



**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN MEDIA SOSIAL
TERHADAP PERILAKU MEROKOK ELEKTRIK REMAJA SMAN 43
JAKARTA**

SKRIPSI

**SILA AIMANATUL AFIFAH
2010711116**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN MEDIA
SOSIAL TERHADAP PERILAKU MEROKOK ELEKTRIK
REMAJA SMAN 43 JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SILA AIMANATUL AFIFAH

2010711116

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sila Aimanatul Afifah

NIM : 2010711116

Tanggal : 3 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Juli 2024

Yang Menyatakan,



Sila Aimanatul Afifah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sila Aimanatul Afifah
NIM : 2010711116
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Konformitas Teman Sebaya dan Media Sosial Terhadap Perilaku Elektrik Remaja SMAN 43 Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 3 Juli 2024
Yang Menyatakan,



Sila Aimanatul Afifah

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Sila Aimanatul Afifah
NIM : 2010711116
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Konformitas Teman Sebaya dan Media Sosial
Terhadap Perilaku Elektrik Remaja SMAN 43 Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Ketua Penguji

Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji II

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp. Kep.Kom
Penguji III (Pembimbing)



Desnawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta.

Ns. Gamyatri Utami, M. Kep
Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 3 Juli 2024

HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN MEDIA SOSIAL TERHADAP PERILAKU MEROKOK ELEKTRIK REMAJA SMAN 43 JAKARTA

Sila Aimanatul Afifah

Abstrak

Merokok elektrik di kalangan remaja dipengaruhi lingkungan sosial, termasuk teman sebaya dan media sosial. Dampak yang dari penggunaan rokok elektrik ini dapat meningkatkan risiko kesehatan, memperkuat perilaku adiktif, dan menormalisasi penggunaan produk yang berpotensi berbahaya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara konformitas teman sebaya dan media sosial terhadap perilaku merokok elektrik pada remaja. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan pengumpulan data melalui survei daring menggunakan *Google Form*. Sebanyak 209 responden yang berpartisipasi dipilih melalui teknik *stratified random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara konformitas teman sebaya dan perilaku merokok elektrik pada remaja. Sebaliknya, terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan media sosial dan perilaku merokok elektrik. Temuan ini mengindikasikan bahwa media sosial berperan penting dalam mempengaruhi perilaku merokok elektrik di kalangan remaja, sedangkan pengaruh dari konformitas teman sebaya tidak signifikan. Peneliti menyarankan agar remaja dapat meningkatkan kesadaran akan dampak negatif dari penggunaan rokok elektrik, baik dari segi kesehatan maupun sosial dan juga dapat menggunakan media sosial secara bijak.

Kata Kunci: Konformitas Teman Sebaya, Media Sosial, Perilaku Merokok Elektrik, Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER CONFORMITY AND SOCIAL MEDIA ON ELECTRONIC SMOKING BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS AT SMAN 43 JAKARTA

Sila Aimanatul Afifah

Abstract

The use of electronic cigarettes among teenagers is influenced by social environments, including peer groups and social media. The impact of using electronic cigarettes can increase health risks, reinforce addictive behaviors, and normalize the use of potentially harmful products. This study aims to analyze the relationship between peer conformity and social media on the behavior of using electronic cigarettes among teenagers. The method used in this study is cross-sectional, with data collection conducted through an online survey using Google Forms. A total of 209 respondents participated, selected through stratified random sampling techniques. The results of the study show that there is no significant relationship between peer conformity and the behavior of using electronic cigarettes among teenagers. Conversely, there is a significant relationship between the use of social media and the behavior of using electronic cigarettes. These findings indicate that social media plays an important role in influencing the behavior of using electronic cigarettes among teenagers, while the influence of peer conformity is not significant. Researchers suggest that teenagers should increase their awareness of the negative impacts of using electronic cigarettes, both in terms of health and social aspects, and also use social media wisely.

