modalitas dan *exercise* menghasilkan perubahan walaupun belum signifikan.

V.2 Saran

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih memperdalam tentang penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *Hernia Nucleus Pulposus Lumbal*, dengan memperhatikan kembali faktor seperti, rentang waktu yang bisa lebih lama lagi, jumlah sample yang lebih banyak, mengidentifikasi problematika yang ditemukan, multi disiplin ilmu, dan konsistensi dalam melakukan intervensi.