

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Bedasarkan hasil dan pembahasan yang telah dipaparkan di atas dapat disimpulkan:

- a. Pemeriksaan fisioterapi yang dapat dilakukan pada kasus *frozen shoulder et causa* tendinitis M. *Supraspinatus* adalah pemeriksaan nyeri, pemeriksaan fungsi gerak dasar, lingkup gerak sendi, kekuatan otot, pemeriksaan sensibilitas, pemeriksaan antropometri, dan tes khusus seperti *painful arch test*, *empty can test*, dan *apley scratch test* untuk menegakkan diagnosis fisioterapi menegnai keluhan yang dirasakan.
- b. Problematik utama pada kasus *frozen shoulder et causa* tendinitis M. *Supraspinatus* adalah nyeri gerak dan tekan pada *shoulder* dextra, keterbatasan ROM ke arah abduksi dan fleksi, adanya penurunan kekutan otot *extensor*, *fleksor*, *abduktor*, dan *adduktor shoulder* dextra dan spasme pada M. *Supraspinatus* dan M. *Upper Trapezius shoulder* dextra.
- c. Intervensi fisioterapi pada kasus *frozen shoulder et causa* tendinitis M. *Supraspinatus* adalah TENS, US, dan *codman pendulum exercise*.
- d. Hasil dari evaluasi pemberian modalitas TENS, US dan *codman pendulum exercise* pada kasus *frozen shoulder et causa* tendinitis M. *Supraspinatus* adalah penurunan nyeri pada *shoulder* dextra, hilangnya spasme pada M. *Supraspinatus* dan M. *Upper Trapezius*, peningkatan kekuatan otot *extensor* dan *adduktor*, meningkatnya AROM dan PROM fleksi dan abduksi *shoulder* dextra, dan penurunan skor SPADI. Namun tidak diamati peningkatan kekuatan otot pada *fleksor* dan *abduktor shoulder* dextra.

## V.2 Saran

### a. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya lebih di siapkan program latihan yang berdasarkan problematik yang di temukan.

### b. Bagi perkembangan ilmu fisioterapi

Bagi perkembangan ilmu fisioterapi laporan kasus ini dapat di jadikan salah satu acuan dalam proses penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *frozen shoulder et causa tendinitis m. supraspinatus* dengan modalitas *transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS)*, *ultrasound (US)*, dan *codman pendulum exercise* untuk mengurangi nyeri, spasme, keterbatasan ROM.