

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, L. A., Fauziah, A., Napitupulu, D. S., Sulistiyo, H., Fitriyanti, Sakti, B. P., Khusnia, A. N., Noveni, N. A., Tarjo, Suwarno, Chamidah, D., Puri, V., Shandika, G., Salman, I., & Nurkanti, M. (2021). *Penelitian Tindakan Kelas : Teori dan Penerapan*. Penerbit Adab.
- Adiputra, M. S., Ni, W. T. and Ni, P. W. O. 2021 *Metodologi Penelitian Kesehatan, Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- AHA. (2020). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. Alabama Pharmacy.
- Andrianti, S., & Ikhsan, I. (2021). Pengaruh program *brisk walking exercise* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), 230–238. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.4697>
- Andry, J. F. .2019. ‘IT Governance Evaluation using COBIT 5 Framework on the National Library’, 15(1).
- Anggreni, D. 2022 *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*
- Ansar, J. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 1(3).
- Amirudin, R., Studi Kesehatan Masyarakat, P., & Teknologi dan Kesehatan Avicenna, I. (2022). Pengaruh *Brisk Walking Exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah. In *Penelitian Sains dan Kesehatan (Vol. 1, Issue 1)*.
- Ayu, D. et al. .2022. ‘Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(2), pp. 136–147. doi: 10.14710/jkm.v10i2.32252.
- Astuti, E. D., Suryani, E. and Andriyani, A. 2020 ‘Pengaruh *Brisk Walking Exercise* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Klinik Mitra Husada Gunungkidul’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Lingkungan Hidup*, Vol. 5, pp. 112–118. Available at http://e-journal.sarimutiara.ac.id/index.php/Kesehatan_Masyarakat/article/view/1604
- Brunner & Suddarth. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Edisi 8 Volume*. Jakarta: EGC
- Chasanah, Siti Uswatun, and Sugiman Sugiman Sugiman. 2022. “Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja

Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta.” *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat* 9(2):119. doi: 10.31602/ann.v9i2.6683

Cheristina and Ramli, H. W. 2021 ‘Lama Menderita Dan Tingkat Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dalam Tinjauan Studi Cross Sectional Duration’, *Jurnal Fenomena Kesehatan Volume*, 04, pp. 449–456

Devi, U. P., Christya Wardhani, U., Sari, I. P., Keperawatan, F. I., & Keperawatan,

S. (2023). Article Pengaruh *Brisk Walking Exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Teluk Bintan. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>

Diajeng, D.L., Tita Septi Handayani, Diyah Tepi Rahmawati, 3167-Article Text-11185-1-10-20221104. (2022). Pengaruh Teknik *Brisk Walking Exercise* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sambirejo Kab. Rejang Lebong

Dhonna Anggreni., Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto 2022.

Dinas Kesehatan Kota Depok. (2022). Depok: Dinas Kesehatan Kota Depok
Efendi, M. 2018. Efektivitas *Brisk Walking Exercise* dan *Stretching Active* terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Selayo Kab.Solok Tahun 2018.

Elsi Setiandari L.O 2022 ‘Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi’, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), pp. 457–462. doi: 10.56338/mppki.v5i4.2386.

Endang, V. M., Rahayu, S. P., Kesehatan, P., Denpasar, K., Agung, A., Risma, S., Dewi, K., Rasdini, I. A., Dewa, I., Gede, P., & Yasa, P. (n.d.). Penulis korespondensi: Pengaruh *Brisk Walking Exercise* Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.

Erwin, P. & Alfian Rajab. (2023) Penelitian Kesehatan Suara Forikes. Volume, J., Khusus, N., Hari Berpikir Sedunia, P., Penelitian Kesehatan Suara Forikes, J., Purwanto Program Studi Profesi Ners, E., Tinggi Ilmu

Kesehatan Graha Edukasi Makassar, S., Program Studi Ilmu Keperawatan, M. Efek *Brisk Walking Exercise* Terhadap Pasien Hipertensi. <https://doi.org/10.33846/sf14nk104>

Falah, M. 2019. ‘Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya’, *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), pp. 85–94.

