



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT  
DEPRESI PADA PASIEN PASCA STROKE PERTAMA KALI**

**SKRIPSI**

**KHARISMA INDAH YULIARTI**

**2010711056**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2024**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT  
DEPRESI PADA PASIEN PASCA STROKE PERTAMA KALI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan**

**KHARISMA INDAH YULIARTI**

**2010711056**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kharisma Indah Yuliarti

NIM : 2010711056

Tanggal : Senin, 1 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 1 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Kharisma Indah Yuliarti)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kharisma Indah Yuliarti  
NIM : 2010711056  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : SI Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Pasien Pasca Stroke Pertama Kali beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 1 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Kharisma Indah Yuliarti)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Kharisma Indah Yuliarti

NIM : 2010711056

Program Studi : S1 Keperawatan

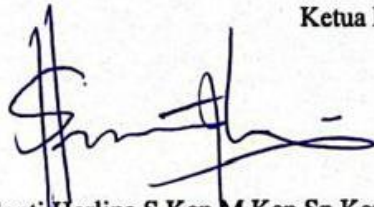
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Pasien Pasca Stroke Pertama Kali

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep, M.Kep

Ketua Penguji (Penguji 1)



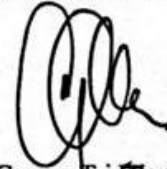
Ns. Santi Herlina, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB

Penguji 2



Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S

Penguji 3 (Pembimbing)



Ns. Gamyatri Utami, M.Kep

Ka. Prodi



Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 4 Juli 2024

# **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN PASCA STROKE PERTAMA KALI**

**Kharisma Indah Yuliarti**

## **Abstrak**

Pada pasien stroke yang baru pertama kali mengalami serangan dalam tahun pertama, onset depresi cenderung terjadi dalam waktu singkat setelah stroke, dengan sebagian besar kasus depresi muncul dalam tiga bulan pertama. Dukungan keluarga yang positif sangat penting untuk meningkatkan kembali kepercayaan diri pasien, yang diharapkan dapat mempengaruhi pemulihan mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa erat hubungan antara dukungan keluarga dan tingkat depresi pada pasien stroke pertama kali selama satu tahun pertama. Penelitian ini merupakan studi kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional yang melibatkan 85 responden yang dipilih melalui metode purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dukungan keluarga oleh Riyadi dan Ruhyana serta Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9). Hasil uji deskriptif menunjukkan bahwa responden umumnya mendapatkan dukungan keluarga yang baik dan memiliki tingkat depresi yang rendah. Hasil uji Spearman menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang sedang antara dukungan keluarga dan tingkat depresi, dengan korelasi berada di antara nilai 0-1. Semakin mendekati 0, hubungan tersebut semakin lemah, sedangkan semakin mendekati -1 atau 1, hubungan semakin kuat. Penelitian ini menemukan nilai koefisien korelasi -0,429 dan p-value <0,001 ( $p < 0,005$ ). Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menilai tingkat keparahan stroke untuk mengidentifikasi faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat dukungan keluarga dan tingkat depresi.

**Kata Kunci :** Dukungan Keluarga, Depresi Pasca Stroke, Stroke Pertama Kali

# **THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT TO THE LEVEL OF DEPRESSION IN FIRST-TIME POST-STROKE PATIENTS**

**Kharisma Indah Yulianti**

## **Abstract**

First-time stroke patients often experience depression within the first three months after the stroke. Positive family support is crucial for boosting the patient's self-confidence, which can aid in their recovery. This study aimed to examine the relationship between family support and the level of depression in first-time stroke patients over their first year. It is a quantitative study using a cross-sectional approach, involving 85 respondents selected through purposive sampling. Data were collected using the family support questionnaire by Riyadi and Ruhyana, along with the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9). Descriptive test results indicated that respondents generally received good family support and had low levels of depression. The Spearman test revealed a moderate relationship between family support and depression levels. A correlation coefficient of -0.429 and a p-value of <0.001 ( $p < 0.005$ ) were found, indicating that as family support increases, depression levels tend to decrease. Future research should assess the severity of the stroke to identify additional factors that may influence family support and depression levels.

