



**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN SIKAP ERGONOMIS  
PERAWAT DENGAN KEJADIAN *WORK RELATED*  
*MUSCULOSKELETAL DISORDER* DI RUANG RAWAT INAP  
RSUD TARAKAN JAKARTA**

**SKRIPSI**

**NUR ALFIDAH REZAFAR**

**2010711107**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2024**



**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN SIKAP ERGONOMIS  
PERAWAT DENGAN KEJADIAN *WORK RELATED  
MUSCULOSKELETAL DISORDER* DI RUANG RAWAT INAP  
RSUD TARAKAN JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NUR ALFIDAH REZAFAR**

**2010711107**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Nur Alfidah Rezafar

NIM : 2010711107

Tanggal : 3 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Nur Alfidah Rezafar)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Alfidah Rezafar  
NIM : 2010711107  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Beban Kerja Dan Sikap Ergonomis Perawat Dengan Kejadian *Work Related Musculoskeletal Disorder* Di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 3 Juli 2024

Yang menyatakan,



(Nur Alfidah Rezafar)


# PENGESAHAN


## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:


Nama : Nur Alfidah Rezafar  
NIM : 2010711107  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul : Hubungan Beban Kerja Dan Sikap Ergonomis Perawat Dengan Kejadian *Work Related Musculoskeletal Disorder* Di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Dr. Sudilarto, S.Kp., M.Kes., RN  
Ketua Penguji

  
Dr. Sirajudin Noor, S.Kp., M.Kes  
Penguji III (Pembimbing)

  
Netri Hidayatun, S.Ken., M.Ken  
Penguji II  
  
Desma Wati, M.Ken., S.Kp., Sp. Mat., PhD  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Ns. Ganyatri Utami, M.Ken  
Ketua Program Studi SI Keperawatan

Ditetapkan di: Jakarta.

Tanggal Seminar: 3 Juli 2024

# HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN SIKAP ERGONOMIS PERAWAT DENGAN KEJADIAN *WORK RELATED MUSCULOSKELETAL DISORDER* DI RUANG RAWAT INAP RSUD TARAKAN JAKARTA

Nur Alfidah Rezafar

## Abstrak

Adanya perawat yang mengalami gangguan muskuloskeletal akibat kerja yang disebut *Work Related Musculoskeletal Disorder* (WMSD) di rumah sakit. Prevalensi tahunan WMSDs di kalangan perawat mengalami peningkatan dan merupakan yang tertinggi dibandingkan profesi tenaga kesehatan lainnya yang ditemukan sebesar 77,2%. Beberapa faktor pekerjaan seperti beban kerja, postur kerja, dan durasi bekerja dilaporkan sebagai hal yang mempengaruhi prevalensi WMSDs. Tujuan dari penelitian ini yakni untuk mengetahui apakah terdapat hubungan beban kerja dan sikap ergonomis dengan kejadian *work related musculoskeletal disorder* pada perawat rawat inap RSUD Tarakan Jakarta. Metode dalam penelitian ini yaitu kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan *purposive sampling* sebanyak 100 perawat rawat inap RSUD Tarakan Jakarta. Instrumen penelitian yang digunakan adalah NASA-TLX, *Workplace Ergonomics Risk Assessment*, dan *Nordic Body Map* dengan uji analisis *Chi Square*. Hasil uji *Chi Square* didapatkan *p value* 0,025 ( $p < 0,05$ ) yaitu terdapat hubungan antara beban kerja dengan kejadian *work related musculoskeletal disorder* pada perawat dan terdapat hubungan antara sikap ergonomis dengan kejadian *work related musculoskeletal disorder* dengan *p value*  $< ,001$  ( $p < 0,05$ ). Peneliti merekomendasikan pada pelayanan kesehatan khususnya keperawatan diharapkan mengadakan program ergonomi untuk mengevaluasi, mencegah, dan mengatur pekerjaan yang dihubungkan dengan *musculoskeletal disorders* pada perawat.

