



**PENGARUH PEMBERIAN *PELVIC ROCKING* TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI  
KELURAHAN SITU GEDE BOGOR**

**SKRIPSI**

**KHOLIL LAILATUS**

**2010711109**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2024**



**PENGARUH PEMBERIAN *PELVIC ROCKING* TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS DISMENOREA PADA REMAJA  
PUTRI DI KELURAHAN SITU GEDE BOGOR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan**

**KHOLIL LAILATUS**

**2010711109**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah karya hasil sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kholil Lailatus

NIM : 2010711109

Tanggal : 13 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2024



(Kholil Lailatus)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kholil Lailatus  
NIM : 2010711109  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Pengaruh Pemberian *Pelvic Rocking* Terhadap Penurunan Intensitas Dismenorea Pada Remaja Putri di Kelurahan Situ Gede Bogor”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 17 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Kholil Lailatus)

## PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Kholil Lailatus

NIM : 2010711109

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul : Pengaruh Pemberian *Pelvic Rocking* Terhadap Penurunan Intensitas Dismenorea Pada Remaja Putri di Kelurahan Situ Gede Bogor

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep

Ketua Penguji



Ns. Desmawati, M.Kep, Sp.Kep.Mat, PhD

Penguji II



Ns. Gamyatri Utami, M.Kep

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 13 Juli 2024

# **PENGARUH PEMBERIAN PELVIC ROCKING TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS DISMENOEA PADA REMAJA PUTRI DI KELURAHAN SITU GEDE BOGOR**

**Kholil Lailatus**

## **Abstrak**

Dismenorea merupakan suatu gangguan ketika menstruasi yang umum dialami oleh remaja putri. Dismenorea biasanya berupa nyeri dengan rasa kram yang terpusat di abdomen bawah. Penanganan dismenorea bisa dilakukan secara farmakologis dan non farmakologis. Salah satu penanganan dismenorea secara non farmakologis adalah dengan Pelvic Rocking. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh pemberian Pelvic Rocking Terhadap Penurunan Intensitas Dismenorea Pada Remaja Putri di Kelurahan Situ Gede Bogor. Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Eksperimental Studies* berupa *One Group Pretest-Posttest*. Teknik sampling yang digunakan yaitu non *probability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Sampel penelitian adalah 27 subjek yang mendapatkan perlakuan berupa *Pelvic Rocking*. Instrumen yang digunakan yaitu WaLLiD. Hasil statistik menunjukkan skor pre-test dan post-test didapatkan hasil yang signifikan dengan  $p=0,001$  ( $p<0,05$ ), berarti terdapat Pengaruh Terhadap Penurunan Intensitas Dismenorea.

Keyword: Dismenorea, Pelvic Rocking .

# **THE EFFECT OF GIVING PELVIC ROCKING ON REDUCING THE INTENSITY OF DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT WOMEN IN THE SITU GEDE DISTRICT, BOGOR**

**Kholil Lailatus**

## **Abstract**

*Dysmenorrhea is a disorder during menstruation that is commonly experienced by young women. Dysmenorrhea usually consists of pain with cramping that is centered in the lower abdomen. Dysmenorrhoea can be treated pharmacologically and non-pharmacologically. One of the non-pharmacological treatments for dysmenorrhoea is pelvic rocking. The aim of this research is to determine whether there is an effect of providing Pelvic Rocking on reducing the intensity of dysmenorrhea in young women in Situ Gede Village, Bogor. This research uses a Quasi Experimental Studies design in the form of One Group Pretest-Posttest. The sampling technique used is non-probability sampling with a purposive sampling method. The research sample was 27 subjects who received treatment in the form of Pelvic Rocking. The instrument used is WaLLiD. Statistical results show that the pre-test and post-test scores obtained significant results with  $p=0.001$  ( $p<0.05$ ), meaning there is an influence on reducing the intensity of dysmenorrhoea.*

*Keywords: Dysmenorrhea, Pelvic Rocking.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "Pengaruh pemberian pelvic rocking terhadap penurunan intensitas nyeri dismenor pada remaja putri di kelurahan situ gede Bogor". Proposal ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penyusunan proposal ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada : Ibu Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Kep. Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Jakarta, 13 Juli 2024

Penulis



Kholil Lailatus



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Kerangka Teori.....	11
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
III.1 Kerangka Konsep.....	14
III.2 Hipotesis Penelitian.....	14
III.3 Definisi Operasional.....	15
III.4 Desain Penelitian.....	17
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
III.6 Inklusi dan Eksklusi.....	18
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	19
III.9 Pengolahan Data.....	20
III.10 Instrumen Penelitian.....	21
III.11 Analisis Data Uji Validitas dan Reliabilitas.....	21
III.12 Analisa Data.....	22
III.13 Etika Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
IV.1 Hasil Penelitian.....	26
IV.2 Analisa Hasil.....	27
IV.3 Pembahasan.....	30

BAB V PENUTUP .....	33
V.1 Kesimpulan .....	33
V.2 Saran .....	33
DAFTAR PUSTAKA .....	35
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	12
Tabel 2	Definisi Operasional.....	17
Tabel 3	Analisa Univariat.....	24
Tabel 4	Analisa Data.....	26
Tabel 5	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan dan Pekerjaan (n = 27).....	30
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia dan Hari Menstruasi (n = 27).....	31
Tabel 7	Uji Normalitas Sebelum dan Setelah diberikan Pelatihan Pelvic Rocking (n = 27).....	31
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Nyeri Sebelum dan Setelah Diberikan Pelatihan Pelvic Rocking (n = 27).....	32
Tabel 9	Pengaruh Pemberian Pelvic Rocking Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri di Kelurahan Situ Gede Bogor (n = 27).....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori .....	11
Gambar 2	G* power 3.1.9.7 App .....	18

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Konsep.....	16
---------	----------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Tabulasi Data
Lampiran 2	Output SPSS
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Etichal Clearance
Lampiran 5	Bimbingan Skripsi
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Lembar Kuesioner
Lampiran 8	SOP Pelvic Rocking
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 11	Hasil Uji Plagiarisme