

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, N. N., & Mubin, M. F. (2020). Penurunan Kecemasan Pasien Rehabilitasi Napza Menggunakan Terapi Teknik Thought Stopping. *Ners Muda*, 1(3), 207. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6198>
- Anang Setiana, & Rina Nuraeni. (2018). *Riset Keperawatan*. LovRInz Publishing.
- Angesti, E. P. W., & Febriyana, N. (2021). the Relation of Anxiety and Knowledge With Labor Readiness in Covid-19 Pandemic. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(4), 349–358. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i4.2021.349-358>
- Annisa, B., Amin, F. A., & Agustina, A. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Baiturrahman. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2550–2559. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.17224>
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Apriliani, D., Audityarini, E., & Marinem. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di RSUD Budi Kemuliaan Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi*, 1(2), 16–27. <https://doi.org/10.61633/jkkr.v1i2.10>
- Arsi, R., Wisudawati, E. R., & Ulfa, M. (2023). Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Kecemasan Ibu Hamil. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 255–265.
- Asnuriyati, W., & Fajri, L. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Cempaka Tahun 2020. *Journal Nursing Army*, 1(2), 1–8.
- Astria, Y. (2019). Hubungan karakteristik ibu hamil trimester iii dengan kecemasan dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 3–20. http://perpus.fkik.uinjkt.ac.id/file_
- Ayu, S., Hastin, A., & Musharyanti, L. (2022). *Giving Thought Stopping Therapy to Anxiety Levels of Pre Operative Sectio Caesarea Patients*. 2(2), 18–23.
- Blackmore, E. R., Gustafsson, H., Gilchrist, M., Wyman, C., & O'Connor, T. G. (2016). Pregnancy-related anxiety: Evidence of distinct clinical significance from a prospective longitudinal study. *Journal of Affective Disorders*, 197, 251–258. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2016.03.008>
- Budiyarti, Y. (2021). Thought Stopping and Guided Imagery Therapy Effects on

Anxiety Level of Third Trimester Primigravida Pregnant Women. *Journal of Nursing Invention E-ISSN 2828-481X*, 2(2), 80–93.
<https://doi.org/10.33859/jni.v2i2.123>

Butet Agustarika, M. K. (2009). *Modul TERAPI THOUGH T STOPPI NG PADA KLIEN DENGAN ANSIETAS*. 1–4.

Djannah, R., & Handiani, D. (2019). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.56861/jikkbh.v5i1.25>

Dosey, A. I., Kristiyawati, S. P., & Supriyadi. (2014). pengaruh hipnoterapi terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Telogorejo Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 1(6), 1–10.

Elvina, L., ZA, R. N., & Rosdiana, E. (2018). Faktor Yang Berhubungan dengan Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 176.
<https://doi.org/10.33143/jhtm.v4i2.207>

Erford, B. T. (2015). *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Pustaka Pelajar.

Fatimah Azzahra, Rasmi Zakiah Oktarlina, H. B. K. H. (2020). 44-Article Text-246-1-10-20200226.pdf. In *Farmakoterapi Gangguan Ansietas dan Pengaruh Jenis Kelamin Terhadap Efikasi Ansietas: Vol. 8 No. 1* (pp. 96–103).
<https://bapin-ismki.e-journal.id/jimki/article/download/44/23/>

Fatimah, & Nuryaningsih. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Fauziah, A., & Kasmiasi. (2023). *Asuhan Kebidanan Menentukan Umur Kehamilan*. Literasi Nusantara. http://repo.poltekkes-maluku.ac.id/id/eprint/233/1/BUKU_Asuhan_Kebidanan_Menentukan_Umur_Kehamilan_-_Kasmiasi_lpt.pdf

Fauziah, N., Rafiyah, I., & Solehati, T. (2018). Parent’s Anxiety Towards Juvenile Delinquency Phenomenon in Bandung, Indonesia. *NurseLine Journal*, 3(2), 52.
<https://doi.org/10.19184/nlj.v3i2.7286>

Fitriahadi, E. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan Disertai Daftar Tilik*. Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. <https://lppm.unisayogya.ac.id/buku-karya-dosen-unisa-yogyakarta-buku-ajar-asuhan-kehamilan-disertai-daftar-tilik/>

Giyaningtyas, I. J., Yani, A., & Hamid, S. (2019). the Effect of the Thought Stopping Therapy on Reducing Anxiety Among Mother of Children With Stunting. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 2(2),

29–35.

Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian dalam Bidang Kesehatan dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal Of Health Science*, 10(1).

Hasyim, A. F., Munawar, B., & Ma'arif, M. (2021). Penggunaan Media Video Untuk Meningkatkan Pemahaman Karakteristik Arus Searah Dan Bolak-Balik Pada Peserta didik MAN 1 Pandeglang. *Jurnal Pendidikan*, 9(1), 5–24.

Hayati, S. S. (2020). *Gambaran Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Abai, Solok Selatan*. <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/44027>

Heryana, A. (2020). *Analisis Data Penelitian Kuantitatif*. <https://doi.org/DOI:10.13140/RG.2.2.31268.91529>

Hidayat, S. (2020). Kecemasan ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan. *Wiraraja Medika*, 3(2), 67–72. <https://scholar.google.co.id/scholar>

Hutahaean, S. (2013). *Perawatan Antenatal*. Salemba Medika.

Irawati, Erwin, & Nauli, F. A. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Tenaga Kesehatan Dalam Menangani Pasien Pada Saat Pandemi Covid 19. *JOM FKp*, 8(1), 19–26.

Irda Sari. (2020). Analisis Dampak Pandemi Covid- 19 Terhadap Kecemasan Masyarakat : Literature Review. *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, 12(1), 69–76. <https://doi.org/10.35907/bgjk.v12i1.161>

Kartika Adyani, Alfiah Rahmawati, & Pebrianti, A. (2023). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesehatan Mental pada Ibu Selama Kehamilan : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6), 1033–1038. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i6.3388>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (n.d.). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2010. *Jakarta: Kemenkes RI*.

Kusumawati, Y., & Zulaekah, S. (2020). Pengetahuan Kesehatan Mental Ibu Hamil di Puskesmas Wilayah Kota Surakarta. *Proceeding of The URECOL*, 45(3), 111–115. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1032>

Laela, S., Keliat, B. A., & Mustikasari. (2018). Thought stopping and supportive therapy can reduce postpartum blues and anxiety parents of premature babies. *Enfermeria Clinica*, 23(1). [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S1130-8621\(18\)30051-2](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S1130-8621(18)30051-2)

Laela, S., & Wahyuni, E. (2021). Ansietas, ibu hamil, terapi peng PENURUNAN ANSIETAS IBU DALAM MENJALANI KEHAMILAN SAAT PANDEMI COVID 19 MELALUI TERAPI PENGHENTIAN PIKIRAN DI

KELURAHAN CIPINANG BESAR UTARA, JAKARTA TIMUR. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 4(1), 1–9.
<https://doi.org/10.48079/vol4.iss1.69>

Lolombulan, J. (2020). *Analisis Data Statistika Bagi Peneliti Kedokteran dan Kesehatan*. ANDI.

Maki, F. P., Pali, C., & Opod, H. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Klinik Bersalin Sutra Minahasa Selatan. *Jurnal E-Biomedik*, 6(2), 103–110. <https://doi.org/10.35790/ebm.6.2.2018.21889>

Malfasari, E., & Erlin, F. (2017). Terapi Thought Stopping (Ts) Untuk Ansietas Mahasiswa Praktik Klinik Di Rumah Sakit. *Jurnal Endurance*, 2(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.22216/jen.v2i3.2460>

Mardiyah, A. (2020). Kecemasan Menjelang Kelahiran Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *SELL Journal*, 5(1).

