



**HUBUNGAN ANTARA *DIABETES DISTRESS* DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PASAR REBO**

SKRIPSI

PUTRI SULISTIYANI

2010711004

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN ANTARA *DIABETES DISTRESS* DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT DAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PASAR REBO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

PUTRI SULISTIYANI

2010711004

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Sulistiyani

NIM : 2010711004

Tanggal : 5 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2024

Yang Menyatakan,



Putri Sulistiyani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Sulistiyani
NIM : 2010711004
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan antara *Diabetes Distress* dengan *Self Care Management* dan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pasar Rebo.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2024

Yang Menyatakan,



Putri Sulistiyani

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Putri Sulistiyani
NIM : 2010711004
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan antara *Diabetes Distress* dengan *Self Care Management* dan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pasar Rebo

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep

Penguji II

Desniawati, M. Kep., Sp. Kep. Mat. PhD.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Mareta Dea Rosaline, S. Kep. M.Kep

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Gamyati Utami, S. Kep., M. Kep

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana
UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 5 Juli 2024

HUBUNGAN ANTARA *DIABETES DISTRESS* DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PASAR REBO

Putri Sulistiyani

Abstrak

Diabetes melitus tipe 2 dapat menimbulkan berbagai dampak salah satunya *diabetes distress*. *Diabetes distress* belum menjadi fokus utama dalam penatalaksanaan diabetes melitus Tujuannya untuk mengetahui hubungan antara *diabetes distress* dengan *self care management* dan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Pasar Rebo. Penelitian ini kuantitatif menggunakan desain *cross sectional* dengan metode kuesioner dan dokumentasi. Jumlah sampel 116 responden melalui *purposive sampling*. Analisis menggunakan uji spearman. Rata-rata responden berusia 64 tahun dengan kadar gula darah puasa 162 mg/dL. Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 85 responden, 55 responden berpendidikan SMA, 82 responden berstatus menikah, 74 responden menderita diabetes melitus dalam rentang 1-5 tahun, 107 responden mendapatkan terapi farmakologis jenis obat antidiabetes oral, 61 responden mengalami *diabetes distress* ringan, 69 responden mengalami *self care management* baik. Didapatkan hasil nilai p-value $0,000 < 0,05$ dan nilai p-value $0,009 < 0,05$. Terdapat hubungan antara *diabetes distress* dengan *self care management* dan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Pasar Rebo. *Diabetes distress* dapat terdeteksi dan ditangani sehingga *self care management* dan gula darah tidak terdampak.

Kata Kunci : *diabetes distress*, diabetes melitus tipe 2, kadar gula darah, *self care management*

***THE RELATIONSHIP BETWEEN DIABETES DISTRESS WITH
SELF-CARE MANAGEMENT AND BLOOD SUGAR LEVELS IN
PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT
PUSKESMAS PASAR REBO***

Putri Sulistiyani

Abstract

Type 2 diabetes mellitus can cause various impacts, one of which is diabetes distress. Diabetes distress has not been the main focus in the management of diabetes mellitus. The aim is to determine the relationship between diabetes distress with self-care management and blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus at Puskesmas Pasar Rebo. This study is quantitative using a cross sectional design with questionnaire and documentation methods. The sample size was 116 respondents through purposive sampling. Analysis using the spearman test. The average respondent was 64 years old with a fasting blood sugar level of 162 mg/dL. The majority of respondents were female as many as 85 respondents, 55 respondents had a high school education, 82 respondents were married, 74 respondents had diabetes mellitus in the range of 1-5 years, 107 respondents received pharmacological therapy of oral antidiabetic drugs, 61 respondents experienced mild diabetes distress, 69 respondents experienced good self-care management. The p-value of $0.000 < 0.05$ and p-value of $0.009 < 0.05$ were obtained. There is a relationship between diabetes distress with self care management and blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus at Puskesmas Pasar Rebo. Diabetes distress can be detected and treated so that self care management and blood sugar are not affected.