Keywords: *Adolescents, Electronic Smoking Behavior, Peer Conformity, Social Media*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayahnya berupa kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ‘Hubungan Konformitas Teman Sebaya dan Media Sosial Terhadap Perilaku Elektrik Remaja SMAN 43 Jakarta’ yang disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, Mkep., SpMat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji 1, Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji 2, dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan dan saran yang membangun,

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua yaitu Bapak Djaya dan Ibu Andriana, serta kakak, abang, dan adik tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis, dan juga kepada teman-teman terdekat btcu, serta anak baik yang sudah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, kemudian tak luput penulis ucapkan terima kasih kepada responden yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Penulis menyadari bahwa terdapat beberapa kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi penyempurnaan selanjutnya.

Jakarta, 3 Juli 2024

Penulis

Sila Aimanatul Afifah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Peran Perawat Komunitas.....	22
II.3 Kerangka Teori	23
II.4 Tabel Penelitian Terdahulu.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Kerangka Konsep dan Variabel Penelitian	31
III.2 Hipotesis Penelitian	33
III.3 Definisi Operasional	34
III.4 Desain Penelitian	36
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitiian.....	40
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	40
III.8 Instrumen Penelitian	42
III.9 Uji Validitas dan Reabilitas	45
III.10 Analisis Data	51
III.11 Etika Penelitian	53
BAB IV	56
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	56
IV.2 Hasil Penelitian.....	56
IV.3 Pembahasan	63
IV.4 Keterbatasan Penelitian	71

BAB V.....	73
PENUTUP.....	73
V.1 Kesimpulan	73
V.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	24
Tabel 2	Definisi Operasional	33
Tabel 3	Tabel Distribusi Sampel.....	38
Tabel 4	Kisi-kisi Instrumen Konformitas Teman Sebaya.....	42
Tabel 5	Kisi-kisi Instrumen Perilaku Merokok Elektrik.....	43
Tabel 6	Hasil Validitas Peneliti Sebelumnya.....	45
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Instrumen Konformitas Teman Sebaya	46
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Instrumen Media Sosial	48
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Instrumen Perilaku Merokok Elektrik	48
Tabel 10	Kategori Tingkat Reliabilitas	50
Tabel 11	Hasil Uji Reliabilitas Konformitas Teman Sebaya	50
Tabel 12	Hasil Uji Reliabilitas Media Sosial.....	50
Tabel 13	Hasil Uji Reliabilitas Media Sosial.....	51
Tabel 14	Analisis Univariat	51
Tabel 15	Analisis Bivariat.....	53
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di SMAN 43 Jakarta Tahun 2024 (n=209).....	57
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SMAN 43 Jakarta Tahun 2024 (n=209).....	57
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang tua di SMAN 43 Jakarta Tahun 2024 (n=209)	58
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Orang tua di SMAN 43 Jakarta Tahun 2024 (n=209)	58
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konformitas Teman Sebaya di SMAN 43 Jakarta Tahun 2024 (n=209)	59
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Media Sosial di SMAN 43 Jakarta Tahun 2024 (n=209).....	59
Tabel 23	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Merokok Elektrik di SMAN 43 Jakarta Tahun 2024 (n=209)	60
Tabel 24	Analisis Hubungan Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok Elektrik.....	60
Tabel 25	Analisis Hubungan Media Sosial dengan Perilaku Merokok Elektrik .	62

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	24
Skema 2 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Timeliene Penelitian
Lampiran 2	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 5	Surat Permohonan Ethical Clearence
Lampiran 6	Persetujuan Etik
Lampiran 7	Surat Permohonan Izin Uji Validitas
Lampiran 8	Surat Balasan Uji Validitas
Lampiran 9	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 10	Surat Balasan Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 11	Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 12	Lembar Persetujuan
Lampiran 13	Instrumen Penelitian
Lampiran 14	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 15	Hasil Turnitin