Mariyona, K. (n.d.). *KOMPLIKASI DAN FAKTOR RESIKO KEHAMILAN DI PUSKEMAS 1*. 1(2), 109–116.

Marliana, Kuntjoro, T., & Wahyuni, S. (2016). Pengaruh Hypnobirthing terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan, Tekanan Darah dan Denyut Nadi pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, IX(2), 1–6. <https://media.neliti.com/media/publications/97304-ID-pengaruh-hypnobirthing-terhadap-penuruna.pdf>

National Institute of Mental Health. (2015). *Anxiety Disorders*. <https://www.nimh.nih.gov/health/topics/anxiety-disorders>

Nursalim, M. (2013). *Strategi dan Intervensi Konseling*. Akademia Permata.

Parina, E., & Afrika, E. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil primigravida trimester III di wilayah kerja Puskesmas Sungai Pinang Kecamatan Sungai Pinang Kabupaten Ogan Ilir Kebidanan , Fakultas Kebidanan dan Keperawatan , Universitas Kader Bangsa , Palembang. *JURNAL ILMIAH OBGIN: Jurnal ...*, 500–510. <https://stikes-nhm.e-journal.id/JOB/article/view/1533%0Ahttps://stikes-nhm.e-journal.id/JOB/article/download/1533/1402>

Prihanti, G. S. (2018). *Penghantar Biostatistik*. UMM Press.

Puput, S. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Cakranegara. *Karya Tulis Ilmiah*.

Purba, J. M., Wahyuni, S. E., Daulay, W., & Nasution, M. L. (2008). *Asuhan keperawatan pada klien dengan masalah psikososial dan gangguan jiwa*. USU Press.

Rachma Fitriya Ningsih, 2024

PENGARUH TERAPI THOUGHT STOPPING TERHADAP PENURUNAN SKOR KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LARANGAN UTARA TAHUN 2024

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Rahmasita, S. A., Mahardika, A., & Jumsa, M. R. (2021). Pengaruh Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Tanjung Karang Mataram. *Smart Society Empowerment Journal*, 1(3), 81. <https://doi.org/10.20961/ssej.v1i3.56071>
- Rahmayanti, R. (2018). Penerapan Teori Self Care Orem's Dan Teori Becoming A Mother Mercer's Pada Ibu Post Seksio Sesaria Usia Remaja : Laporan Kasus. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(2), 1–10. <https://doi.org/10.30651/jkm.v2i2.940>
- Rahmita, N. (2017). Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Ketiga di Puskesmas Kecamatan Tamalanrea Makassar. *Universitas Hasanuddin*.
- Ratna Sari, N. L. P. M., Parwati, N. W. M., & Indriana, N. P. R. K. (2023). The Correlation Between Mother's Knowledge Level And Husband Support Toward Anxiety Level Of Pregnant Mother In The Third Trimester During Labor. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(1), 35–44. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i1.469>
- Rilyani, R., & Andrianti, D. R. (2020). Pengaruh Penerapan Terapi Thought Stopping Terhadap Ibu Postpartum Dengan Kecemasan Di Wilayah Kerja Puskesmas *Malahayati Nursing Journal*, 2.
- Rinata, E., & Andayani, G. A. (2018). Karakteristik ibu (usia, paritas, pendidikan) dan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil trimester III. *Medisains*, 16(1), 14. <https://doi.org/10.30595/medisains.v16i1.2063>
- Riskesdas. (2018). *Riskesdas*.
- Safitri, A. N. K. (2021). Analisis Faktor Risiko Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di RSIA Ananda Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 9(3).
- Sari, N. Y., Antoro, B., & Alie, M. S. (2020). Effects of Thought Stopping Therapy on Anxiety in the Elderly Facing the Covid 19 Pandemic in Elderly Home. *Journal for Quality in Public Health*, 4(1), 135–139. <https://doi.org/10.30994/jqph.v4i1.128>
- Sarmita, Nurdin, S., & Fatah, A. H. (2021). *Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Cabenge Kabupaten Soppeng*. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Dan Kebidanan*. 1(1), 20–26.
- Setiana, A., & Nuraeni, R. (2018). *Riset Keperawatan*. LovRInz Publishing.
- Setiawati, I., Qomari, S. N., & Daniati, D. (2022). Hubungan Paritas, usia kehamilan dan pekerjaan ibu hamil dengan tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Trageh. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan Dan Kandungan*, 14(3), 154–160. <https://stikes-nhm.e-journal.id/JOB/article/download/792/788>

