

# HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN MEDIA SOSIAL TERHADAP PERILAKU MEROKOK ELEKTRIK REMAJA SMAN 43 JAKARTA

Sila Aimanatul Afifah

## Abstrak

Merokok elektrik di kalangan remaja dipengaruhi lingkungan sosial, termasuk teman sebaya dan media sosial. Dampak yang dari penggunaan rokok elektrik ini dapat meningkatkan risiko kesehatan, memperkuat perilaku adiktif, dan menormalisasi penggunaan produk yang berpotensi berbahaya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara konformitas teman sebaya dan media sosial terhadap perilaku merokok elektrik pada remaja. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan pengumpulan data melalui survei daring menggunakan *Google Form*. Sebanyak 209 responden yang berpartisipasi dipilih melalui teknik *stratified random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara konformitas teman sebaya dan perilaku merokok elektrik pada remaja. Sebaliknya, terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan media sosial dan perilaku merokok elektrik. Temuan ini mengindikasikan bahwa media sosial berperan penting dalam mempengaruhi perilaku merokok elektrik di kalangan remaja, sedangkan pengaruh dari konformitas teman sebaya tidak signifikan. Peneliti menyarankan agar remaja dapat meningkatkan kesadaran akan dampak negatif dari penggunaan rokok elektrik, baik dari segi kesehatan maupun sosial dan juga dapat menggunakan media sosial secara bijak.

**Kata Kunci:** Konformitas Teman Sebaya, Media Sosial, Perilaku Merokok Elektrik, Remaja

# THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER CONFORMITY AND SOCIAL MEDIA ON ELECTRONIC SMOKING BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS AT SMAN 43 JAKARTA

Sila Aimanatul Afifah

## Abstract

*The use of electronic cigarettes among teenagers is influenced by social environments, including peer groups and social media. The impact of using electronic cigarettes can increase health risks, reinforce addictive behaviors, and normalize the use of potentially harmful products. This study aims to analyze the relationship between peer conformity and social media on the behavior of using electronic cigarettes among teenagers. The method used in this study is cross-sectional, with data collection conducted through an online survey using Google Forms. A total of 209 respondents participated, selected through stratified random sampling techniques. The results of the study show that there is no significant relationship between peer conformity and the behavior of using electronic cigarettes among teenagers. Conversely, there is a significant relationship between the use of social media and the behavior of using electronic cigarettes. These findings indicate that social media plays an important role in influencing the behavior of using electronic cigarettes among teenagers, while the influence of peer conformity is not significant. Researchers suggest that teenagers should increase their awareness of the negative impacts of using electronic cigarettes, both in terms of health and social aspects, and also use social media wisely.*

**Keywords:** *Adolescents, Electronic Smoking Behavior, Peer Conformity, Social Media*