



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA SMP "A"
DI DKI JAKARTA TAHUN 2024**

SKRIPSI

CELIKA FAHRUDINA

2010713011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA**

2024



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA SMP "A"
DI DKI JAKARTA TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

CELIKA FAHRUDINA

2010713011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Celika Fahrudina

NRP : 2010713011

Tanggal : Jakarta, 20 Juni 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 20 Juni 2024

Yang Menyatakan,



(Celika Fahrudina)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Celika Fahrudina
NIM : 2010713011
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Berisiko Remaja SMP “A” di DKI Jakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 Juni 2024

Yang menyatakan,



(Celika Fahrudina)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Celika Fahrudina
NIM : 2010713011
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Berisiko Remaja SMP "A" di DKI Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes.

Ketua penguji



Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M.

Penguji I

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Lusya Puri Ardhianti, S.ST., M.Kes.

Penguji II (Pembimbing)

Dr. Chandrayani Simanjorang, SKM., M.Epid

Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 20 Juni 2024

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU SEKSUAL BERISIKO REMAJA SMP “A” DI DKI JAKARTA

Celika Fahrudina

Abstrak

Pengalaman seksual remaja tahun 2018 terjadi pada usia 18 tahun namun tahun 2022 semakin mengarah kepada usia lebih muda yaitu 15 tahun sebesar 31%. Penelitian bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual berisiko remaja. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, desain studi *cross-sectional* dilaksanakan di SMP “A” DKI Jakarta bulan Mei-Juni 2024. Populasi penelitian adalah siswa aktif SMP “A” DKI Jakarta kelas VIII dan IX yang terdiri dari 608 siswa. Pengambilan sampel penelitian dilakukan dengan teknik *probability sampling* yaitu *simple random sampling* dengan sampel sebanyak 171 responden. Hasil analisis univariat menunjukkan proporsi perilaku seksual berisiko tinggi sebanyak 90 (52,6%). Analisis bivariat adanya hubungan perilaku seksual berisiko dengan paparan media pornografi, peran orang tua, dan peran teman sebaya. Disimpulkan bahwa paparan media pornografi, kurang peran orang tua, dan pengaruh teman sebaya meningkatkan terjadinya perilaku seksual berisiko remaja. Disarankan remaja bijak dalam penggunaan gadget, berkomunikasi terbuka dengan orang tua, orang tua disarankan mengawasi pertemanan anak, dan instansi pendidikan diharapkan membuat program edukasi pencegahan perilaku seksual berisiko remaja.

Kata Kunci/Keyword : Perilaku seksual berisiko, Remaja

FACTORS RELATED TO RISKY SEXUAL BEHAVIOR OF "A" SMP ADOLESCENTS IN DKI JAKARTA

Celika Fahrudina

Abstract

Adolescent sexual experiences in 2018 occurred at the age of 18 years, but in 2022 it will increasingly move towards a younger age, namely 15 years, at 31%. The research aims to determine the factors associated with adolescent risky sexual behavior. This research is a quantitative research, cross-sectional study design carried out at SMP "A" DKI Jakarta, May-June 2024. The research population is active students of SMP "A" DKI Jakarta classes VIII and IX consisting of 608 students. Research sampling was carried out using a probability sampling technique, namely simple random sampling with a sample of 171 respondents. The results of univariate analysis showed that the proportion of high-risk sexual behavior was 90 (52.6%). Bivariate analysis shows the relationship between risky sexual behavior and exposure to pornographic media, the role of parents and the role of peers. It was concluded that exposure to pornographic media, lack of parental role, and peer influence increase the occurrence of risky sexual behavior in adolescents. It is recommended that teenagers be wise in using gadgets, communicate openly with their parents, parents are advised to monitor their children's friendships, and educational institutions are expected to create educational programs to prevent risky sexual behavior among teenagers.

Kata Kunci/Keyword : Risky sexual behavior, Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menuntaskan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja SMP “A” di DKI Jakarta Tahun 2024”. Penulis menyadari dalam proses penyusunan skripsi ini banyak hambatan, selain itu penulis juga menyadari kelancaran dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak.

Secara khusus rasa terima kasih penulis ucapkan kepada responden dan instansi SMP “A” di DKI Jakarta yang telah membantu dalam penelitian ini. Ibu Dr. Lusya Puri Ardhiyanti, S.St., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga, Bapak Heru Prasetyo, Ibu Alifah, Ghaita Shafa Camila, Syafiq Riza Khatami dan seluruh anggota keluarga lainnya yang telah memberikan dukungan dan doa. Selain itu Ramadhan Fiqri Maulana, Dhanifa Aldeana Maheswari, Syafira Ratu Fauzi, Annisa Anindita, dan Anisa Afianti Nur yang selalu memberi semangat, doa, dan meluangkan waktu dalam membantu penyusunan skripsi ini. Tidak lupa ucapan terima kasih untuk diri sendiri yang telah berjuang dan bertanggung jawab dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa isi skripsi ini terdapat ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik sangat diharapkan sebagai evaluasi dan perbaikan di masa yang akan datang.

Jakarta, 18 Juni 2024

Penulis

Celika Fahrudina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
I.5 Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Perilaku Seksual Berisiko Remaja.....	8
II.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Berisiko Remaja	18
II.3 Penelitian Terdahulu	23
II.4 Kerangka Teori	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
III.1 Kerangka Konsep.....	30
III.2 Hipotesis	31
III.3 Definisi Operasional	32
III.4 Desain Penelitian	35
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
III.6 Populasi dan Sampel.....	35
III.7 Sumber Data	37
III.8 Instrumen Pengumpulan Data.....	37
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
III.10 Etika Penelitian	45
III.11 Pengelolaan Data	46
III.12 Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	50
IV.2 Hasil.....	51
IV.3 Pembahasan	55
IV.4 Keterbatasan Penelitian	65

BAB V PENUTUP.....	66
V. 1 Kesimpulan	66
V.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	23
Tabel 2	Definisi Operasional	32
Tabel 3	Penentuan Sampel	36
Tabel 4	Norma Skala Perilaku Seksual Pranikah Remaja	38
Tabel 5	Aspek Instrumen Perilaku Seksual Berisiko Remaja.....	38
Tabel 6	Aspek Instrumen Sikap	40
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Variabel Perilaku Seksual Berisiko Remaja	42
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan Tentang Perilaku Seksual Berisiko Remaja	42
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Variabel Sikap Terhadap Perilaku Seksual Berisiko Remaja	43
Tabel 10	Hasil Uji Validitas Variabel Paparan Media Pornografi Terhadap Perilaku Seksual Berisiko Remaja.....	43
Tabel 11	Hasil Uji Validitas Variabel Peran Orang Tua Terhadap Perilaku Seksual Berisiko Remaja	44
Tabel 12	Hasil Uji Validitas Variabel Peran Orang Tua Terhadap Perilaku Seksual Berisiko Remaja	44
Tabel 13	Hasil Uji Reliabilitas	45
Tabel 14	Coding Variabel	47
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Berisiko Remaja SMP “A” di DKI Jakarta Tahun 2024	51
Tabel 16	Analisis Bivariat Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Berisiko Remaja SMP “A” di DKI Jakarta Tahun 2024.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori Penelitian.....	29
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Time Schedule Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Keterangan Persetujuan Ethical Clearance
Lampiran 4	Surat izin Uji Validitas
Lampiran 5	Persetujuan dan Inform Consent
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	Ouput Analisis Data
Lampiran 9	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Uji Turnitin