



**PENGARUH PEMBERIAN *PELVIC ROCKING* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI
KELURAHAN SITU GEDE BOGOR**

SKRIPSI

KHOLIL LAILATUS

2010711109

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**



**PENGARUH PEMBERIAN *PELVIC ROCKING* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS DISMENOREA PADA REMAJA
PUTRI DI KELURAHAN SITU GEDE BOGOR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

KHOLIL LAILATUS

2010711109

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah karya hasil sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kholil Lailatus

NIM : 2010711109

Tanggal : 13 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2024



(Kholil Lailatus)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSIUNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kholil Lailatus
NIM : 2010711109
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekslusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Pengaruh Pemberian *Pelvic Rocking* Terhadap Penurunan Intensitas Dismenoreea Pada Remaja Putri di Kelurahan Situ Gede Bogor”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 17 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Kholil Lailatus)

PENGESAHAN

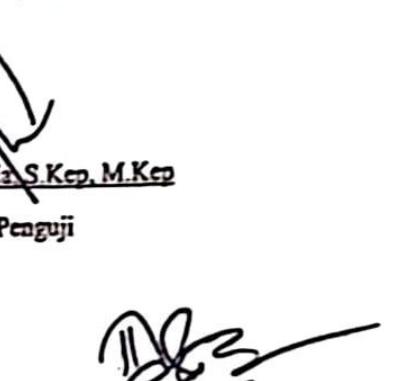
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Kholil Leilatus
NIM : 2010711109
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Pengaruh Pemberian *Pelvic Rocking* Terhadap Penurunan Intensitas Dismenoreia Pada Remaja Putri di Kelurahan Situ Gede Bogor

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

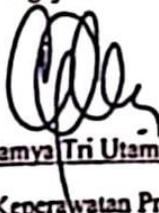
Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep

Ketua Penguji



Ns. Desmawati, M.Kep, Sp.Kep.Mat, PhD

Penguji II



Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana



Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 13 Juli 2024

PENGARUH PEMBERIAN PELVIC ROCKING TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI KELURAHAN SITU GEDE BOGOR

Kholil Lailatus

Abstrak

Dismenoreia merupakan suatu gangguan ketika menstruasi yang umum dialami oleh remaja putri. Dismenoreia biasanya berupa nyeri dengan rasa kram yang terpusat di abdomen bawah. Penanganan dismenoreia bisa dilakukan secara farmakologis dan non farmakologis. Salah satu penanganan dismenoreia secara non farmakologis adalah dengan Pelvic Rocking. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh pemberian Pelvic Rocking Terhadap Penurunan Intensitas Dismenoreia Pada Remaja Putri di Kelurahan Situ Gede Bogor. Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Eksperimental Studies* berupa *One Group Pretest-Posttest*. Teknik sampling yang digunakan yaitu non *probability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Sampel penelitian adalah 27 subjek yang mendapatkan perlakuan berupa *Pelvic Rocking*. Instrumen yang digunakan yaitu WaLLiD. Hasil statistik menunjukkan skor pre-test dan post-test didapatkan hasil yang signifikan dengan $p=0,001$ ($p<0,05$), berarti terdapat Pengaruh Terhadap Penurunan Intensitas Dismenoreia.

Keyword: Dismenoreia, Pelvic Rocking .

**THE EFFECT OF GIVING PELVIC ROCKING ON REDUCING
THE INTENSITY OF DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT
WOMEN IN THE SITU GEDE DISTRICT, BOGOR**

Kholil Lailatus

Abstract

Dysmenorrhea is a disorder during menstruation that is commonly experienced by young women. Dysmenorrhea usually consists of pain with cramping that is centered in the lower abdomen. Dysmenorrhoea can be treated pharmacologically and non-pharmacologically. One of the non-pharmacological treatments for dysmenorrhoea is pelvic rocking. The aim of this research is to determine whether there is an effect of providing Pelvic Rocking on reducing the intensity of dysmenorrhea in young women in Situ Gede Village, Bogor. This research uses a Quasi Experimental Studies design in the form of One Group Pretest-Posttest. The sampling technique used is non-probability sampling with a purposive sampling method. The research sample was 27 subjects who received treatment in the form of Pelvic Rocking. The instrument used is WaLLiD. Statistical results show that the pre-test and post-test scores obtained significant results with $p=0.001$ ($p<0.05$), meaning there is an influence on reducing the intensity of dysmenorrhoea.

Keywords: Dysmenorrhea, Pelvic Rocking.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "Pengaruh pemberian pelvic rocking terhadap penurunan intensitas nyeri dismenor pada remaja putri di kelurahan situ gede Bogor". Proposal ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penyusunan proposal ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada : Ibu Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Kep. Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Gamya Tri Utami, M. Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Jakarta, 13 Juli 2024

Penulis



Kholil Lailatus

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Kerangka Teori.....	11
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	12
 BAB III METODE PENELITIAN	14
III.1 Kerangka Konsep	14
III.2 Hipotesis Penelitian.....	14
III.3 Definisi Operasional.....	15
III.4 Desain Penelitian.....	17
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	17
III.6 Inklusi dan Eksklusi	18
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
III.8 Metode Pengumpulan Data	19
III.9 Pengelolahan Data.....	20
III.10 Instrumen Penelitian.....	21
III.11 Analisis Data Uji Validitas dan Reliabilitas	21
III.12 Analisa Data.....	22
III.13 Etika Penelitian	24
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
IV.1 Hasil Penelitian.....	26
IV.2 Analisa Hasil.....	27
IV.3 Pembahasan	30

BAB V PENUTUP	33
V.1 Kesimpulan	33
V.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	12
Tabel 2	Definisi Operasional.....	17
Tabel 3	Analisa Univariat.....	24
Tabel 4	Analisa Data.....	26
Tabel 5	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan dan Pekerjaan (n = 27).....	30
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia dan Hari Menstruasi (n = 27).....	31
Tabel 7	Uji Normalitas Sebelum dan Setelah diberikan Pelatihan Pelvic Rocking (n = 27).....	31
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Nyeri Sebelum dan Setelah Diberikan Pelatihan Pelvic Rocking (n = 27).....	32
Tabel 9	Pengaruh Pemberian Pelvic Rocking Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri di Kelurahan Situ Gede Bogor (n = 27).....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	11
Gambar 2	G* power 3.1.9.7 App	18

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Konsep.....	16
---------	----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|-------------|------------------------------------|
| Lampiran 1 | Tabulasi Data |
| Lampiran 2 | Output SPSS |
| Lampiran 3 | Surat Izin Penelitian |
| Lampiran 4 | Surat Etical Clearance |
| Lampiran 5 | Bimbingan Skripsi |
| Lampiran 6 | Instrumen Penelitian |
| Lampiran 7 | Lembar Kuesioner |
| Lampiran 8 | SOP Pelvic Rocking |
| Lampiran 9 | Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme |
| Lampiran 10 | Dokumentasi Kegiatan |
| Lampiran 11 | Hasil Uji Plagiarisme |