



**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN TINGKAT
STRES PADA PERAWAT IGD DI RSUD TARAKAN
JAKARTA**

SKRIPSI

SILVA FAUZIAH

2010711012

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN TINGKAT
STRES PADA PERAWAT IGD DI RSUD TARAKAN
JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SILVA FAUZIAH

2010711012

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

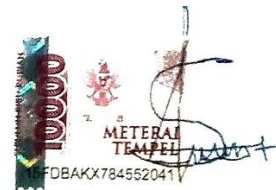
Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Silva Fauziah
NIM : 2010711012
Tanggal : Jakarta, 27 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Juli 2024

Yang menyatakan,



Silva Fauziah

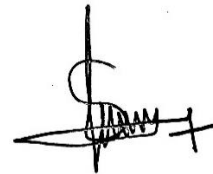
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silva Fauziah
NRP : 2010711012
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan *Self Compassion* Dengan Tingkat Stres Pada Perawat IGD Di RSUD Tarakan Jakarta. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 27 Juli 2024
Yang Menyatakan,



Silva Fauziah

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Silva Fauziah

NIM : 2010711012

Program Studi : SI Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Self Compassion* Dengan Tingkat Stres Pada Perawat IGD Di RSUD Tarakan Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Laksita Barbara, MN.

Ketua Penguji (Penguji I)



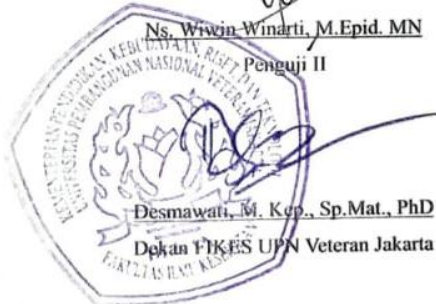
Ns. Wiwin Winarti, M.Epid. MN.

Penguji II



Dr. Ns. Ariel Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked.

Penguji III (Pembimbing)



Desmawati, M. Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FKES UPN Veteran Jakarta



Ns. Gamyari Tiri Utami, M.Kep.

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 10 Juli 2024

HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT IGD DI RSUD TARAKAN JAKARTA

Silva Fauziah

Abstrak

Self Compassion sangat dibutuhkan oleh perawat dalam menghadapi situasi Instalasi Gawat Darurat (IGD) yang sangat *crowded*. Situasi yang darurat mengharuskan perawat cepat tanggap dalam menghadapi kondisi pasien dan menjadikan beban kerja meningkat yang berpengaruh pada tingkat stres perawat. Tingkat Stres sangat mempengaruhi kinerja perawat dalam memberikan pelayanan di IGD, mengingat perawat merupakan tenaga kesehatan yang memiliki peranan penting dalam menolong pasien di IGD. Tingkat *self compassion* dan stres pada perawat akan berdampak pada kualitas penanganan untuk pasien dalam mencegah kematian di IGD. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *self compassion* dengan tingkat stres pada perawat IGD di rumah sakit lokasi penelitian. Metode penelitian yang digunakan adalah cross sectional dengan teknik pengumpulan sampel yaitu total sampling sebanyak 34 responden perawat yang bekerja di IGD rumah sakit lokasi penelitian. Analisa univariat menggunakan uji proporsi dan analisa bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *self compassion* dengan tingkat stres dengan *p-value* 0,439 ($p > 0,05$). Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran terkait sejauh mana *self compassion* dan tingkat stres seorang perawat dalam menghadapi situasi dan kondisi di Instalasi Gawat Darurat agar pelayanan yang diberikan pada pasien dapat maksimal dan efektif.

