

HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT IGD DI RSUD TARAKAN JAKARTA

Silva Fauziah

Abstrak

Self Compassion sangat dibutuhkan oleh perawat dalam menghadapi situasi Instalasi Gawat Darurat (IGD) yang sangat *crowded*. Situasi yang darurat mengharuskan perawat cepat tanggap dalam menghadapi kondisi pasien dan menjadikan beban kerja meningkat yang berpengaruh pada tingkat stres perawat. Tingkat Stres sangat mempengaruhi kinerja perawat dalam memberikan pelayanan di IGD, mengingat perawat merupakan tenaga kesehatan yang memiliki peranan penting dalam menolong pasien di IGD. Tingkat *self compassion* dan stres pada perawat akan berdampak pada kualitas penanganan untuk pasien dalam mencegah kematian di IGD. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *self compassion* dengan tingkat stres pada perawat IGD di rumah sakit lokasi penelitian. Metode penelitian yang digunakan adalah cross sectional dengan teknik pengumpulan sampel yaitu total sampling sebanyak 34 responden perawat yang bekerja di IGD rumah sakit lokasi penelitian. Analisa univariat menggunakan uji proporsi dan analisa bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *self compassion* dengan tingkat stres dengan *p-value* 0,439 ($p > 0,05$). Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran terkait sejauh mana *self compassion* dan tingkat stres seorang perawat dalam menghadapi situasi dan kondisi di Instalasi Gawat Darurat agar pelayanan yang diberikan pada pasien dapat maksimal dan efektif.

Kata Kunci : *Self Compassion*, Tingkat Stres, Perawat, IGD

THE CORRELATION BETWEEN SELF-COMPASSION AND STRESS LEVELS AMONG EMERGENCY ROOM NURSES AT TARAKAN REGIONAL HOSPITAL, JAKARTA

Silva Fauziah

Abstract

Self Compassion is really needed by nurses in dealing with very busy Emergency Room (IGD) situations. Emergency situations require nurses to respond quickly in dealing with patient conditions and cause an increased workload which has an impact on nurses' stress levels. The level of stress greatly influences the performance of nurses in providing services in the emergency room considering that nurses are health workers who have an important role in helping patients in the emergency room. The level of self-compassion and stress in nurses will have an impact on the quality of patient service in preventing deaths in the emergency room. The aim of this study was to find out whether there was a relationship between self-compassion and stress levels in emergency room nurses at the research location. The research method used was cross sectional with a sample collection technique, namely a total sampling of 34 nurse respondents who worked in the hospital emergency unit at the research location. Univariate analysis uses the proportion test and bivariate analysis uses the Chi-Square test. The results of this study show that there is no significant relationship between self-compassion and stress levels with a p-value of 0.439 ($p > 0.05$). It is hoped that this research will provide an overview of the extent of a nurse's self-compassion and stress level in dealing with situations and conditions in the Emergency Department so that the services provided to patients can be maximal and effective.

Keywords : Self Compassion, Stress Level, Nurse, Emergency Room