Keyword : *diabetes distress, type 2 diabetes mellitus, blood sugar levels, self-care management*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat termasuk kekuatan dan kesabaran sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara *Diabetes Distress* dengan *Self Care Management* dan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pasar Rebo”. Tidak lupa shalawat dan salam penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Terima kasih banyak penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep, Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan, dan Ns. Gamy Tri Utami, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ns. Mareta Dea Rosaline, S. Kep. M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mendapat dukungan dan do’a dari orang-orang terdekat maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua, keluarga, serta teman-teman termasuk Firly Alfi Shadan Gusti. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Rahayu Oktavianti dan teman-teman keperawatan angkatan 2020 yang telah berproses bersama dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat membuka saran dan kritik yang sifatnya membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Jakarta, 5 Juli 2024

Penulis

Putri Sulistiyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	6
I.3. Tujuan Penelitian.....	7
I.4. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
II.1. Landasan Teori Diabetes Melitus Tipe 2	10
II.2. Landasan Teori Diabetes distress.....	22
II.3. Landasan Teori Self Care Management Diabetes Melitus.....	30
II.4. Landasan Teori Kadar Gula Darah	33
II.5. Kerangka Teori.....	36
II.6. Tabel Penelitian Terdahulu.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
III.1. Kerangka Konsep	41
III.2. Variabel Penelitian	42
III.3. Hipotesis Penelitian	43
III.4. Definisi Operasional.....	43
III.5. Desain Penelitian	46
III.6. Populasi dan Sampel Penelitian	46
III.7. Lokasi dan Waktu Penelitian	49
III.8. Metode Pengumpulan Data	50
III.9. Instrumen Penelitian.....	51
III.10. Uji Validitas dan Reliabilitas	54
III.11. Analisa Data.....	55
III.12. Etika Penelitian.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
IV.1. Deskripsi Umum Lokasi Penelitian	60
IV.2. Proses Penelitian	60
IV.3. Hasil Penelitian	61
IV.4. Pembahasan	67
IV.5. Keterbatasan Penelitian	85

BAB V PENUTUP.....	86
V.1. Kesimpulan	86
V.2. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Sasaran Pengendalian Diabetes Melitus.....	11
Tabel 2	Klasifikasi Gula Darah	33
Tabel 3	Penelitian Terdahulu.....	37
Tabel 4	Definisi Operasional.....	44
Tabel 5	Kisi-Kisi Kuesioner DDS17 Bahasa Indonesia.....	53
Tabel 6	Kisi-Kisi Kuesioner DSMQ (<i>Diabetes Self-Management Questionnaire</i>)	53
Tabel 7	Transformasi Data Variabel	56
Tabel 8	Analisis Univariat	57
Tabel 9	Analisis Bivariat	58
Tabel 10	Uji Normalitas Data Usia, Skor <i>Diabetes Distress</i> , Skor <i>Self Care Management</i> , dan Kadar Gula Darah (n=117)	61
Tabel 11	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Usia dan Kadar Gula Darah (n=117).....	62
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin (n=117)	62
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan (n=117).....	63
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan (n=117)	63
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan (n=117).....	64
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita DM (n=117)	64
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Terapi Farmakologis DM.....	65
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Diabetes distress</i> (n=117)	65
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Self Care Management</i> (n=117)	66
Tabel 20	Analisis Hubungan antara <i>Diabetes Distress</i> dengan <i>Self Care Management</i> pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pasar Rebo (n=117)	66
Tabel 21	Analisis Hubungan antara <i>Diabetes Distress</i> dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pasar Rebo (n=117)	67

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	36
Skema 2	Kerangka Konsep.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Suku Dinas Kesehatan Jakarta Timur
- Lampiran 4 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8 *Informed Consent*
- Lampiran 9 Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 10 Kuesioner DDS17 Bahasa Indonesia
- Lampiran 11 Kuesioner DDS Asli
- Lampiran 12 Kuesioner DSMQ (*Diabetes Self-Management Questionnaire*)
- Lampiran 13 Kuesioner DSMQ Asli
- Lampiran 14 Lembar Observasi Kadar Gula Darah
- Lampiran 15 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Kadar Gula Darah
- Lampiran 16 Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner
- Lampiran 17 Time Schedule Pengerjaan Skripsi
- Lampiran 18 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 19 Dokumentasi Kadar Gula Darah Puasa
- Lampiran 20 Output SPSS Uji Normalitas
- Lampiran 21 Output SPSS Distribusi Frekuensi
- Lampiran 22 Output SPSS Bivariat
- Lampiran 23 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 24 Data Terapi Farmakologis Diabetes Melitus
- Lampiran 25 Hasil Uji Turnitin