- Setiyo Nugroho, P. (2020). *Biostatistik Inferensial Kesehatan Masyarakat*. Lakeisha.
- Somerville, S., Dedman, K., Hagan, R., Oxnam, E., Wettinger, M., Byrne, S., Coe, S., Doherty, D., & Page, A. C. (2014). The Perinatal Anxiety Screening Scale: development and preliminary validation. *Archives of Women's Mental Health*, 17(5), 443–454. <https://doi.org/10.1007/s00737-014-0425-8>
- Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Tarsito.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Susana, T., Hari Parmadi, E., & Sanjoyo Adi, P. (2017). *Program Bantu Diri Terapi Kognitif Perilaku: Harapan bagi Penderita Depresi*. 42(1), 78–98.
- Susianty. (2017). Poasia Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2016. *Skripsi, Politeknik Kesehatan Kendari*.
- Suyani, S. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Status Pekerjaan Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 8(1), 19. <https://doi.org/10.31596/jkm.v8i1.563>
- Syam, A., & Amri. (2017). Pengaruh Kepercayaan Diri (Self Confidence) Berbasis Kaderisasi Imm Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa (Studi Kasus Di Program Studi Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Parepare). *Jurnal Biotek*, 5, 87–102.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Press. http://repository.sari-mutiara.ac.id/id/eprint/29/1/Buku_Ajar_Metodologi_Penelitian_Kesehatan.pdf
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://eprints.triatmamulya.ac.id/1353/1/17.Asuhan_Kebidanan_Kehamilan.pdf
- UK Anxiety. (2018). *Anxiety Conditions*. Anxietyuk.Org. <https://www.anxietyuk.org.uk/get-help/anxiety-information/>
- WHO. (2017). *Pregnancy*. World Health Organization.
- WHO. (2020). *Maternal Mortality The Sustainable Development Goals and the Global Strategy for Women's, Children's and Adolescent's Health*. <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
- WHO. (2022). *Launch of the WHO guide for integration of perinatal mental health*

in maternal and child health services.

- Widya Asmara, M. Amin, S., & Neni, N. (2023). Pendekatan Teknik Thought Stopping Dengan Konseling Individual Untuk Mengatasi Kecemasan Bersosialisasi Pada Warga Binaan Baru Di Lapas Perempuan Palembang. *Jurnal At-Taujih*, 3(1), 12–29. <https://doi.org/10.30739/jbkid.v3i1.2058>
- Yuliani, V., & Rochmawati, R. (2023). Pengaruh Kelas Ibu Hamil Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Kedaung. *Journal of Midwifery and Health Research*, 1(2), 9–14. <https://doi.org/10.36743/jmhr.v2i1.475>
- Yulizawati, Iryani, D., Bustami, Lusiana E., Insani, A. A., & Andriani, F. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. ERKA. [http://repo.unand.ac.id/13260/2/Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.pdf](http://repo.unand.ac.id/13260/2/Buku_Ajar_Asuhan_Kebidanan_Pada_Kehamilan.pdf)
- Yunere, F., & Yaslina, Y. (2020). Hubungan Stigma Dengan Kecemasan Perawat Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 3(1), 66. <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/569/286>