

BAB V

PENUTUP

V1 Kesimpulan

Dari penelitian tersebut, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Pemeriksaan fisioterapi pada anak down syndrome meliputi anamnesa, pemeriksaan umum, pemeriksaan fisik, pemeriksaan khusus.
- b. Problematik fisioterapi anak *down syndrome* meliputi *hipotonus*, *joint laxity*, gangguan pada sistem sensori.
- c. Intervensi fisioterapi pada kasus anak *down syndrome* ialah menggunakan metode bobath meliputi *aktivasi core muscle*, fasilitasi dari jongkok ke berdiri, fasilitasi merangkak, latihan *kneeling*, latihan berdiri dengan fiksasi hip.

V2 Saran

Agar mencapai golden period pada anak, penelitian selanjutnya disarankan :
Diperlukan dosis intervensi latihan yang dilakukan secara tepat dan konsisten.

- a. Diperlukan waktu penelitian yang lebih panjang dan optimal dari studi kasus ini.
- b. Diperlukan sampel yang lebih banyak untuk mewakili kasus *down syndrome*.