Kata Kunci : *Self Compassion*, Tingkat Stres, Perawat, IGD

THE CORRELATION BETWEEN SELF-COMPASSION AND STRESS LEVELS AMONG EMERGENCY ROOM NURSES AT TARAKAN REGIONAL HOSPITAL, JAKARTA

Silva Fauziah

Abstract

Self Compassion is really needed by nurses in dealing with very busy Emergency Room (IGD) situations. Emergency situations require nurses to respond quickly in dealing with patient conditions and cause an increased workload which has an impact on nurses' stress levels. The level of stress greatly influences the performance of nurses in providing services in the emergency room considering that nurses are health workers who have an important role in helping patients in the emergency room. The level of self-compassion and stress in nurses will have an impact on the quality of patient service in preventing deaths in the emergency room. The aim of this study was to find out whether there was a relationship between self-compassion and stress levels in emergency room nurses at the research location. The research method used was cross sectional with a sample collection technique, namely a total sampling of 34 nurse respondents who worked in the hospital emergency unit at the research location. Univariate analysis uses the proportion test and bivariate analysis uses the Chi-Square test. The results of this study show that there is no significant relationship between self-compassion and stress levels with a p-value of 0.439 ($p > 0.05$). It is hoped that this research will provide an overview of the extent of a nurse's self-compassion and stress level in dealing with situations and conditions in the Emergency Department so that the services provided to patients can be maximal and effective.

Keywords : Self Compassion, Stress Level, Nurse, Emergency Room

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang tiada henti telah memberikan nikmat dan Rahmat-Nya kepada penulis khususnya. Sehingga, penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu dengan judul “Hubungan *Self Compassion* Dengan Tingkat Stres Pada Perawat IGD Di RSUD Tarakan Jakarta” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, dan Bapak Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko S.Kep, M.Kep.,M.Pd.Ked selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberikan arahan, masukan disela kesibukannya dan kepada seluruh Dosen Keperawatan yang telah menjadi orang tua saya selama menjalani pendidikan di UPN Veteran Jakarta yang tidak dapat terbalaskan jasanya.

Terima kasih pula penulis ucapkan kepada kedua orang tua, mama dan ayah yang selalu memberikan dukungan baik berupa do'a dan tidak dapat terbalaskan sampai kapan pun dalam proses mencapai gelar sarjana keperawatan ini, kepada Ahmad Maulana yang telah mendampingi saya dalam masa sulit maupun senang, Ihza Handika yang telah mendukung saya dalam menjalani proses penelitian, dan Alda Delfi Aryanti sebagai sahabat saya yang selalu membuat sedih menjadi tertawa. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, maka dari itu dengan senang hati penulis menerima kritik, masukan dan saran yang membangun. Semoga tulisan ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 27 Juli 2024

Penulis

Silva Fauziah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep IGD	7
II.2 Konsep Perawat IGD	11
II.3 Konsep <i>Self Compassion</i>	14
II.4 Konsep Stres	22
II.5 Kerangka Teori.....	27
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Kerangka Konsep	31
III.2 Hipotesis Penelitian.....	32
III.3 Definisi Operasional	32
III.4 Desain Penelitian.....	34
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
III.7 Metode Pengumpulan Data	37
III.8 Instrumen Penelitian.....	38
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
III.10 Pengolahan Data.....	42
III.11 Analisis Data.....	43
III.12 Etika Penelitian.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	47
IV.2 Proses Penelitian.....	47

IV.3 Hasil Analisa Data	48
IV.4 Pembahasan Penelitian.....	54
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V PENUTUP.....	62
V.1 Kesimpulan.....	62
V.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	28
Tabel 2	Definisi Operasional	32
Tabel 3	Kisi-Kisi Instrumen Skala Welas Diri	39
Tabel 4	Analisis Univariat	44
Tabel 5	Analisis Bivariat.....	44
Tabel 6	Uji Normalitas.....	48
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	50
Tabel 10	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Bekerja di Ruang IGD	50
Tabel 11	Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan	51
Tabel 12	Distribusi Responden Berdasarkan Pelatihan Dasar.....	51
Tabel 13	Distribusi Responden Berdasarkan Self Compassion.....	52
Tabel 14	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stres.....	52
Tabel 15	Analisis Hubungan Antara Self Compassion dengan Tingkat Stres.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	27
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	31
Gambar 3	Bagan Pengambilan Sampel.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Ethical Clearance
- Lampiran 4 Permohonan Izin Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Skrip
- Lampiran 6 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 7 Informed Consent Responden
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 10 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 11 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 12 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 13 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 14 Timeline Kegiatan
- Lampiran 15 Hasil Turnitin