- Faradila, Z. et al. 2019 “Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Siswa-Siswi SMA Negeri 3 Banda Aceh,” Kandidat: Jurnal Riset dan Inovasi Pendidikan, 1(2), hal. 29–37.
- Faridah, F., Hasmar, W. and Indrawati, I. 2022. ‘Edukasi Slow Deep Breathing pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Kasang Kumpeh’, Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK), 4(2), p. 201. doi: 10.36565/jak.v4i2.311
- Faisal, D. R. et al. 2022 ‘Faktor Resiko Hipertensi Pada Usia Produktif Di Indonesia dan Upaya Penanggulangannya.
- Fadhilah, S. A., & Widayati. (2018). Pengaruh *Brisk Walking Exercise* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Boyolali. STIKES Aisyiyah Surakarta.
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. 2018. Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *AcTion: Aceh Nutriti Journal*. vol. 3(2): 158-163.
<https://doi.org/10.30867/action.v3i2.117>
- Grove, S. K., & Gray, J. (2018). *Understanding Nursing Research : Building an Evidence-Based Practice*. In Elsevier (7th ed.). Elsevier.
- Hastuti, A. P. (2020). *Hipertensi*. Penerbit Lakeisha.
- Henny Syapitri, Amila, J. Aritonang., Metodologi, B. A., & Kesehatan, P. (2022). Penerbit: Ahlimedia Press. www.ahlimediapress.com
- Ina, S. H. J., Selly, J. B. and Feoh, F. T. 2020. ‘Analisis Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) Di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020’, *Chmk Health Journal*, 4(3), p. 220.
- Irawan, D., Sekar Siwi, A. and Susanto, A. 2020. ‘Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi’, *Journal of Bionursing*, 2(3), pp. 164–166. doi: 10.20884/1.bion.2020.2.3.70.
- J., Nirnasari, M., Wati, L., Setiawati, S., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Tanjungpinang, H. T. (2021). Efektifitas *Brisk Walking Exercise* untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumkital Dr. Midiyato Suratani Tanjungpinang Efektifitas *Brisk Walking Exercise* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumkital Dr.Midiyato Suratani Tanjungpinang (Vol. 11, Issue 1).
<https://jurnal.stikesht-tpi.ac.id/index.php/jurkep>
- J., Sari, M., & Puspita Sari, N. (n.d.). Implementasi *Brisk Walking Exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Nyeri Kronis Pasien Hipertensi.
- Julistyanissa, D., & Chanif, C. (2022). Penerapan *Brisk Walking Exercise* Terhadap

Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(3).
<https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10535>

Kartika, M., Subakir, S. and Mirsiyanto, E. .2021. ‘Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020’, *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), pp. 1–9. doi: 10.22437/jkmj.v5i1.12396

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Kemenkes RI .2018. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Kesehatan, D. (n.d.). Profil Kesehatan Kota Depok Tahun 2022 Kota Depok Tahun 2023 Kusumaningrum, W., Rosalina, R. dan Setyoningrum, U. 2021 “Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah,” *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 3(2), hal. 57. doi:10.35473/ijnr.v3i2.901.

Kurniasih, H., Purnanti, K. D. and Atmajaya, R. 2022. ‘Pengembangan Sistem Informasi Penyakit Tidak Menular (Ptm) Berbasis Teknologi Informasi’, *Jurnal Teknoinfo*, 16(1), p. 60. doi: 10.33365/jti.v16i1.1520.

Lolo, L. L. and Nurlaela .2018. ‘Hubungan dukungan keluarga dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas sabbangparu kabupaten wajo’, *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 1(2), pp. 141–147.

Lupiyoadi, R., & Ikhsan, B. (2015). *Praktikum Metode Riset*. Salemba Empat.
Mahmood, S., Shah, K. U., Khan, T. M., Nawaz, S., Rashid, H., Baqar, S. W. A., & Kamran, S. 2019. Non-pharmacological management of hypertension: in the light of current research. In *Irish Journal of Medical Science* (Vol. 188, Issue 2, pp. 437–452). Springer London. <https://doi.org/10.1007/s11845-018-1889-8>

Mas, P., Ayu Wiantari, D., Sulaeman, R., Keperawatan, J., & Kemenkes Mataram, P. (2021). The Effect of *Brisk Walking Exercise* on Change in Blood Pressure in Patients with Hypertension (Vol. 3, Issue 2). <http://jkt.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/index>

Marhabatsar, N. S. and Sijid, S. A. 2021 ‘Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular’, *Journal UIN Alauddin*, (November), p. 75. Available at: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>

Maringga, E. G. and Sari, N. I. Y. 2020 ‘Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Desa Kayen Kidul Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri’, *Jurnal Kebidanan-ISSN*, 6(2). doi: 10.21070/midwiferia.v.

Masturoh, I. dan Temesvari, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi kesehatan (RMIK), Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Edisi Tahun 2018.

- Mei, C. H., Tafwidhah, Y., Wulandari, D. (2017). Efektivitas *Brisk Walking Exercise* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Kelompok Resiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pontianak Kota, 1(1).
- Mulia, S., & Istiana, D. (2020). Pengaruh *Brisk Walking Exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 4(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.36474/caring.v4i1.175>
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nurbaiti, S. and Yuliana, A. R. 2020. ‘Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi dengan Teknik *Brisk Walking Exercise* di Desa Angkatan Kidul Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati’, *JPK Jurnal Profesi Keperawatan*, 7(1), pp. 65–75.
- Nuryamah, S., & Frianto, D. (2019). Kesehatan Kepada Lansia Di Desa Sumberjaya. 2(1)
- Okamoto, T., Hashimoto, Y., & Kobayashi, R. 2020. Isometric handgrip training reduces blood pressure and wave reflections in East Asian, non-medicated, middle-aged and older adults: a randomized control trial. *Aging Clinical and Experimental Research*, 32(8), 1485–1491. <https://doi.org/10.1007/s40520-019-01330-3>
- Pagano, M., & Gauvreau, K. (2018). *Principles of Biostatistics* (2nd ed.). CRC Press
- Pebrisiana, Tambunan, L. N. and Baringbing, E. P. 2022 ‘The Relationship Of Characteristics With The Event Of Hypertension In Outpatient Patients In RSUD dr . Doris Sylvanus Central Kalimantan Province’, *Jurnal Surya Merdeka*.
- Podungge, Y. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 154–161.
- Piao et al., .2022. “Effects of Different Brisk Walking Intensities on Adherence and Cardiorespiratory Endurance of Cardiac Rehabilitation among Patients with CHD after PCI: Protocol for a Randomised Controlled Trial.” *BMJ Open* 12(4):1–7. doi: 10.1136/bmjopen-2021-055437.
- Prajayanti, E. D., & Septiana, R. N. (2023). *Brisk Walking Exercise* As A Nursing Intervention In Lowering Blood Pressure In Hypertensive Elderly Eska Dwi Prajayanti, Risma Niken Septiana 69 *Brisk Walking Exercise* As A Nursing Intervention In Lowering Blood Pressure In Hypertensive Elderly. In *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan STIKES Widya Husada* (Vol. 14, Issue 2). Online.

- Prayitnaningsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Abdullah, A. A. H., & Vierlia, W. V. (2021). Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma. Universitas BrawijayaPress.
- Purwanto (2018) Teknik Penyusunan Instrumen Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian Ekonomi Syariah. 2nd edn. Magelang: Staial Press.
- Rachmawati, I. D. (2019). Influence Of *Brisk Walking Exercise* On Blood Pressure Among Essential Hypertension Patients. *Midwifery and Nursing Research*, 1(1).
- Rahmadhani, M. .2021. ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang’, *Jurnal Kedokteran STM*, 4(1), p. 52.
- Saraswati, C. 2019. ‘Tingkat kecemasan menggunakan terapi relaksasi nafas dalam teori slow deep breathing’.
- Simamora, L., Sembiring, N. P. and Simbolon, M. .2019. ‘Pengaruh Riwayat Keluarga, Obesitas Dan Stress Psikosial Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Ibu Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar’, *Jurnal Mutiara Ners*, 2(1), pp. 188–194.
- Sofiyetti, M., Restuning, S., Nurmawi, Y., Muliani, Dwisetyo, B., Nuradji, S., Razi, P., Lewa, A. F., Christine, Utami, U., Nadirawati, Riu, S. D. M., & Robert, D. (2023). Bunga Rampai Statistik Kesehatan. Pena Persada KerjaUtama.
- Sonhaji, Shindi Hapsari and Siti Nur Khusnul Khotimah. 2020. ‘Pengaruh *Brisk Walking Exercise* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia’, *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(1), pp. 50–55. doi: 10.36746/jka.v13i1.66.
- Sukarmin, Nurachmah E, Gayatri D. Pengaruh *Brisk Walking Exercise* Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *J Ilmu Kel dan Konsum*. 2019;5(1):47–55\\
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta.
- Sukma, E. P. et al.. 2019. ‘Hubungan Konsumsi Alkohol, Kebiasaan Merokok, Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif’, *Jurnal Kesehatan masyarakat*, 7(3).
- Sulistiawati, T. S. (2022). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Provinsi Jawa Barat 2018). Universitas Siliwangi.

- Tim Bumi Medika .2017. *Berdamai Dengan Hipertensi. Pertama*. Edited by Y. N. 2. Sari. Jakarta: Bumi Medika.
- Trisnawan, A. 2019 *Mengenal Hipertensi*. Diedit oleh Ade. Semarang: Mutiara Aksara.
- Ulfa Azhar, M., Islam Negeri Aluddin Makassar, U., & Penulis, K. (2019). The Indonesian Journal of Health Promotion Open Access Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review Non Pharmacological Therapy in Blood Pressure Control in Hypertensive Patients: Systematic Review. *MPPKI*, 2(3). <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Unger, T. et al. 2020 ‘2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines’, *Hypertension*, 75(6), pp. 1334–1357. doi: 10.1161/HypertensionAHA.120.15026.
- WHO .2019. ‘Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis’, *Indian Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, 24(1), pp. 2–2.
- WHO, 2020. *A Global Brief of Hypertension. Silent killer, global public health crisis*.
- Widiarto, A. 2018. ‘Pengaruh Brisk Walking Excercise Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Sengon, Wilayah Kerja Puskesmas Jabon’, *Pengaruh Brisk Walking Excercise Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Sengon, Wilayah Kerja Puskesmas Jabon*, p. 3
- Williams, B. et al. 2018 ‘2018 ESC/ESH Guidelines for themanagement of arterial hypertension’, *European Heart Journal*, 39(33), pp. 3021–3104. doi: 10.1093/eurheartj/ehy339.
- Wulandari, T., Nurmainah and Robiyanto .2018. ‘Gambaran Penggunaan Obat Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Rawat Inap Di Rumah Sakit Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak’, *jurnal Farmasi Kalbar*, 3(1), pp. 1–9.
- Yosfand, N. Z., Yulia Rizka and Elita, V. 2022 ‘Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Simpang Tiga’, *Riau Nursing Journal*, 1(1), pp. 51–59. doi: 10.31258/rnj.1.1.51-59.