**Kata Kunci:** Beban Kerja, Perawat, Sikap Ergonomis, *Work Related Musculoskeletal Disorder*

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND ERGONOMIC ATTITUDES OF NURSES WITH THE INCIDENCE OF WORK RELATED MUSCULOSKELETAL DISORDER IN THE INPATIENT ROOM OF RSUD TARAKAN JAKARTA**

**Nur Alfidah Rezafar**

## ***Abstract***

*There are nurses who experience musculoskeletal disorders due to work in hospitals called Work Related Musculoskeletal Disorder (WMSDs). The annual prevalence of WMSDs among nurses has increased and is the highest compared to other healthcare professionals, which was found to be 77,2%. Several work factors such as workload, work posture, and work duration have been reported to influence the prevalence of WMSDs. The purpose of this study is to determine the relationship between workload and ergonomic attitude with the incidence of Work Related Musculoskeletal Disorder in inpatient room nurses at RSUD Tarakan Jakarta. This study used quantitative research method with cross sectional approach with purposive sampling of 100 inpatient room nurses of RSUD Tarakan Jakarta. The research instruments used are NASA-TLX, Workplace Ergonomics Risk Assessment, and Nordic Body Map with Chi Square analysis method. The result of the Chi Square test obtained a p value of 0,025 ( $p < 0,05$ ) on the analysis of the relationship between workload and the incidence of work related musculoskeletal disorder and the result of the Chi Square test analysis of the relationship between ergonomic attitude and the incident of work related musculoskeletal disorder obtained a p value of  $<.001$  ( $p < 0,05$ ). Researcher recommends to healthcare services, especially nursing, are expected to conduct ergonomics programs to evaluate, prevent, and manage work associated with musculoskeletal disorders in nurses.*

**Keyword:** *Ergonomics Attitude, Nurse, Work Related Musculoskeletal Disorder, Workload*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat serta karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dan Sikap Ergonomis Perawat Dengan Kejadian *Work Related Musculoskeletal Disorder* Di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta” yang ditujukan sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana jurusan Keperawatan.

Dalam proses pembuatan skripsi ini penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana, dan Dr. Sirajudin Noor., S.Kp.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, waktu, dan ilmu sehingga penyusunan skripsi dapat selesai dengan baik dan tepat waktu.

Dengan ketulusan hati, penulis ingin ucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada Mama Dewi yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, dan selalu berjuang untuk anak-anaknya, Ayahanda tercinta Alm. Rommy di surga, serta kedua adik Yusuf dan Abrisam. Kepada teman baik dan rekan seperjuangan sarjana keperawatan angkatan 2020, sahabat dekat yang selalu ada untuk saling menemani dan membantu selama masa kuliah.

Akhir kata, dalam membuat skripsi ini penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka penulis menerima segala kritik dan saran.

Jakarta, 3 Juli 2024

Penulis

Nur Alfidah Rezafar



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang Masalah .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Landasan Teori Beban Kerja.....	6
II.2 Konsep Ergonomi .....	10
II.3 Landasan Teori <i>Work Related Musculoskeletal Disorder</i> (WMSD).....	12
II.4 Konsep Perawat .....	15
II.5 Kerangka Teori.....	18
II.6 Penelitian Terdahulu .....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
III.1 Kerangka Konsep.....	24
III.2 Hipotesis Penelitian .....	25
III.3 Definisi Operasional .....	27
III.4 Desain Penelitian .....	31
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	32
III.8 Instrumen Penelitian .....	33
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	34
III.10 Analisis Data.....	35
III.11 Etika Penelitian .....	36
III.12 Keterbatasan Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	37
IV.2 Hasil Penelitian .....	37
IV.3 Pembahasan.....	43

BAB V PENUTUP.....	48
V.1 Kesimpulan .....	48
V.2 Saran .....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Penelitian Terdahulu .....	19
Tabel 2. Tabel Definisi Operasional .....	27
Tabel 3. Tabel Analisis Univariat .....	35
Tabel 4. Tabel Analisis Bivariat .....	35
Tabel 5. Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Usia Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta .....	38
Tabel 6. Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta.....	38
Tabel 7. Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta.....	39
Tabel 8. Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Lama Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta.....	39
Tabel 9. Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Status Pernikahan Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta.....	39
Tabel 10. Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Beban Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta.....	40
Tabel 11. Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Sikap Ergonomis Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta .....	40
Tabel 12. Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Kejadian Work Related Musculoskeletal Disorder Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta .....	41
Tabel 13. Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian Work Related Musculoskeletal Disorder pada perawat di ruang rawat inap RSUD Tarakan Jakarta .....	41
Tabel 14. Hubungan Sikap Ergonomis dengan Kejadian Work Related Musculoskeletal Disorder pada perawat di ruang rawat inap RSUD Tarakan Jakarta .....	42

## DAFTAR SKEMA

Gambar 1. Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Keterangan Layak Etik Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner NASA-TLX
- Lampiran 4 Kuesioner *Workplace Ergonomics Risk Assessment*
- Lampiran 5 Kuesioner *Nordic Body Map*
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Izin Menggunakan Kuesioner
- Lampiran 8 Hasil Analisa Univariat
- Lampiran 9 Hasil Analisa Bivariat
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil Turnitin