



**PENGARUH PERMEN JAHE (*ZINGIBER OFFICINALE*)
TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS KEBON JERUK**

SKRIPSI

RIZKI PRAMITA MESWARI PUTRI

2010711103

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**



**PENGARUH PERMEN JAHE (*ZINGIBER OFFICINALE*)
TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS KEBON JERUK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

RIZKI PRAMITA MESWARI PUTRI

2010711103

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizki Pramita Meswari Putri
NIM : 2010711103
Tanggal : 13 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2024

Yang menyatakan



(Rizki Pramita Meswari Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizki Pramita Meswari Putri
NIM : 2010711103
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul : Pengaruh Permen Jahe (*Zingiber Officinale*) Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kebon Jeruk. Beserta prangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Artikel Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal 13 Juli 2024

Yang menyatakan,



(Rizki Pramita Meswari Putri)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rizki Pramita Meswari Putri
NIM : 2010711103
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Pengaruh Pengaruh Permen Jahe (*Zingiber Officinale*)
Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas
Kebon Jeruk

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Lina Ayu Marcolina, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Mat

Ketua Penguji

Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep

Penguji I

Ns. Desmawati, M.Kep, Sp.Kep.Mat, PhD

Penguji II



Ns. Desmawati, M.Kep, Sp.Kep.Mat, PhD

DEKAN FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Gamyati Utami, M.Kep

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 13 Juli 2024

PENGARUH PERMEN JAHE (*ZINGIBER OFFICINALE*) TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KEBON JERUK

Rizki Pramita Meswari Putri

Abstrak

Kehamilan yaitu suatu keadaan dimana seorang wanita terdapat embrio yang terus berkembang di dalam rahimnya. Di awal masa hamil, hampir sekitar 50%-90% ibu akan mengalami muntah dan mual. Mual muntah berlebihan yang tidak diatasi dapat membahayakan ibu dan janin contohnya kelahiran prematur, cacat lahir, berat badan lahir rendah, dan keguguran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permen jahe (*zingiber officinale*) terhadap mual muntah pada ibu hamil di Puskesmas Kebon Jeruk. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *quasi eksperimental* dengan desain penelitian *one group pretest posttest* yang berjumlah 42 responden dengan teknik sampling berupa *purposive sampling*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi permen jahe memberikan pengaruh yang signifikan dalam mengurangi skala mual muntah pada ibu hamil trimester I dengan p-value 0,000 ($p < 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah permen jahe (*zingiber officinale*) berpengaruh terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Kebon Jeruk.

Kata Kunci: Ibu hamil trimester I, Mual, Muntah, Permen jahe

THE EFFECT OF GINGER CANDY (*ZINGIBER OFFICINALE*) ON NAUSEA, VOMITING IN PREGNANT WOMEN AT THE KEBON JERUK HEALTH CENTER

Rizki Pramita Meswari Putri

Abstract

Pregnancy is a condition where a woman has an embryo that continues to develop in her uterus. At the beginning of pregnancy, almost 50% -90% of mothers will experience vomiting and nausea. Excessive nausea and vomiting that is not treated can harm the mother and fetus, for example premature birth, birth defects, low birth weight and miscarriage. This study aims to determine the effect of ginger candy (*zingiber officinale*) on nausea and vomiting in pregnant women at the Kebon Jeruk Community Health Center. The method used in this research is quasi-experimental with a one group pretest posttest research design totaling 42 respondents with a sampling technique in the form of purposive sampling. Data analysis was carried out using the Wilcoxon test. The results showed that the ginger candy intervention had a significant effect in reducing the scale of nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). The conclusion of this research is that ginger candy (*zingiber officinale*) has an effect on reducing nausea and vomiting in first trimester pregnant women at the Kebon Jeruk Community Health Center.

Keywords: First trimester pregnant women, Ginger candy, Nausea, Vomiting

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar dan tepat waktu yang berjudul “Pengaruh Permen Jahe (*Zingiber Officinale*) Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil”. Adapun tujuan penulisan skripsi ini guna memenuhi persyaratan dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada ibu Desmawati, M. Kep., Sp. Kep. Mat. PhD selaku dosen pembimbing yang telah sangat membantu dan memberi masukan serta dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa tidak menutup kemungkinan terdapat kekurangan di dalam skripsi ini. Maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 13 Juli 2024

Penulis



Rizki Pramita Meswari Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Terkait Kehamilan	6
II.2 Konsep Terkait Mual Muntah Pada Ibu Hamil.....	9
II.3 Permen Jahe (Zingiber Officinale)	13
II.4 Kerangka Teori	17
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
III.1 Kerangka Konsep.....	23
III.2 Hipotesis Penelitian	23
III.3 Definisi Operasional	24
III.4 Desain Penelitian	26
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	29
III.8 Instrumen Penelitian	31
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
III.10 Analisis Data.....	35
III.11 Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
IV.1 Hasil Penelitian.....	38
IV.2 Analisa Hasil.....	39
IV.3 Pembahasan	43
IV.4 Keterbatasan Penelitian	45

BAB V PENUTUP.....	46
V.1 Kesimpulan.....	46
V.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	18
Tabel 2	Definisi Operasional.....	24
Tabel 3	Uji Validitas	33
Tabel 4	Uji Reliabilitas.....	34
Tabel 5	Kriteria Hasil Pengukuran Reliabilitas.....	34
Tabel 6	Analisis Univariat.....	35
Tabel 7	Analisis Bivariat.....	36
Tabel 8	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Ibu hamil trimester I Berdasarkan Usia, Usia kehamilan, dan gravida (n=42).....	39
Tabel 9	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Ibu hamil trimester I Berdasarkan pendidikan terakhir dan riwayat mual muntah (n=42).....	40
Tabel 10	Distribusi Rata-Rata Skala mual muntah Pada ibu hamil trimester I (n=42).....	41
Tabel 11	Uji Normalitas (n=46).....	42
Tabel 12	Hasil Uji Wilcoxon (n=42).....	42

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	17
Skema 2	Kerangka Konsep	23
Skema 3	Desain Penelitian.....	26
Skema 4	Alur Intervensi.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang Hasil
Lampiran 2	SOP Cara Konsumsi Permen
Lampiran 3	Lembar Demografi
Lampiran 4	Lembar Observasi
Lampiran 5	Lembar Observasi Konsumsi Permen
Lampiran 6	Lembar Uji Produk
Lampiran 7	Lembar Monitoring
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Sidang Proposal
Lampiran 9	Surat Izin Studi Pendahuluan & Penelitian
Lampiran 10	Surat Ethical Clearance
Lampiran 11	Formulir Persetujuan Subjek (Informed Consent)
Lampiran 12	Data Responden dan Data Validitas
Lampiran 13	Output Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 14	Output Analisis data
Lampiran 15	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 16	SOP Kemas Ulang Produk Permen Jahe
Lampiran 17	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 18	Hasil Turnitin