

# **PENGARUH PELATIHAN P3K TERHADAP KESIAPSIAGAAN BENCANA PADA ANGGOTA PMR DI SMP NEGERI 1 CIBADAK LEBAK BANTEN**

**Epa**

## **Abstrak**

Wilayah Indonesia bagian selatan dan timur memiliki resiko sebagai sabuk vulkanik yang membentang di Pulau Sumatera, Jawa, Nusa Tenggara, dan Sulawesi, dibatasi oleh pegunungan vulkanik tua dan dataran rendah, sehingga kondisi tersebut berpotensi rawan bencana seperti letusan gunung berapi, gempa bumi, tsunami, banjir dan tanah longsor. Gempa bumi adalah bencana yang sering terjadi di Indonesia yang dapat mengakibatkan berbagai macam kerusakan seperti lingkungan, bangunan yang rusak serta banyaknya korban yang mengalami dampak tersebut. Salah satu kelompok rentan yang menjadi korban ketika bencana gempa bumi adalah siswa yang berada dilingkungan sekolah. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pelatihan P3K terhadap kesiapsiagaan bencana gempa bumi pada anggota PMR di SMP Negeri 1 Cibadak Lebak Banten. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain quasy eksperimen *one group pretest posttest*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling atau sampel jenuh dengan 34 responden. Pengambilan data dilakukan dengan memberikan intervensi berupa pelatihan P3K selama 3 hari berturut-turut dengan metode pembelajaran yang berbeda yaitu : penyuluhan materi dengan metode ceramah, demonstrasi dan re-demonstrasi serta simulasi bencana. Analisis yang digunakan yaitu *Paired Sample T-test*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh pelatihan P3K terhadap kesiapsiagaan bencana gempa bumi pada anggota PMR di SMP Negeri 1 Cibadak dengan nilai *p-value* 0.000 ( $p < 0.05$ ). Maka kesimpulan dari penelitian ini bahwa pelatihan P3K dapat mempengaruhi tingkat kesiapsiagaan bencana gempa bumi pada anggota PMR di SMP Negeri 1 Cibadak.

**Kata Kunci :** Gempa Bumi, Kesiapsiagaan, P3K

**THE EFFECT OF FIRST AID TRAINING ON EARTHQUAKE  
DISASTER PREPAREDNESS OF PMR MEMBERS AT SMP  
NEGERI 1 CIBADAK LEBAK BANTEN**

**Epa**

**Abstract**

*The southern and eastern parts of Indonesia have the risk of being a volcanic belt that stretches across the islands of Sumatra, Java, Nusa Tenggara, and Sulawesi, bordered by old volcanic mountains and lowlands so that these conditions are potentially prone to disasters such as volcanic eruptions, earthquakes, tsunamis, floods, and landslides. Earthquakes are frequent disasters in Indonesia that can cause various kinds of damage such as the environment, damaged buildings, and the many victims who experience these impacts. One of the vulnerable groups that become victims of earthquakes is students in the school environment. The purpose of this study was to determine the effect of first aid training on earthquake disaster preparedness in PMR members at SMP Negeri 1 Cibadak Lebak Banten. This research uses a quantitative approach with a quick experimental design of one group pretest and posttest. The sampling technique used was total sampling or saturated sample with 34 respondents. Data collection was carried out by providing interventions in the form of first aid training for 3 consecutive days with different learning methods, namely: material counseling using the lecture method, demonstration and re-demonstration, and disaster simulation. The analysis used was a Paired Sample T-test. The results of this study indicate that there is an effect of first aid training on earthquake disaster preparedness in PMR members at SMP Negeri 1 Cibadak with a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ). So the conclusion of this study is that first aid training can affect the level of earthquake disaster preparedness in PMR members at SMP Negeri 1 Cibadak.*

**Keywords:** *Earthquake, First Aid, Preparedness*