

PENGARUH PERMEN JAHE (*ZINGIBER OFFICINALE*) TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KEBON JERUK

Rizki Pramita Meswari Putri

Abstrak

Kehamilan yaitu suatu keadaan dimana seorang wanita terdapat embrio yang terus berkembang di dalam rahimnya. Di awal masa hamil, hampir sekitar 50%-90% ibu akan mengalami muntah dan mual. Mual muntah berlebihan yang tidak diatasi dapat membahayakan ibu dan janin contohnya kelahiran prematur, cacat lahir, berat badan lahir rendah, dan keguguran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permen jahe (*zingiber officinale*) terhadap mual muntah pada ibu hamil di Puskesmas Kebon Jeruk. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *quasi eksperimental* dengan desain penelitian *one group pretest posttest* yang berjumlah 42 responden dengan teknik sampling berupa *purposive sampling*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi permen jahe memberikan pengaruh yang signifikan dalam mengurangi skala mual muntah pada ibu hamil trimester I dengan p-value 0,000 ($p < 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah permen jahe (*zingiber officinale*) berpengaruh terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Kebon Jeruk.

Kata Kunci: Ibu hamil trimester I, Mual, Muntah, Permen jahe

**THE EFFECT OF GINGER CANDY (*ZINGIBER OFFICINALE*)
ON NAUSEA, VOMITING IN PREGNANT WOMEN
AT THE KEBON JERUK HEALTH CENTER**

Rizki Pramita Meswari Putri

Abstract

Pregnancy is a condition where a woman has an embryo that continues to develop in her uterus. At the beginning of pregnancy, almost 50% -90% of mothers will experience vomiting and nausea. Excessive nausea and vomiting that is not treated can harm the mother and fetus, for example premature birth, birth defects, low birth weight and miscarriage. This study aims to determine the effect of ginger candy (*zingiber officinale*) on nausea and vomiting in pregnant women at the Kebon Jeruk Community Health Center. The method used in this research is quasi-experimental with a one group pretest posttest research design totaling 42 respondents with a sampling technique in the form of purposive sampling. Data analysis was carried out using the Wilcoxon test. The results showed that the ginger candy intervention had a significant effect in reducing the scale of nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). The conclusion of this research is that ginger candy (*zingiber officinale*) has an effect on reducing nausea and vomiting in first trimester pregnant women at the Kebon Jeruk Community Health Center.

Keywords: First trimester pregnant women, Ginger candy, Nausea, Vomiting