

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KAYU MANIS
(*CINNAMOMUM BURMANNII*) TERHADAP SKALA NYERI
MENSTRUASI (DISMENORE) PADA MAHASISWI S1
KEPERAWATAN 2020-2023 UPN “VETERAN” JAKARTA**

Cindy

Abstrak

Latar Belakang: Masalah yang kerap muncul selama menstruasi salah satunya seperti dismenore (nyeri haid). Dismenore adalah kondisi medis yang ditandai oleh nyeri di daerah perut dan panggul selama menstruasi yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan memerlukan pengobatan.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini memiliki tujuan yakni mengetahui pengaruh Pemberian Seduhan Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*) Terhadap Skala Nyeri Menstruasi (Dismenore) Pada Mahasiswi S1 Keperawatan 2020-2023 UPN “Veteran” Jakarta.

Metode Penelitian: *Quasi eksperimental studies* digunakan sebagai desain penelitian ini menggunakan pendekatan *nonequivalent control-group before-after design*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling* yang melibatkan 60 subjek. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Visual Analog Scale (VAS)*.

Hasil Penelitian: Kelompok intervensi mendapatkan perlakuan berupa pemberian seduhan kayu manis selama 3 hari. Sebelum dilakukan intervensi rata-rata nyeri haid ditemukan 6,850+1,394, 6,667+1,262 pada masing-masing kelompok intervensi dan kelompok kontrol, tetapi perbedaan rata-rata nyeri tidak signifikan secara statistik $p=0,616 (>0,05)$. Setelah diberikan seduhan kayu manis, perbedaan rata-rata nyeri yang signifikan ($p=0,000, p<0,05$) rata-rata nyeri haid ditemukan di antara dua kelompok dengan rata-rata nyeri haid kelompok intervensi lebih rendah (kelompok intervensi : 2,953+1,108, kelompok kontrol : 4,760+1,250).

Kesimpulan dan Saran: Ha diterima, pemberian seduhan kayu manis berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri menstruasi. Maka dari itu, seduhan kayu manis terbukti efektif dan dapat dijadikan sebagai salah satu terapi non farmakologis untuk menurunkan skala nyeri menstruasi.

Kata Kunci : Dismenore, Kayu Manis, Mahasiswi, Nyeri Menstruasi

**THE EFFECT OF GIVING CINNAMON BREW
(CINNAMOMUM BURMANNII) ON THE SCALE OF
MENSTRUAL PAIN (DYSMENORRHEA) IN NURSING
STUDENTS (2020-2023) AT UNIVERSITAS PEMBANGUNAN
NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

Cindy

Abstract

Background: One of the problems that often arise during menstruation is dysmenorrhea (painful menstruation). Dysmenorrhea is a medical condition characterized by pain in the abdominal and pelvic areas during menstruation which can interfere with daily activities and requires treatment.

Purpose: This study aims to determine the effect of giving Cinnamon brew (*Cinnamomum Burmannii*) on the scale of menstrual pain (dysmenorrhea) in nursing students from 2020-2023 at Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Method: Quasi-experimental studies were used as the design of this study using a nonequivalent control-group before-after design approach. The sampling technique used was non probability sampling with purposive sampling method involving 60 subjects. The research instrument used was the *Visual Analog Scale* (VAS).

Result: The intervention group received treatment in the form of giving cinnamon brewing for 3 days. Before the intervention, the average menstrual pain was found to be 6,850+1,394, 6,667+1,262 in each intervention group and control group, but the difference was not statistically significant $p=0,616 (>0,05)$. After the giving cinnamon brewing treatment, a significant difference ($p=0,000, p<0,05$) in mean menstrual pain was found between the two groups with lower mean menstrual pain in the intervention group (intervention group : 2,953+1,108, control group : 4,760+1,250).

Conclusions and Suggestions: The alternatif hypothesis (H_a) is accepted, giving cinnamon infusion has an effect on reducing the scale of menstrual pain. Therefore, cinnamon infusion has proven to be effective and can be used as a non-pharmacological therapy to reduce the scale of menstrual pain.

Keywords : Dysmenorrhea, Cinnamon, Student, Menstrual Pain