



**PENGARUH PELATIHAN P3K TERHADAP  
KESIAPSIAGAAN BENCANA GEMPA BUMI PADA PADA  
ANGGOTA PMR DI SMP NEGERI 1 CIBADAK LEBAK  
BANTEN**

**SKRIPSI**

**EPA**

**2010711015**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKTULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2024**



**PENGARUH PELATIHAN P3K TERHADAP  
KESIAPSIAGAAN BENCANA GEMPA BUMI PADA  
ANGGOTA PMR DI SMP NEGERI 1 CIBADAK LEBAK  
BANTEN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**EPA**

**2010711015**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKTULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Epa  
NRP : 2010711015  
Tanggal : 2 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 2 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Epa)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Epa

NIM : 2010711015

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Pelatihan P3k Terhadap Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi Pada Anggota PMR Di Smp Negeri 1 Cibadak Lebak Banten”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Juni 2024

Yang Menyatakan,



(Epa)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Epa

NIM : 2010711015

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul : Pengaruh Pelatihan P3K Terhadap Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi Pada Anggota PMR Di SMP Negeri 1 Cibadak Lebak Banten

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Wiwin Winarti, M.Epid, MN

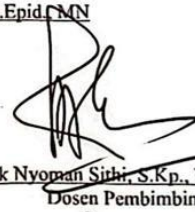
Penguji I



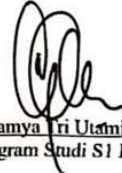
Ns. Laksita Barbaiza, S.Kep., MN

Penguji II

Desnawati M.Kep., S.Kp., Sp.Mat., PhD  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Desak Nyoman Sishi, S.Kp., MARS, PhD  
Dosen Pembimbing



Ns. Gamyatri Utami, M.Kep  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ditetapkan : Jakarta  
Tanggal Seminar : 2 Juli 2024

# **PENGARUH PELATIHAN P3K TERHADAP KESIAPSIAGAAN BENCANA PADA ANGGOTA PMR DI SMP NEGERI 1 CIBADAK LEBAK BANTEN**

**Epa**

## **Abstrak**

Wilayah Indonesia bagian selatan dan timur memiliki resiko sebagai sabuk vulkanik yang membentang di Pulau Sumatera, Jawa, Nusa Tenggara, dan Sulawesi, dibatasi oleh pegunungan vulkanik tua dan dataran rendah, sehingga kondisi tersebut berpotensi rawan bencana seperti letusan gunung berapi, gempa bumi, tsunami, banjir dan tanah longsor. Gempa bumi adalah bencana yang sering terjadi di Indonesia yang dapat mengakibatkan berbagai macam kerusakan seperti lingkungan, bangunan yang rusak serta banyaknya korban yang mengalami dampak tersebut. Salah satu kelompok rentan yang menjadi korban ketika bencana gempa bumi adalah siswa yang berada dilingkungan sekolah. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pelatihan P3K terhadap kesiapsiagaan bencana gempa bumi pada anggota PMR di SMP Negeri 1 Cibadak Lebak Banten. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain quasy eksperimen *one group pretest posttest*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling atau sampel jenuh dengan 34 responden. Pengambilan data dilakukan dengan memberikan intervensi berupa pelatihan P3K selama 3 hari berturut-turut dengan metode pembelajaran yang berbeda yaitu : penyuluhan materi dengan metode ceramah, demonstrasi dan re-demonstrasi serta simulasi bencana. Analisis yang digunakan yaitu *Paired Sample T-test*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh pelatihan P3K terhadap kesiapsiagaan bencana gempa bumi pada anggota PMR di SMP Negeri 1 Cibadak dengan nilai *p-value* 0.000 ( $p < 0.05$ ). Maka kesimpulan dari penelitian ini bahwa pelatihan P3K dapat mempengaruhi tingkat kesiapsiagaan bencana gempa bumi pada anggota PMR di SMP Negeri 1 Cibadak.

**Kata Kunci :** Gempa Bumi, Kesiapsiagaan, P3K

# **THE EFFECT OF FIRST AID TRAINING ON EARTHQUAKE DISASTER PREPAREDNESS OF PMR MEMBERS AT SMP NEGERI 1 CIBADAK LEBAK BANTEN**

