

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin. (2019). Nyeri Haid pada Remaja. *Jakarta : Rineka Cipta*.
- Adhayanti, A. D. (2023). Pengaruh Pemberian Minuman Seduhan Kayu Manis dan Kunyit Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Dengan Dismenorea Primer. *Doctoral Dissertation, Universitas Gresik, 5*, 1–14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>
- Adiputra, Sudarma, I. M. T., Wayan, N., Oktaviani, Wiwik, N. P., Munthe, Asnawati, S., Hulu, Trismanjaya, V., Budiastutik, Indah, Faridi, & Ramdany, A. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Yayasan Kita Menulis, Medan*.
- Afriani, D. (2022). Pendidikan Seks Bagi Remaja. *NEM, Jawa Tengah*.
- Agus, S. (2021). Dismenore Primer. *Kemenkes RS Soeradji Tirtonegoro*.
- Alfiyani, L., Rahmah, A. H., Yakob, A., Putri, W. K., Fatimah, N., Salima, F. F., Nafisa, K., Damayanati, S. A., & Afifah, R. N. (2020). *Manajemen Data Statistik*.
- Alghadir, A. H., Anwer, S., Iqbal, A., & Iqbal, Z. A. (2018). Test-retest reliability, validity, and minimum detectable change of visual analog, numerical rating, and verbal rating scales for measurement of osteoarthritic knee pain. *Journal of Pain Research, 11*, 851–856. <https://doi.org/10.2147/JPR.S158847>
- Alhommos, A. K. (2021). *Assesment of Cinnamon Effect to Reduce Primary Dysmenorhea and Improve Quality of Life Among Female in Eastern Region Saudia Arabia: A Cross. May*. <https://doi.org/10.20959/wjpr20187-11682>
- Almeida, C. S. de, Miccoli, L. S., Andhini, N. F., Aranha, S., Oliveira, L. C. de, Artigo, C. E., Em, A. A. R., Em, A. A. R., Bachman, L., Chick, K., Curtis, D., Peirce, B. N., Askey, D., Rubin, J., Egnatoff, D. W. J., Uhl Chamot, A., El-Dinary, P. B., Scott, J.; Marshall, G., Prenskey, M., ... Santa, U. F. De. (2019). Manajemen Kesehatan Menstruasi. *Revista Brasileira de Linguística Aplicada, 5(1)*, 1689–1699.
- Ani, Aji, M., & Sari. (2022). Manajemen Kesehatan Menstruasi. *PT Global Eksekutif Teknologi, Padang*.
- Aprilla, N. I. A. (2022). *Pengaruh Pemberian Seduhan Kayu Manis (Cinnamomum verum) Terhadap Disminore Pada Remaja Putri di RT 01 RW 03 Desa Salo Sipungguk Tahun 2020*. 6(2), 51–55.
- Arumningtyas, A. diah. (2022). Formulasi Sediaan Pasta gigi dari kulit batang kayu manis (Cinnamomum burmanii) dan uji aktivitas antibakteri Streptococcus mutans dan Staphylococcus aureus. *Formulasi Sediaan Pasta Gigidari Minyak Atsiri Kulit Batang Kayu Manis (Cinnamomum Burmanii)*

Cindy, 2024

PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KAYU MANIS (CINNAMOMUM BURMANNII) TERHADAP SKALA NYERI MENSTRUASI (DISMENORE) PADA MAHASISWI SI KEPERAWATAN 2020-2023 UPN "VETERAN" JAKARTA

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Dan Uji Aktivitas Antibakteri Streptococcus Mutans Dan Staphylococcus Aureus, 4–13.

