

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan:

- a. Problematika fisioterapi yang didapatkan antara lain adanya nyeri pada shoulder sebelah kanan adanya nyeri gerak dan tekan pada shoulder keterbatasan dalam lingkup gerak sendi, kelemahan pada otot, spasme pada m. upper trapezius dan m. supraspinatus.
- b. Secara patologi problematika utama pada kondisi Frozen Shoulder *Adhesive Capsulitis* yang ditemukan bahwa secara keseluruhan, patofisiologi dari Frozen Shoulder melibatkan kombinasi peradangan, fibrosis dan kontraktur otot yang menyebabkan kapsul sendi bahu menyusut dan mengeras, menyebabkan kekakuan dan nyeri yang signifikan.
- c. Pada pemeriksaan fisioterapi yang dilakukan pada pasien dengan kondisi *Frozen Shoulder Adhesive Capsulitis* meliputi pemeriksaan nyeri, pemeriksaan kekuatan otot, lingkup gerak sendi, pemeriksaan sensibilitas, test khusus, pemeriksaan fungsional menggunakan *Shoulder Pain And Disability Index (SPADI)*.
- d. Menurut problematika fisioterapi pada kasus Frozen Shoulder Adhesive Capsulitis intervensi yang dapat diberikan yakni *Ultra Sound, Towel Stretch* dan *Finger Walk*.
- e. Berdasarkan evaluasi dengan pemberian modalitas Ultrasound, Towel Stretch dan Finger Walk pada kondisi Frozen Shoulder Adhesive Capsulitis dapat mengurangi nyeri, spasme berkurang namun untuk kekuatan otot dan lingkup gerak sendi masih belum terdapat perubahan.

V.2 Saran

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih memperdalam tentang pelaksanaan fisioterapi pada kondisi Frozen Shoulder Adhesive Capsulitis dengan memperhatikan kembali faktor seperti rentang waktu yang bisa lebih lama lagi

jumlah sampel yang lebih banyak mengidentifikasi problematika yang ditemukan multi disiplin ilmu dan konsistensi dalam melakukan intervensi.