



**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KAYU MANIS
(*CINNAMOMUM BURMANNII*) TERHADAP SKALA NYERI
MENSTRUASI (DISMENORE) PADA MAHASISWI S1
KEPERAWATAN 2020-2023 UPN “VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

CINDY

2010711076

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**



**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KAYU MANIS
(*CINNAMOMUM BURMANNII*) TERHADAP SKALA NYERI
MENSTRUASI (DISMENORE) PADA MAHASISWI S1
KEPERAWATAN 2020-2023 UPN “VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

CINDY

2010711076

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya hasil sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Cindy
NIM : 2010711076
Tanggal : 13 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2024
Yang Menyatakan,



(Cindy)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cindy
NIM : 2010711076
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Seduhan Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*) Terhadap Skala Nyeri Menstruasi (Dismenore) Pada Mahasiswa S1 Keperawatan 2020-2023 UPN “Veteran” Jakarta”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 13 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Cindy)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Cindy
NIM : 2010711076
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Pengaruh Pemberian Seduhan Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*) Terhadap Skala Nyeri Menstruasi (Dismenore) Pada Mahasiswi S1 Keperawatan 2020-2023 UPN "Veteran" Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Lina Ayu Marcelina S.Kep. M.Kep. Sp.Kep.Mat

Penguji I



Ns. Indah Permatasari S.Kep. M.Kep

Penguji II



Desmawati S.Kp. M.Kep. Sp.Mat. Ph.D

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamya Pri Utami M.Kep

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana



Desmawati S.Kp. M.Kep. Sp.Mat. Ph.D

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 13 Juli 2024

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KAYU MANIS
(*CINNAMOMUM BURMANNII*) TERHADAP SKALA NYERI
MENSTRUASI (DISMENORE) PADA MAHASISWI S1
KEPERAWATAN 2020-2023 UPN “VETERAN” JAKARTA**

Cindy

Abstrak

Latar Belakang: Masalah yang kerap muncul selama menstruasi salah satunya seperti dismenore (nyeri haid). Dismenore adalah kondisi medis yang ditandai oleh nyeri di daerah perut dan panggul selama menstruasi yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan memerlukan pengobatan.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini memiliki tujuan yakni mengetahui pengaruh Pemberian Seduhan Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*) Terhadap Skala Nyeri Menstruasi (Dismenore) Pada Mahasiswi S1 Keperawatan 2020-2023 UPN “Veteran” Jakarta.

Metode Penelitian: *Quasi eksperimental studies* digunakan sebagai desain penelitian ini menggunakan pendekatan *nonequivalent control-group before-after design*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling* yang melibatkan 60 subjek. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Visual Analog Scale (VAS)*.

Hasil Penelitian: Kelompok intervensi mendapatkan perlakuan berupa pemberian seduhan kayu manis selama 3 hari. Sebelum dilakukan intervensi rata-rata nyeri haid ditemukan 6,850+1,394, 6,667+1,262 pada masing-masing kelompok intervensi dan kelompok kontrol, tetapi perbedaan rata-rata nyeri tidak signifikan secara statistik $p=0,616 (>0,05)$. Setelah diberikan seduhan kayu manis, perbedaan rata-rata nyeri yang signifikan ($p=0,000, p<0,05$) rata-rata nyeri haid ditemukan di antara dua kelompok dengan rata-rata nyeri haid kelompok intervensi lebih rendah (kelompok intervensi : 2,953+1,108, kelompok kontrol : 4,760+1,250).

Kesimpulan dan Saran: Ha diterima, pemberian seduhan kayu manis berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri menstruasi. Maka dari itu, seduhan kayu manis terbukti efektif dan dapat dijadikan sebagai salah satu terapi non farmakologis untuk menurunkan skala nyeri menstruasi.

Kata Kunci : Dismenore, Kayu Manis, Mahasiswi, Nyeri Menstruasi

**THE EFFECT OF GIVING CINNAMON BREW
(CINNAMOMUM BURMANNII) ON THE SCALE OF
MENSTRUAL PAIN (DYSMENORRHEA) IN NURSING
STUDENTS (2020-2023) AT UNIVERSITAS PEMBANGUNAN
NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

Cindy

Abstract

Background: One of the problems that often arise during menstruation is dysmenorrhea (painful menstruation). Dysmenorrhea is a medical condition characterized by pain in the abdominal and pelvic areas during menstruation which can interfere with daily activities and requires treatment.

Purpose: This study aims to determine the effect of giving Cinnamon brew (*Cinnamomum Burmannii*) on the scale of menstrual pain (dysmenorrhea) in nursing students from 2020-2023 at Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Method: Quasi-experimental studies were used as the design of this study using a nonequivalent control-group before-after design approach. The sampling technique used was non probability sampling with purposive sampling method involving 60 subjects. The research instrument used was the *Visual Analog Scale* (VAS).