- Asrori, M., & Ali, M. (2022). Metodologi dan Aplikasi Riset Pendidikan. *Bumi Aksara, Jakarta*.
- Azagew, A. W., Kassie, D. G., & Walle, T. A. (2020). Prevalence of primary dysmenorrhea, its intensity, impact and associated factors among female students' at Gondar town preparatory school, Northwest Ethiopia. *BMC Women's Health*, 20(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12905-019-0873-4>
- Bahmaniet. (2019). Aktivitas Antioksidan, Total Fenol, dan Antibakteri Minyak Atsiri Dan Oleoresin Kayu Manis (*Cinnamomum burmannii*). *Jurnal Teknosains Pangan*, 1(1), 41–48.
- Budhi, N. G. M. A. A., Aticeh, Follona, W., & Elisya, Y. (2022). Effect of Spice Drinks (Red Ginger and Cinnamon) on Dysmenorrhea Pain. *International Journal of Science and Society*, 4(4), 437–448. <https://doi.org/10.54783/ijssoc.v4i4.592>
- Carey. (2021). Obstetri dan Ginekologi. *Jakarta : Widya Medika*.
- Carolin, B. T., Suprihatin, S., Lutfiatun, L., & Novelia, S. (2023). Pengaruh Ekstrak Kayu Manis (*Cinnamomum Lauraceae*) Terhadap Dismenore Pada Siswi Kelas Ix. *Menara Medika*, 6(1), 70–76. <https://doi.org/10.31869/mm.v6i1.4686>
- Cleveland Clinic. (2022). Cinnamon. *Cleveland Clinic Wellness*, 2–4. <http://www.clevelandclinicwellness.com/employerprograms/documents/png/alphaLipoicAcid.pdf>
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R., Nurmulia, W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). Statistik Kesehatan : Teori dan Aplikasi. *Global Eksekutif Teknologi, Padang*.
- Depkes RI. (2019). Kulit Kayu Manis. *Farmakope Herbal Indonesia*, 41–46. https://repository.um-surabaya.ac.id/1287/3/BAB_2.pdf
- Desmawati, D. (2021). Upaya Integrasi Penanganan Nyeri Haid dengan Abdominal Stretching pada Remaja Puteri di Pesantren Baitul Ulum El-Musawwa, Serang, Banten. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(2), 142. <https://doi.org/10.36565/jak.v3i2.203>
- Dewi, F. N. R. (2021). Konsep Diri pada Masa Remaja Akhir dalam Kematangan Karir Siswa. *Journal of Guidance and Counseling*, 5(1), 46–62. <https://doi.org/10.21043/konseling.v5i1.9746>
- Duli, N. (2019). Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar

Cindy, 2024

PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KAYU MANIS (*CINNAMOMUM BURMANNII*) TERHADAP SKALA NYERI MENSTRUASI (*DISMENORE*) PADA MAHASISWI SI KEPERAWATAN 2020-2023 UPN "VETERAN" JAKARTA

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data dengan SPSS. *Deepublish Publisher, Yogyakarta.*

- Ebrahimi, B., Habibian, M., & Askari, B. (2019). The Effectiveness of the Combination of Cinnamon and Ginger with Exercise Training in the Treatment of Dysmenorrhea and Premenstrual Syndrome. *Iran Journal of Nursing*, 32(121), 68–81. <https://doi.org/10.29252/ijn.32.121.68>
- Edyana, A. (2019). Kerangka Teori, Kerangka Konsep, Hipotesis, Dan Definisi Operasional. *Domain Afektif Depkes RI Cartono Dan Utari & Sundeen*, 1–12. [http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/126446-TEISIS0494_Ase_N08f-Faktor yang-Metodologi.pdf](http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/126446-TEISIS0494_Ase_N08f-Faktor%20yang-Metodologi.pdf)
- Elisabeth. (2020). Faktor Yang Memengaruhi Terjadinya Dismenore Pada Remaja Putri Di SMAK Fides Quaerens Intellectum Kefamenanu. *Jurnal Inovasi Kesehatan*, 1(1), 11–15.
- Elston. (2021). Pembahasan Menstruasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. *Andrew's Disease of the Skin Clinical Dermatology.*, 8–29.
- Evayanti, Y., & Hidayat, S. A. (2019). The effect of cinnamon on pain among teenage girls with primary dysmenorrhea in Lampung Indonesia. *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, 2(2), 59–65. <https://doi.org/10.33024/minh.v2i2.2137>
- Fawad, Y., Fawad, Y., Rizwan, B., Jaffar, M., Ikram, M., Rehman, A., Safdar, J., Fatima, E., & Words, K. (2023). Use of Cinnamon, Vitamin D and Starch Capsules to Attenuate Different Types of Dysmenorrhea. *Pakistan Biomedical Journal*, 6(February), 16–22.
- Febriyanti, V., Putri, V. S., & Yanti, R. D. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus) terhadap Skala Nyeri Dismenorea pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Baiturrahim Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 74. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.277>
- Floriska, E. M., Munayarokh, & Rofiah, S. (2019). Pengaruh Pemberian Ekstrak Kayu Manis Terhadap Perubahan Skala Dismenore Pada Remaja Putri Kelas IX MTs di Kecamatan Kranggan, Kabupaten Temanggung. <http://www.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/53953>
- Friesca, B. P., Selvy, A., & Rina, P. (2022). Pengaruh Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Nyeri Haid Primer Pada Remaja Di Desa Pasir Gadung Tangerang. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 6(2), 24–33. <https://doi.org/10.57214/jusika.v6i2.153>
- Geziry, A. El, Toble, Y., Kadhi, F. Al, Nobani, M. P., & Al, M. (2019). *Non-Pharmacological Pain Management*. <https://doi.org/https://doi.org/10.5772/INTECHOPEN.79689>.

