

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *ACTIVITY DAILY OF LIVING* (ADL) PADA PASIEN PASCA STROKE ISKEMIK USIA PRODUKTIF

Maudia Indriani

Abstrak

Penyakit stroke menjadi penyebab kematian nomor dua di dunia dan menjadi penyebab disabilitas nomor satu di dunia. Tingginya angka kecacatan stroke membuat penderitanya kesulitan dalam menjalani aktivitas sehari-hari. Dukungan keluarga memiliki peranan penting terhadap kemampuan penderita stroke dalam menjalani pemenuhan aktivitas sehari-hari, peranannya dapat membantu dalam proses pemulihan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *Activity Daily of Living* (ADL) pada pasien pasca stroke iskemik usia produktif. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini menggunakan 83 sampel dengan kriteria inklusi pasien pasca stroke iskemik dengan usia produktif 14-64 tahun di poliklinik neurologi RSUD Tarakan Jakarta. Penelitian ini menggunakan instrumen *Modified Barthel Index* (MBI) dan Dukungan Keluarga Riyadi Ruhyana. Hasil penelitian menunjukkan hasil Gambaran dukungan keluarga pada pasien stroke iskemik usia produktif memiliki rata-rata skor 66,31 dan paling banyak dukungan keluarga pada domain dukungan instrumental sedangkan *Activity Daily of Living* (ADL) memiliki rata-rata skor 72,87 dengan rata-rata paling tinggi berada pada domain perpindahan kursi/ranjang. Berdasarkan uji korelasi pearson didapatkan nilai $r_{tabel}=0.549$ dan $p\text{-value}$ yaitu 0.000 ($p<0.05$) yang menyatakan H_0 ditolak dan menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan Keluarga dengan *Activity Daily of Living* (ADL) pada Pasien Pasca Stroke Iskemik Usia Produktif. $r_{tabel}=0.549$ maka didapatkan hasil keeratan sedang. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan *Activity Daily of Living* (ADL) pada Pasien Pasca Stroke Iskemik Usia Produktif. Hasil karakteristik responden menunjukkan bahwa sebagian besar pasien pasca stroke iskemik berada pada usia produktif akhir (54-64 tahun). Dukungan keluarga penting untuk diperhatikan bagi proses pemulihan penderita stroke iskemik usia produktif menjalani aktivitas sehari-hari.

Kata Kunci: *Activity Daily of Living*, Dukungan Keluarga, Stroke iskemik, Usia Produktif

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ACTIVITY DAILY OF LIVING (ADL) IN POST ISCHEMIC STROKE PATIENTS OF PRODUCTIVE AGE

Maudia Indriani

Abstract

Stroke is the second leading cause of death in the world and the number one cause of disability in the world. The high rate of stroke disability makes it difficult for sufferers to carry out daily activities. Family support has an important role in the ability of stroke sufferers to carry out daily activities, their role can help in the recovery process. The aim of this research is to determine the relationship between family support and Activity Daily of Living (ADL) in post-ischemic stroke patients of productive age. This research uses a descriptive research method with an approach cross-sectional. This study used 83 samples with inclusion criteria for post-ischemic stroke patients with a productive age of 14-64 years in the neurology polyclinic at Tarakan Hospital, Jakarta. This research uses instruments Modified Barthel Index (MBI) and Riyadi Ruhyana Family Support. The results showed that the description of family support in ischemic stroke patients of productive age had an average score of 66.31 and the most family support was in the instrumental support domain, whereas Activity Daily of Living (ADL) has an average score of 72.87 with the highest average being in the chair/bed transfer domain. Based on the Pearson correlation test, the r value is obtained $r=0.549$ and p -value namely 0.000 ($p < 0.05$) which states that H_0 is rejected and shows that there is a relationship between family support and Activity Daily of Living (ADL) in Post-Ischemic Stroke Patients of Productive Age. $r=0.549$, the results obtained are medium closeness. The conclusion of this research is that there is a relationship between family support and Activity Daily of Living (ADL) in Post-Ischemic Stroke Patients of Productive Age. The results of the characteristics of respondents show that the majority of patients after ischemic stroke are in late productive age (54-64 years). Family support is important to pay attention to in the recovery process for ischemic stroke sufferers of productive age while carrying out daily activities.

Keywords: activity daily of living, family support, post-ischemic stroke, productive age