Result: The intervention group received treatment in the form of giving cinnamon brewing for 3 days. Before the intervention, the average menstrual pain was found to be 6,850+1,394, 6,667+1,262 in each intervention group and control group, but the difference was not statistically significant $p=0,616 (>0,05)$. After the giving cinnamon brewing treatment, a significant difference ($p=0,000, p<0,05$) in mean menstrual pain was found between the two groups with lower mean menstrual pain in the intervention group (intervention group : 2,953+1,108, control group : 4,760+1,250).

Conclusions and Suggestions: The alternatif hypothesis (H_a) is accepted, giving cinnamon infusion has an effect on reducing the scale of menstrual pain. Therefore, cinnamon infusion has proven to be effective and can be used as a non-pharmacological therapy to reduce the scale of menstrual pain.

Keywords : Dysmenorrhea, Cinnamon, Student, Menstrual Pain

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala ridha dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Seduhan Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*) Terhadap Skala Nyeri Menstruasi (Dismenore) Pada Mahasiswi S1 Keperawatan 2020-2023 UPN “Veteran” Jakarta” dapat diselesaikan dengan baik. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, M.Kep, Sp.Kep.Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, M. N. S, selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Terima kasih peneliti sampaikan kepada Desmawati, SKP, M. Kep, Sp.Mat, PhD selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan serta saran, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu, kepada Ns. Lina Ayu Marcelina, M. Kep., Sp. Kep. Mat dan Ns. Indah Permatasari, S.Kep, M.Kep selaku dosen penguji.

Skripsi ini merupakan hasil jerih payah, dedikasi, dan pembelajaran yang tak terhitung jumlahnya. Namun, bukan hanya tentang pencapaian pribadi semata, penulis dapat menyelesaikan pada titik ini juga atas kerja keras yang tiada habisnya oleh kedua orang tua penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada mama dan papa dari penulis yang telah memberikan dorongan, cinta, dan dukungan tanpa henti. Tidak lupa, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada temanteman yang telah berbagi pengalaman, diskusi dan momen-momen berharga selama perjalanan kuliah ini. Penulis menyadari jika skripsi ini jauh dari kata sempurna baik dari segi penulisan maupun penyajian. Maka dari itu, peneliti sangat membutuhkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca yang diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.

Jakarta, 13 Juli 2024

Penulis



(Cindy)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Landasan Teori	8
II.2 Kerangka Teori.....	27
III.3 Tabel Penelitian Terdahulu	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Kerangka Konsep	32
III.2 Hipotesis Penelitian.....	34
III.3 Definisi Operasional.....	35
III.4 Desain Penelitian.....	37
III.5 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	38
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
III.7 Instrumen Penelitian.....	42
III.8 Metode Pengumpulan Data	43
III.9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	45
III.10 Analisa Data	47
III.11 Etika Penelitian	50
III.12 Keterbatasan Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
IV.I Hasil Penelitian.....	53
IV.2 Pembahasan.....	62

BAB V PENUTUP.....	70
V.1 Kesimpulan	70
V.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	28
Tabel 2	Definisi Operasional	35
Tabel 3	Skema <i>non-equivalent control group pretest-posttest design</i>	37
Tabel 4	Reliabilitas Data VAS	46
Tabel 5	Interpretasi Reliabilitas	46
Tabel 6	Analisis Univariat	47
Tabel 7	Analisis Bivariat.....	50
Tabel 8	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Mahasiswi Berdasarkan Usia, Usia <i>Menarche</i> , dan Lama Menstruasi (n=60)	55
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswi S1 Keperawatan 2020-2023 Berdasarkan Riwayat Keluarga Dengan Dismenore (n=60)	56
Tabel 10	Distribusi Rata-Rata Skala Nyeri Menstruasi Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	57
Tabel 11	Uji Normalitas Variabel Nyeri Menstruasi <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> ..	58
Tabel 12	Uji Homogenitas Pada Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	59
Tabel 13	Pengaruh Pemberian Seduhan Kayu Manis Terhadap Skala Nyeri Menstruasi Mahasiswi S1 Keperawatan Kelompok Intervensi.....	59
Tabel 14	Pengaruh Tanpa Pemberian Seduhan Kayu Manis Terhadap Skala Nyeri Menstruasi Mahasiswi S1 Keperawatan Kelompok Kontrol...	60
Tabel 15	Perbedaan Skala Nyeri Menstruasi Sebelum Intervensi (<i>Pre-Test</i>) Terhadap Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	61
Tabel 16	Perbedaan Skala Nyeri Menstruasi Setelah Intervensi (<i>Post-Test</i>) Terhadap Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	61

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	27
Skema 2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Visual Analog Scale</i>	19
Gambar 2 <i>Numeric Rating Scale</i>	19
Gambar 3 <i>Verbal Rating Scale</i>	20
Gambar 4 Perhitungan Sampel Minimal Dengan G*Power 3.1.9.7	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Seduhan Kayu Manis
- Lampiran 4 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Persetujuan Etik
- Lampiran 7 Tabel Hasil Set Data
- Lampiran 8 Output Analisis Univariat
- Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas
- Lampiran 10 Output Analisis Bivariat
- Lampiran 11 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil Uji Turnitin