**Epa**

## **Abstract**

*The southern and eastern parts of Indonesia have the risk of being a volcanic belt that stretches across the islands of Sumatra, Java, Nusa Tenggara, and Sulawesi, bordered by old volcanic mountains and lowlands so that these conditions are potentially prone to disasters such as volcanic eruptions, earthquakes, tsunamis, floods, and landslides. Earthquakes are frequent disasters in Indonesia that can cause various kinds of damage such as the environment, damaged buildings, and the many victims who experience these impacts. One of the vulnerable groups that become victims of earthquakes is students in the school environment. The purpose of this study was to determine the effect of first aid training on earthquake disaster preparedness in PMR members at SMP Negeri 1 Cibadak Lebak Banten. This research uses a quantitative approach with a quick experimental design of one group pretest and posttest. The sampling technique used was total sampling or saturated sample with 34 respondents. Data collection was carried out by providing interventions in the form of first aid training for 3 consecutive days with different learning methods, namely: material counseling using the lecture method, demonstration and re-demonstration, and disaster simulation. The analysis used was a Paired Sample T-test. The results of this study indicate that there is an effect of first aid training on earthquake disaster preparedness in PMR members at SMP Negeri 1 Cibadak with a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ). So the conclusion of this study is that first aid training can affect the level of earthquake disaster preparedness in PMR members at SMP Negeri 1 Cibadak.*

**Keywords:** *Earthquake, First Aid, Preparedness*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pelatihan P3k Terhadap Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi Pada Anggota PMR Di Smp Negeri 1 Cibadak Lebak Banten”. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dengan penuh ketulusan hati penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, dekan FIKES UPN Veteran Jakarta yaitu Ibu Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD, kepala jurusan Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, MNS, ketua program studi Ibu Ns. Gamyra Tri Utami, M.Kep, dosen penguji 1 yaitu ibu Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN, penguji 2 yaitu Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN, Ibu Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS, PhD selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi saya. Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada Rumsinah dan H.Nurhasan selaku kedua orangtua saya, Nurlia, Amd.Keb selaku teteh saya, Repan selaku adik saya serta sahabat saya yaitu Yayah Nurhayati, Nita Junita, Vionita Apriliana, dan Bonieta Dwi Lestari yang selalu mendukung saya. Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu,penulis meminta segala kritik dan saran dari pembaca agar dapat memperbaiki dimasa yang akan datang.

Jakarta, 21 Juli 2023

Penulis



(Epa)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORSINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	6
I.3 Tujuan Penelitian.....	8
I.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Landasan Teori .....	10
II.2 Kerangka Teori.....	36
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu .....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
III.1 Kerangka Konsep .....	40
III.2 Hipotesis Penelitian .....	41
III.3 Definisi Operasional.....	41
III.4 Desain Penelitian .....	44
III.5 Populasi Sampel Penelitian .....	45
III.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	47
III.7 Metode Pengumpulan Data .....	47
III.8 Instrumen Penelitian .....	50
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	51
III.10 Etika Penelitian .....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	55
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	55
IV.2 Hasil Penelitian.....	55
IV.3 Pembahasan .....	58
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	61
BAB V PENUTUP.....	62
V.1. Kesimpulan.....	62
V.2. Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA .....	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait .....	37
Tabel 2	Definisi Operasional .....	41
Tabel 3	Klasifikasi Pertanyaan Aspek Pengetahuan .....	50
Tabel 4	Klasifikasi Pertanyaan Aspek Sikap .....	51
Tabel 5	Klasifikasi Pertanyaan Aspek Keterampilan.....	51
Tabel 6	Analisis Univariat .....	52
Tabel 7	Analisis Bivariat.....	53
Tabel 8	Uji Normalitas Data Karakteristik Responden .....	56
Tabel 9	Gambaran Karakteristik Responden Pada Aspek Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Pelatihan P3K (n=34) .....	56
Tabel 10	Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Keterampilan Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Pelatihan P3K (n=34) .....	57
Tabel 11	Hasil Uji Bivariat Pengaruh Pelatihan P3K Terhadap Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi Pada Anggota PMR Di SMP Negeri 1 Cibadak Lebak Banten.....	58

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	36
Skema 2	Kerangka Konsep.....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pemasangan Bidai Pada Fraktur Humerus .....	30
Gambar 2	Pemasangan Bidai Pada Fraktur Antebrach .....	30
Gambar 3	Memasang Belat Pada Pasien Dengan Fraktur Antebrachial.....	30
Gambar 4	Pemasangan sling / mitella menggendong lengan korban yang cedera .....	31
Gambar 5	Kanan atau kiri : Ransel Verban .....	31
Gambar 6	Pemasangan Bidai Pada Fraktur Femur .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Instrumen Penelitian
Lampiran 2	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan Etik
Lampiran 4	Surat Izin Etik
Lampiran 5	Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Informed Consent
Lampiran 7	Surat Izin Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 8	SOP (Standar Operasional Prosedur)
Lampiran 9	Surat Izin Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 10	Hasil Uji Normalitas Data
Lampiran 11	Hasil Uji Univariat
Lampiran 12	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 13	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil Uji Turnitin