Cindy, 2024

PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KAYU MANIS (CINNAMOMUM BURMANNII) TERHADAP SKALA NYERI MENSTRUASI (DISMENORE) PADA MAHASISWI SI KEPERAWATAN 2020-2023 UPN "VETERAN" JAKARTA

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Gia, & Chia. (2020). Asupan Kalsium dan Kejadian Dismenore pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Permas Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(1), 91–96.
- Gunawati, A., & Nisman, W. A. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 8. <https://doi.org/10.22146/jkr.56294>
- Hafizhah, Putri Nabila ; Ramadhan, G. E. (2023). Pengaruh Pemberian Rebusan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 25 Pamulang. *Jurnal Ilmiah Altruistik*, Vol. 6(2), 8. <https://akper-manggala.e-journal.id/JIKA/article/view/103/90>
- Haryanti, & Kurniawati. (2020). the Relationship Between Frequency of Aerobic With Dysmenorrhea on Adolescent Girls. *Profesi*, 14(2), 44–48.
- Hayuningtyas, D. (2019). Hubungan Peran Ibu Terhadap Sikap Remaja Putri Menghadapi Menarche di SDN 01 Taman Kota Madiun. *Skripsi Stikes Bhakti Husada Madiun*, 549, 40–42.
- Heryana, A. (2020). Etika Penelitian. *Bahan Ajar Universitas Esa Unggul*. https://www.researchgate.net/publication/342751890_Etika_Penelitian
- Hidayanti, N. (2020). Determinan Gejala Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Prof.DR.Hamka Jakarta. *Range Management and Agroforestry*, 4(1), 1–15. <https://doi.org/10.1016/j.fcr.2017.06.020>
- Hidayat, A. A. (2021). Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas-Reliabilitas. *Health Books Publishing*.
- Idris, H., Mayura, E., & M, W. (2019). Sirkuler informasi teknologi tanaman rempah dan obat. *Balai Penelitian Tanaman Rempah Dan Obat*, 1–15.
- Imaniar, & Widyana. (2019). Hubungan Antara Lemak Subkutan, Indeks Massa Tubuh, Kadar Hemoglobin Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Sumberpucung. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(2), 176–188.
- Intan, K., Diani, A., & Suci, A. R. N. (2021). Aktivitas Antibakteri Kayu Manis (*Cinnamomum burmannii*) terhadap Pertumbuhan *Staphylococcus aureus*. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 8(2), 121–127.
- Isnaini, R. F. (2021). *Dismenore Kalangan Remaja*. 66(0906121470), 37–39.
- Jahangirifar, M., Taebi, M., & Dolation, M. (2019). The Effect Of Cinnamon On Primary Dysmenorrhea: A Randomized, Double-Blind Clinical Trial. Complementary Therapies In Clinical Practice. *Journal ScienceDirect*, 33, 56–60. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2018.08.001>

