



**PENGALAMAN KELUARGA YANG MERAWAT LANSIA
DENGAN STROKE DALAM MEMBERIKAN PERAWATAN
PALIATIF DI KELURAHAN LIMO, DEPOK**

SKRIPSI

SULISTYA NUR'AENI WISUDAWATI

2010711048

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2024



**PENGALAMAN KELUARGA YANG MERAWAT LANSIA
DENGAN STROKE DALAM MEMBERIKAN PERAWATAN
PALIATIF DI KELURAHAN LIMO, DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SULISTYA NUR'AENI WISUDAWATI

2010711048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sulistya Nur'aeni Wisudawati
NIM : 2010711048
Tanggal : Selasa, 9 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Juli 2024

Yang menyatakan,



(Sulistya Nur'aeni Wisudawati)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sulistya Nur’ani Wisudawati
NIM : 2010711048
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengalaman Keluarga yang Merawat Lansia dengan Stroke dalam Memberikan Perawatan Paliatif di Kelurahan Limo, Depok. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 09 Juli 2024

Yang menyatakan,



Sulistya Nur’ani Wisudawati

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sulistya Nur'aeni Wisudawati

NIM : 2010711048


Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Pengalaman Keluarga yang Merawat Lansia dengan Stroke dalam Memberikan Perawatan Paliatif di Kelurahan Limo, Depo.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.




Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep. Sp.Kep.Jiwa
Ketua Penguji



Ns. Nurulhidaya Khidya A., M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji 1

Dusma Wati SKP, M.Kep. Sp. Kep. Mat, PhD.
Dekan



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M. Kes., M.Kep.
Penguji 2 (Pembimbing)



Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep.
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Depok
Tanggal Seminar : 05 Juli 2024

PENGALAMAN KELUARGA YANG MERAawat LANSIA DENGAN STROKE DALAM MEMBERIKAN PERAWATAN PALIATIF DI KELURAHAN LIMO, DEPOK

Sulistya Nur'aeni Wisudawati

Abstrak

Setiap keluarga yang memberikan perawatan paliatif pada lansia dengan stroke memiliki pengalaman yang beragam, karena kondisi masing-masing lansia yang dirawat berbeda. Namun, satu kesamaan yang sering ditemui adalah tingginya tingkat ketergantungan lansia penderita stroke terhadap keluarga mereka. Pengobatan pasca stroke, merupakan salah satu bentuk pengobatan paling kompleks dan memakan waktu lama, telah diakui oleh WHO sebagai bagian dari perawatan paliatif. Fenomena ini menunjukkan pentingnya memahami pengalaman keluarga dalam memberikan perawatan paliatif pada lansia dengan stroke. Penelitian ini bersifat kualitatif, yang bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman tersebut di Kelurahan Limo Depok. Data dikumpulkan melalui wawancara dengan sembilan partisipan yang memenuhi kriteria. Dari analisis tematik yang dilakukan, penelitian ini mengidentifikasi lima tema terkait pengalaman keluarga dalam memberikan perawatan paliatif seperti kelelahan, memiliki kesulitan dalam perawatan, melakukan tindakan konstruktif, memiliki banyaknya kebutuhan selama merawat, dan pemanfaatan sistem dukungan yang ada. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam meringankan beban keluarga dan meningkatkan kualitas perawatan. Saran bagi penelitian selanjutnya, diharapkan menggunakan metode lebih beragam untuk mendapatkan gambaran lebih komprehensif dan mendalam.

Kata Kunci : Keluarga, Perawatan paliatif, Stroke

FAMILY EXPERIENCE IN PROVIDING PALLIATIVE CARE FOR ELDERLY STROKE PATIENTS IN KELURAHAN LIMO, DEPOK

Sulistya Nur'aeni Wisudawati

Abstract

Each family providing palliative care for elderly stroke patients has diverse experiences, as the conditions of the elderly they care for vary. However, a commonality often encountered is the high level of dependency of elderly stroke patients on their families. Post-stroke treatment, one of the most complex and time-consuming forms of care, has been recognized by WHO as part of palliative care. This phenomenon underscores the importance of understanding family experiences in providing palliative care for elderly stroke patients. This qualitative study aims to explore these experiences in Kelurahan Limo Depok. Data were collected through interviews with nine participants who met the criteria. From the thematic analysis conducted, this study identified five themes related to family experiences in providing palliative care: fatigue, difficulties in care, constructive actions, numerous needs during caregiving, and utilization of existing support systems. The conclusion of this study shows that family support is crucial in alleviating the burden on families and improving the quality of care. For future research, it is suggested to use more diverse methods to obtain a more comprehensive and in-depth understanding.

Keywords: *Family, Palliative care, Stroke*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul proposal penelitian ini adalah Pengalaman Keluarga yang Merawat Lansia dengan Stroke dalam Memberikan Perawatan Paliatif di Kelurahan Limo, Depok, sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep, M.Kes, M.kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penulisan proposal penelitian ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada bapak, ibu, dan emih yang selalu memberikan dukungan do’a dan *support* selama penulisan skripsi serta Jeong Jaehyun yang telah memberikan semangat sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada sahabat beneran *homies* yang sekaligus sudah menjadi keluarga bagi saya yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 05 Juli 2024

Penulis



Sulistya Nur'aeni Wisudawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Lansia	8
II.2 Konsep Stroke	9
II.3 Konsep Pengalaman	12
II.4 Konsep Keluarga	13
II.6 Kerangka Teori.....	17
II.7 Tabel Penelitian Terdahulu	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
III.1. Desain Penelitian.....	23
III.2. Populasi dan Sampel Penelitian	23
III.3. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
III.4. Metode Pengumpulan Data	25
III.5. Instrumen Penelitian.....	27
III.6. Analisis Data	29
III.7. Keabsahan dan Validasi Data.....	30
III.8. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
IV.1 Hasil Penelitian	34
IV.2 Pembahasan Penelitian	46
IV.3 Keterbatasan Penelitian	56
BAB V PENUTUP.....	57
V.1 Kesimpulan.....	57
V.2 Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA	60
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	19
Tabel 2	Karakteristik Partisipan.....	35

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori Pengalaman Keluarga yang Merawat Lansia dengan Stroke dalam Memberikan Perawatan Paliatif di Kelurahan Limo, Depok	18
Skema 2	Analisis Data	30
Skema 3	Tema 1 Kelelahan.....	38
Skema 4	Tema 2 Mengalami Kesulitan dalam Perawatan.....	40
Skema 5	Melakukan Tindakan Konstruktif	42
Skema 6	Memiliki Banyaknya Kebutuhan selama Merawat	44
Skema 7	Memanfaatkan Sistem Dukungan yang Dimiliki.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Depok
Lampiran 3	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Judul Skripsi
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 6	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 7	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 8	Pedoman Wawancara
Lampiran 9	Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi
Lampiran 10	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 11	Timeline Pengerjaan Skripsi
Lampiran 12	Form Skrining Paliatif
Lampiran 13	Analisis Verbatim
Lampiran 14	Analisis Data Wawancara
Lampiran 15	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 16	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 17	Hasil Uji Turnitin