**Keywords :** Family Support, Post Stroke Depression, First Time Stroke

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala anugerah-Nya sehingga proposal skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam sebagai proposal penelitian ini adalah Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Pasien Pasca Stroke Pertama Kali. Ucapan terima kasih penulis berikan kepada Ibu Desmawati, SKp, M.Kep, Sp. Kep, Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S, selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Mareta Dea Rosaline, M. Kep, selaku ketua penguji (penguji 1), Ns.Santi Herlina,S.Kep,M.Kep,Sp.Kep.MB selaku penguji 2 pada sidang skripsi penulis, dan Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku dosen penguji 3 sekaligus pembimbing penulis yang telah memberikan berbagai saran dan masukan yang berharga kepada penulis, serta staf dan administrasi FIKES yang telah memberikan bantuan dalam proses administrasi selama penyusunan proposal skripsi ini.

Tidak lupa, ucapan terima kasih juga penulis berikan kepada keluarga penulis yaitu orang tua penulis yaitu Mama Yuni dan Bapak Liwon, Adik penulis Iki, Awa, Eka, Bulek Tri dan Lek Eni, Kaka cantik penulis Fifih, serta Mas Iman. Ucapan terima kasih juga diberikan kepada teman satu bimbingan dan sahabat lain yaitu Arif, Tata, Ell, Iqbal, Modi, Aul, Bibid, Hanum, Aca, Pelin, Anbar dan teman dekat lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, mereka yang telah memberikan dukungan serta menyemangati penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis menyadari bahwa proses maupun hasil dari penulisan proposal penelitian skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan kritik positif untuk membantu menyempurnakan penelitian ini.

Jakarta, 4 Juli 2024

Penulis

Kharisma Indah Yuliarti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
II.1 Stroke .....	9
II.2 Dukungan Keluarga .....	18
II.3 Depresi .....	20
II.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Depresi .....	24
II.5 Kerangka Teori .....	25
II.6 Penelitian Terdahulu .....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
III.1 Kerangka Konsep .....	31
III.2 Variabel Penelitian .....	32
III.3 Hipotesis Penelitian .....	32
III.4 Definisi Operasional .....	32
III.5 Desain Penelitian .....	35
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
III.8 Metode Pengumpulan Data .....	38
III.9 Instrumen Penelitian .....	40
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
III.11 Analisis Data .....	42
III.12 Pengolahan Data .....	45
III.13 Etik Penelitian .....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	49
IV.1 Hasil Penelitian .....	49
IV.2 Pembahasan .....	57
VI.3 Keterbatasan Penelitian .....	65

BAB V PENUTUP .....	66
V.1 Kesimpulan.....	66
V.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	26
Tabel 2	Definisi Operasional .....	33
Tabel 3	Analisis Univariat .....	43
Tabel 4	Uji Normalitas Terdistribusi Normal .....	44
Tabel 5	Uji Normalitas Terdistribusi Tidak Normal.....	44
Tabel 6	Analisis Bivariat .....	44
Tabel 7	Kode Data .....	46
Tabel 8	Distribusi Rata – Rata Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	49
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	50
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Stroke.....	50
Tabel 12	Distribusi Rata - Rata Lama Menderita Stroke.....	51
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Pernikahan .....	51
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penghasilan.....	52
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tipe Pembiayaan .....	52
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Letak Lesi .....	53
Tabel 17	Distribusi Rata - Rata Dukungan Keluarga .....	53
Tabel 18	Distribusi Rata - Rata Dukungan Keluarga Setiap Domain.....	54
Tabel 19	Distribusi Rata - Rata Tingkat Depresi .....	54
Tabel 20	Distribusi Rata - Rata Tingkat Depresi Per Pertanyaan.....	55
Tabel 21	Analisa Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Depresi.....	56

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	26
Skema 2	Kerangka Konsep.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Kuesioner Data Demografi
Lampiran 2	Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga oleh Riyadi dan Ruhyana
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Depresi (Patient Health Questionnaire-9)
Lampiran 4	Surat Lolos Kaji Etik : Ethical Clearance
Lampiran 5	Persetujuan Judul Skripsi
Lampiran 6	Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 7	Timeline
Lampiran 8	Lembar Persetujuan (Informed Consent)
Lampiran 9	Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 10	Output SPSS
Lampiran 11	Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner
Lampiran 12	Perizinan Penelitian di RST Dompot Dhuafa
Lampiran 13	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil Turnitin