- James W, Elston D, T. J. et al. (2021). Predicting the Binding. *Andrew's Disease of the Skin Clinical Dermatology.*, 5–18.
- Jaya, T. (2019). *Landasan Teoritis dan Kerangka Pemikiran.* 12–46.
- Karlinda, B., Oswati Hasanah, & Erwin. (2022). Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenore. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 128–137. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23310>
- Khasanah, N. (2021). Aktifitas Fisik, Peran Orang Tua, Sumber Informasi terhadap Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(1), 23–34. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i1.3>
- Kim, J. G. (2020). Hubungan Antara Body Image Positif Dengan Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswi Yang Memiliki Tato Di Universitas Kristen Satya Wacana. *Journal of the Korean Society of School Health*, 15(2), 151–155. <https://www.koreascience.or.kr/article/JAKO200208753771439.page>
- Kojo, N. H., Kaunang, T. M. D., & Rattu, A. J. M. (2021). Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *E-CliniC*, 9(2), 429. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.34433>
- Kosim, R., Hardianto, G., & Kasiati, K. (2021). Status Gizi Dan Usia Menarche Sebagai Faktor Risiko Dismenorea Pada Remaja Putri Sman 19 Surabaya. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 3(3), 204–212. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i3.2019.204-212>
- Laila. (2020). Buku pintar menstruasi. *Jogjakarta : Buku Biru.*
- Lerner, R. M. (2020). Early Adolescence. *Early Adolescence*, 1–13. <https://doi.org/10.4324/9781315789170-1>
- Lolombulan, J. (2020). Analisis Data Statistika Bagi Peneliti Kedokteran dan Kesehatan. *ANDI, Yogyakarta.*
- Makbul, M. (2021). Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian. *Skripsi UIN Alauddin, Makassar*, 6.
- Maloto, R. A. ., Hadi, S. P. I., & Sari, F. (2022). Pengaruh pemberian Kayu Manis terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri: Systematic Literature review. *Malahayati Nursing Journal*, 4(7), 1672–1688. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i7.6408>
- Maslahah, N., & Hera, N. (2023). Kandungan Senyawa Bioaktif dan Kegunaan Tanaman Kayu Manis (*Cinnamomum burmannii*). *BSIP-Perkebunan*, 1(3), 5–7.

Cindy, 2024

PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KAYU MANIS (CINNAMOMUM BURMANNII) TERHADAP SKALA NYERI MENSTRUASI (DISMENORE) PADA MAHASISWI SI KEPERAWATAN 2020-2023 UPN "VETERAN" JAKARTA

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Maudyastika, D. (2020). Efektifitas Seduhan Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*) dan Jahe Merah (*Zingiber Oficinale*) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Karya Tulis Ilmiah*.
- Milindasari, P. (2022). *Studi literatur : Efektivitas pemberian ekstrak kayu manis terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe II*. 15(4), 624–631.
- Moenadjat, Y., Kekalih, A., & Friska, D. (2021). Penelitian Bedah Seri 2: Penelitian. *UI Publishing, Depok*.
- Mouliza, N. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 545. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.912>
- Nation. (2021). Tinjauan Pustaka *Cinnamomum burmannii*. *Journal of the American Chemical Society*, 123(10), 2176–2181. <https://curia.ihmc.us/rid=1R440PDZR-13G3T80-2W50/4>. Pautas-para-evaluar-Estilos-de-Aprendizajes.pdf
- Nugroho, S. (2020). Biostatistik Inferensial Kesehatan Masyarakat. *Lakeisha, Jawa Tengah*.
- Nurdiansya, M. M. (2020). Analisis Struktur Kovarian Terhadap Indikator Kesehatan. *Lincoln Arsyad*, 3(2), 1–46. <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127>
- Nurhuda, & Fathurrahman. (2019). Asupan Kalsium dan Magnesium serta Akfititas Fisik Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 2(1), 12–22.
- Ovan, & Saputra, A. (2020). CAMI: Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web. *Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia, Sulawesi Selatan*.
- Park, S. M., & Chung, C. W. (2021). Effects of a dietary modification intervention on menstrual pain and urinary BPA levels: a single group clinical trial. *BMC Women's Health*, 21(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12905-021-01199-3>
- Prayuni, E. D., Imandiri, A., & Adianti, M. (2019). Therapy for Irregular Menstruation With Acupuncture and Herbal Pegagan (*Centella Asiatica* (L.)). *Journal Of Vocational Health Studies*, 2(2), 86. <https://doi.org/10.20473/jvhs.v2.i2.2018.86-91>
- Proverawati, Atikah, dan S. M. (2023). Menarche. *Yogyakarta : Nulia Medika*.

