

## **BAB V PENUTUP**

### **V.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian hubungan dukungan keluarga dengan Activity Daily of Living (ADL) pada Pasien Pasca Stroke Usia Produktif yang dilakukan di RSUD Tarakan Jakarta didapatkan Kesimpulan berdasarkan tujuan penelitian berupa:

- a. Karakteristik responden didapatkan paling banyak responden stroke iskemik usia produktif berusia 56-64 tahun. Jenis kelamin paling banyak yaitu laki-laki sedangkan lama menderita stroke memiliki nilai tengah 8 bulan. Stroke iskemik usia produktif paling banyak mengalami kejadian hemiparesis bagian tubuh sebelah kanan. Sebagian besar orang yang merawat pasien stroke iskemik usia produktif di rumah adalah pasangannya (suami/istri)
- b. Rata-rata responden stroke iskemik usia produktif memiliki dukungan keluarga dengan skor 66,31 yaitu kategori rata-rata dukungan keluarga baik.
- c. Rata-rata stroke iskemik usia produktif memiliki skor Activity Daily of Living (ADL) 72,87 yaitu kategori ketrgantungan sedang
- d. terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan Activity Daily of Living (ADL) pada pasien stroke iskemik usia produktif dengan keeratan sedang dan arah hubungan positif.

### **V.2. Saran**

#### **V.2.1. Bagi Pengembang Keilmuan**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar referensi untuk penelitian selanjutnya tentang pasien stroke iskemik usia produktif. diharapkan peneliti selanjutnya memperhatikan faktor sosial ekonomi yang mungkin mempengaruhi dukungan keluarga dan peneliti selanjutnya memperhatikan proses pengumpulan data agar pengisian skor dukungan keluarga dapat terisi dengan jawaban sejujur-jujurnya.

### **V.2.2. Bagi Tenaga Kesehatan**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan hasil berupa informasi bagi para petugas Kesehatan agar aktivitas sehari-hari pada penderita stroke usia produktif dapat menjadi perhatian dalam pelaksanaan asuhan dan sebagai bahan pertimbangan untuk edukasi terkait dukungan keluarga dan hubungannya dengan *Activity of Daily Living* (ADL) pada penderita stroke usia produktif. tenaga Kesehatan juga dapat memberikan edukasi terkait domain dukungan keluarga yang masih kurang diperhatikan seperti domain penghargaan .

### **V.2.3. Bagi Masyarakat**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan bagi pasien stroke iskemik ataupun bagi yang anggota keluarganya terdapat penderita stroke iskemik usia produktif. Penderita stroke iskemik usia produktif diharapkan dapat memperhatikan aktivitas sehari hari yang dijalani, diharapkan pasien selalu mempunyai tujuan mengurangi kelemahan tubuhnya akibat dari stroke iskemik dan penderita selalu mempunyai keinginan untuk pulih. Bagi Masyarakat yang anggota keluarganya menderita stroke iskemik usia produktif agar dapat memperhatikan dukungannya dalam sehari-hari dan hubungannya terhadap *Activity Daily of Living* (ADL).