

PENGALAMAN KELUARGA YANG MERAawat LANSIA DENGAN STROKE DALAM MEMBERIKAN PERAWATAN PALIATIF DI KELURAHAN LIMO, DEPOK

Sulistya Nur'aeni Wisudawati

Abstrak

Setiap keluarga yang memberikan perawatan paliatif pada lansia dengan stroke memiliki pengalaman yang beragam, karena kondisi masing-masing lansia yang dirawat berbeda. Namun, satu kesamaan yang sering ditemui adalah tingginya tingkat ketergantungan lansia penderita stroke terhadap keluarga mereka. Pengobatan pasca stroke, merupakan salah satu bentuk pengobatan paling kompleks dan memakan waktu lama, telah diakui oleh WHO sebagai bagian dari perawatan paliatif. Fenomena ini menunjukkan pentingnya memahami pengalaman keluarga dalam memberikan perawatan paliatif pada lansia dengan stroke. Penelitian ini bersifat kualitatif, yang bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman tersebut di Kelurahan Limo Depok. Data dikumpulkan melalui wawancara dengan sembilan partisipan yang memenuhi kriteria. Dari analisis tematik yang dilakukan, penelitian ini mengidentifikasi lima tema terkait pengalaman keluarga dalam memberikan perawatan paliatif seperti kelelahan, memiliki kesulitan dalam perawatan, melakukan tindakan konstruktif, memiliki banyaknya kebutuhan selama merawat, dan pemanfaatan sistem dukungan yang ada. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam meringankan beban keluarga dan meningkatkan kualitas perawatan. Saran bagi penelitian selanjutnya, diharapkan menggunakan metode lebih beragam untuk mendapatkan gambaran lebih komprehensif dan mendalam.

Kata Kunci : Keluarga, Perawatan paliatif, Stroke

FAMILY EXPERIENCE IN PROVIDING PALLIATIVE CARE FOR ELDERLY STROKE PATIENTS IN KELURAHAN LIMO, DEPOK

Sulistya Nur'aeni Wisudawati

Abstract

Each family providing palliative care for elderly stroke patients has diverse experiences, as the conditions of the elderly they care for vary. However, a commonality often encountered is the high level of dependency of elderly stroke patients on their families. Post-stroke treatment, one of the most complex and time-consuming forms of care, has been recognized by WHO as part of palliative care. This phenomenon underscores the importance of understanding family experiences in providing palliative care for elderly stroke patients. This qualitative study aims to explore these experiences in Kelurahan Limo Depok. Data were collected through interviews with nine participants who met the criteria. From the thematic analysis conducted, this study identified five themes related to family experiences in providing palliative care: fatigue, difficulties in care, constructive actions, numerous needs during caregiving, and utilization of existing support systems. The conclusion of this study shows that family support is crucial in alleviating the burden on families and improving the quality of care. For future research, it is suggested to use more diverse methods to obtain a more comprehensive and in-depth understanding.

Keywords: *Family, Palliative care, Stroke*