

PENGARUH PEMBERIAN PELVIC ROCKING TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI KELURAHAN SITU GEDE BOGOR

Kholil Lailatus

Abstrak

Dismenorea merupakan suatu gangguan ketika menstruasi yang umum dialami oleh remaja putri. Dismenorea biasanya berupa nyeri dengan rasa kram yang terpusat di abdomen bawah. Penanganan dismenorea bisa dilakukan secara farmakologis dan non farmakologis. Salah satu penanganan dismenorea secara non farmakologis adalah dengan Pelvic Rocking. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh pemberian Pelvic Rocking Terhadap Penurunan Intensitas Dismenorea Pada Remaja Putri di Kelurahan Situ Gede Bogor. Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Eksperimental Studies* berupa *One Group Pretest-Posttest*. Teknik sampling yang digunakan yaitu non *probability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Sampel penelitian adalah 27 subjek yang mendapatkan perlakuan berupa *Pelvic Rocking*. Instrumen yang digunakan yaitu WaLLiD. Hasil statistik menunjukkan skor pre-test dan post-test didapatkan hasil yang signifikan dengan $p=0,001$ ($p<0,05$), berarti terdapat Pengaruh Terhadap Penurunan Intensitas Dismenorea.

Keyword: Dismenorea, Pelvic Rocking .

***THE EFFECT OF GIVING PELVIC ROCKING ON REDUCING
THE INTENSITY OF DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT
WOMEN IN THE SITU GEDE DISTRICT, BOGOR***

Kholil Lailatus

Abstract

Dysmenorrhea is a disorder during menstruation that is commonly experienced by young women. Dysmenorrhea usually consists of pain with cramping that is centered in the lower abdomen. Dysmenorrhoea can be treated pharmacologically and non-pharmacologically. One of the non-pharmacological treatments for dysmenorrhoea is pelvic rocking. The aim of this research is to determine whether there is an effect of providing Pelvic Rocking on reducing the intensity of dysmenorrhea in young women in Situ Gede Village, Bogor. This research uses a Quasi Experimental Studies design in the form of One Group Pretest-Posttest. The sampling technique used is non-probability sampling with a purposive sampling method. The research sample was 27 subjects who received treatment in the form of Pelvic Rocking. The instrument used is WaLLiD. Statistical results show that the pre-test and post-test scores obtained significant results with $p=0.001$ ($p<0.05$), meaning there is an influence on reducing the intensity of dysmenorrhoea.

Keywords: Dysmenorrhea, Pelvic Rocking.