

DAFTAR PUSTAKA

- Anggun Nurfadhilah. (2020). *Penatalaksanaan Non Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Dismenore Pada ada Remaja Putri*. Universitas Bhakti Kencana.
- Anugroho, D. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Bobak, Lowdermilk, & Jensen. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas. ed.4*. Jakarta: EGC.
- Olaimat & Nefertiti Hassan, Z. (2022). *Effect of Kegel versus Pelvic Rocking Exercise on Primary Dysmenorrhea Intensity among Adolescents at Secondary Female's Schools in al-Mafraq Jordanian city*. Alexandria Scientific Nursing Journal 24 (4), 64-78, 2022.
- Puspitasari, D., & Safitri. (2020). *Efektifitas Pelvick Rocking Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea. , Jurnal Sinamu 26-31*.
- Ratnasari, N. N., Pertiwi, S., & Khairiyah, I. i. (2018). *Pengaruh Pelvick Rocking Exercise Terhadap Nyeri Primary Dysmenorhea Pada Siswi Kelas VIII. , 48-55*.
- Seingo, F., Ni Luh, S. P., & Dewi, N. (2018). *Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Wanita Yang Mengalami Dismenore Di Rayon Ikabe Tlogomas. Nursing news journal, 153-163*.
- Sukarni, I., & wahyu, P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Yogyakarta: Nuha Medika*.
- Utami, I. P., & Utami, I. (2019). *Pengaruh Pelvick Rocking Exercise Terhadap Tingkat Nyeri Primary Dysmenorhea Pada Siswi SMP Ma'rif Gamping Yogyakarta. , Jurnal Ilmiah Keperawatan 1-10*.
- Wulandari, C. L., & Wahyuni, S. (2019). *Efektivitas Pelpick Rocking Exercise Pada Ibu Bersalin Kala I Terhadap Kemajuan Persalinan Dan Lama Persalinan. Semarang: EF Press Digimedia*.
- Sukarni, I., & wahyu, P. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Yogyakarta: Nuha Medika*.
- Wulandari, C. L., & Wahyuni, S. (2019). *Efektivitas Pelpick Rocking Exercise Pada Ibu Bersalin Kala I Terhadap Kemajuan Persalinan Dan Lama Persalinan Semarang: EF Press Digimedia*.
- Al-Husban, N, Odeh, O, Dabit, T, Masadeh, A 2022, *'The Influence of Lifestyle*

- Variables on Primary Dysmenorrhea: A Cross-Sectional Study*, International Journal of Women's Health, 14, hlm. 545–553, <https://doi.org/10.2147/IJWH.S338651>.
- Alimul Hidayat, A 2021, *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas-Reliabilitas*, Health Books Publishing, Surabaya
- Anggraini, MA, Lasiaprillianty, IW, Danianto, A 2022, *Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer*.
- Ani, M, Aji, SP, Sari, IN, dkk 2022, *Manajemen Kesehatan Menstruasi*, PT Global Eksekutif Teknologi, Padang.
- Arfiah & Mutmaina 2022, *Asuhan Kebidanan Kehamilan 1*, Insan Cendekia Mandiri Group, Sumatra Barat.
- Asrina, A 2019, *Comparison of Prostaglandin E2 (PGE2) and β -Endorphin Levels In Adolescents With Primary Dysmenorrhea With And Without Warm and Cold Hydrotherapy*.
- Aulya, Y, Kundaryanti, R, Apriani, R 2021, '*Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi di Jakarta Tahun 2021*', Jurnal Menara Medika, 4(1).
- Azagew, AW., Kassie, DG. dan Walle, TA 2020, '*Prevalence of primary dysmenorrhea, its intensity, impact and associated factors among female students' at Gondar town preparatory school, Northwest Ethiopia*', BMC Women's Health, 20(1), <https://doi.org/10.1186/s12905-019-0873-4>.