- Purwaningsih, E., & Suryadi, A. (2022). Penelitian Kuantitatif Pendidikan Fisika (Topik, Instrumen, dan Statistik Dasar). *Bayfa Cendekia Indonesia, Madiun*.
- Purwaningtias, R. M., Puspitasari, D., & Ernawati, E. (2021). the Relationship Between Menstrual Cycle Characteristics With Dysmenorrhea and Adolescents Social Life. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 4(3), 280–294. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v4i3.2020.280-294>
- Puspita. (2020). Perbedaan Kemandirian Remaja Ditinjau dari Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja di Lingkungan I Kelurahan Sudirejo II Kec. Medan Kota. *Repository.Uma.Ac.Id, Sarwono 2006*, 1–26. <https://repositori.uma.ac.id/jspui/handle/123456789/1234>
- Putri, T. S., & Daryanti, M. S. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian dismenorea pada mahasiswi S1 kebidanan. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 346–353.
- Rahayu, D., Amalia, Rahmawati, & Suprida. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Disminorhea Primer pada Siswi SMA Pembina Palembang Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 608–616. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i1.3079>.
- Ramadhani, R., & Nuraini, S. B. (2021). Statistika Penelitian Pendidikan: Analisis Perhitungan Matematis dan Aplikasi SPSS. *Prenada Media*.
- Rini, S. (2019). Sampling Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 187 No. 16(16), 204. <https://jurnalteknodik.kemdikbud.go.id/index.php/jurnalteknodik/article/download/543/347>
- Riou U. (2019). *Identifikasi komponen penyusun kulit kayu manis. 1994*, 9–25.
- Riyanto. (2019). *Siap Menghadapi Menstruasi & Menopause. Yogyakarta : Gosyen Publishing*.
- Rohmawati, & Wulandari. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Dismenore Primer pada Siswi Di SMA Negeri 15 Semarang. *Jurnal Bidan Cerdas (JBC)*, 2(2), 84.
- Rusydi, R., Tamtomo, D. G., & Kartikasari, L. R. (2022). Relationship Between Age Of Menarche With Primary Dismenorea In Adolescents. *International Journal of Human and Health Sciences (IJHHS)*, 6(1), 123. <https://doi.org/10.31344/ijhhs.v6i1.387>
- Ryan, Cooper, & Tauer. (2019). Waktu Penelitian. *Paper Knowledge, Toward a Media History of Documents*, 12–26.

- Safir, S. H. (2022). Metodologi Penelitian. *KBM Indonesia*.
- Saji, A., Sunil, K. A., John, A. M., B., A. K., & Thomas, A. A. (2021). Prevalence of symptoms during menstruation and its management among adolescent girls. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 8(9), 4325. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20213532>
- Saksina, M. (2020). Tinjauan Pustaka Kayu Manis. *Poltekkes Jogja*, 6–18.
- Salamah, & Zaitun. (2022). Hubungan IMT dan Riwayat Keluarga dengan Dismenore pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Mutiara Barat Kabupaten Pidie Tahun 2023. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 1627–1632.
- Sari. (2019). Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan. *Yogyakarta : Nuha Medika*.
- Sari, R. A. P. D., Monika, N. L. G. M., Ariyanti, N. N., & Ugrasena, P. Y. (2023). Pengaruh Pemberian Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Peppermint Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Di Apotek Anggita Dalung. *Jurnal Pharmactive*, 2(1), 1–6. <https://s.id/jurnalpharmactive>
- Sari, T. M., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2022). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri di MAN 1 Ogan Komering Ulu Tahun 2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan UMC*, 11(1), 42.
- Savitri, N. P. W., Citrawathi, D. M., & Dewi, N. P. S. R. (2019). Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Siswi Smp Negeri 2 Sawan. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(2), 93–102. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPB/index>
- Setiana, A., & Nuraeni, R. (2018). Riset Keperawatan. *Lovrinz Publishing, Cirebon*.
- Siregar, S. W. (2021). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri di Desa Marsada Kecamatan Sipirok Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun 2021. *Journal of Business Theory and Practice*, 10(2), 6. http://www.theseus.fi/handle/10024/341553%0Ahttps://jptam.org/index.php/jptam/article/view/1958%0Ahttp://ejournal.undana.ac.id/index.php/glory/article/view/4816%0Ahttps://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/23790/17211077_Tarita_Syavira_Alicia.pdf?
- Sugiarto. (2019). *Desain Penelitian Quasi Eksperimental*. 4(1), 1–23.
- Sugiarto. (2020). *Problem Focus Coping Pada Remaja*. 4(1), 1–23.
- Sugiono, P. (2019). Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif,

Cindy, 2024

PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KAYU MANIS (CINNAMOMUM BURMANNII) TERHADAP SKALA NYERI MENSTRUASI (DISMENORE) PADA MAHASISWI SI KEPERAWATAN 2020-2023 UPN "VETERAN" JAKARTA

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Kombinasi, R&d dan Penelitian Pendidikan). *Metode Penelitian Pendidikan*, 67.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Komunikasi (Kuantitatif, Kualitatif, dan Cara Mudah Menulis Artikel pada Jurnal Internasional)*. Alfabeta Bandung, 1.
- Suhri, L., & Santi, I. (2023). Review Artikel : Potensi Kayu Manis (*Cinnamomum burmannii*) Sebagai Antihipertensi. *Makassar Natural Product Journal*, 1(3), 2023–2185. <https://journal.farmasi.umi.ac.id/index.php/mnpj>
- Sukarni, & Wahyuni. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sulung, N., & Yasril, A. I. (2020). *Buku Pengantar Statistik Kesehatan (Biostatistik)*. Deepublish.
- Suraya, I., Farradika, Y., Birwin, A., & Alnur, R. D. (2021). *Metodologi Penelitian Epidmiologi*. Media Sains Indonesia, Bandung.
- Surtini. (2022). *Metode Penelitian*. *Metode Penelitian Kualitatif*, 17, 43. [http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB III.pdf](http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB%20III.pdf)
- Sutha, W. (2021). *Biostatistika*. Media Nusa Creative.
- Suyanti, S., Evitasari, D., & Suteja, N. E. C. I. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Haid Pertama (Menarche) Pada Siswi Kelas Vii Di Mts Negeri 7 Sumedang Tahun 2022. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 5(2), 53–61. <https://doi.org/10.54100/bemj.v5i2.69>
- Swathi, S., An, V., Mk, N., Ragavendrasamy, B., T, V. K., Cn, S., P, R. M., & Yadav, A. R. (2023). *Efficacy Of Ginger Tea And Cinnamon Tea on Primary Dysmenorrhea Among Young Adults: A Comparative Study*. 3(4), 107–112.
- Syaiful, & Yuanita. (2020). Abdominal Streching Exercise Menurunkan Intensitas Dismenorea pada Remaja Putri. *Jurnal Universitas Gresik*.
- Tjahya, A., & Mardana, I. K. R. P. (2019). Penilaian nyeri. *Academia*, 1(1), 133–163. <http://www.academia.edu/download/49499859/pemeriksaan-dan-penilaian-nyeri.pdf>
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Ardiani Putri, E. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi The Relationship Between Lifestyle with The Incident of Primary Dysmenorrhea in Medical Faculty Female Students of Tanjungpura University. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), 130–140.

- Usmadi, U. (2020). Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas Dan Uji Normalitas). *Inovasi Pendidikan*, 7(1), 50–62. <https://doi.org/10.31869/ip.v7i1.2281>
- Vionalita, G. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif. *Modul Universitas Esa Unggul*.
- Widyanthi, N. M., Resiyanthi, N. K. A., & Prihatiningsih, D. (2021). Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), 1745–1756.
- Winkjosastro. (2019). Menarche, Menstruasi Pertama Penuh Makna. *Yogyakarta : Nuha Medika*.
- Xu, Y., & Yang, Q. (2020). *Efficacy of herbal medicine (cinnamon / fennel / ginger) for primary dysmenorrhea : a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials*. <https://doi.org/10.1177/0300060520936179>
- Yudiyanta. (2020). Assessment Nyeri. *Jurnal CDK-226 Departemen Neurologi Fakultas Kedokteran UGM*, 42(3).
- Yuwanda, A., Budipratama, A. A., & Farmasita, B. R. (2023). Kayu Manis (Cinnamomum burmannii (Nees & T. Nees) Blume): Review tentang Botani, Penggunaan Tradisional, Kandungan Senyawa Kimia, dan Farmakologi. *Jurnal of Pharmacy and Halal Studies*, 1(1), 17–22.