



**PENGARUH TERAPI MUROTTAL TERHADAP TINGKAT
NYERI SAAT SUCTION PADA PASIEN DENGAN VENTILASI
MEKANIK**

SKRIPSI

BIANCA GADIS NOORA'INI

2010711055

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**



**PENGARUH TERAPI MUROTTAL TERHADAP TINGKAT
NYERI SAAT SUCTION PADA PASIEN DENGAN VENTILASI
MEKANIK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

BIANCA GADIS NOORA'INI

2010711055

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

nama : Bianca Gadis Noora'ini

NIM : 2010711055

tanggal : 03 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 03 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Bianca Gadis Noora'ini)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bianca Gadis Noora'ini
NIM : 2010711055
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Nyeri Saat Suction Pada Pasien Dengan Ventilasi Mekanik” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 03 Juli 2024
Yang Menyatakan,



(Bianca Gadis Noora'ini)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Bianca Gadis Noora'ini
NIM : 2010711055
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Murottal Terhadap tingkat Nyeri Saat Suction Pada Pasien Dengan Ventilasi Mekanik

Telah berhasil dipertahankan didepan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep.

Ketqa Penguji



Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep.

Penguji II



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD.

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep.

Ka. Prodi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : Jumat, 05 Juli 2024

iv

PENGARUH TERAPI MUROTTAL TERHADAP TINGKAT NYERI SAAT SUCTION PADA PASIEN DENGAN VENTILASI MEKANIK

Bianca Gadis Noora'ini

Abstrak

Sebanyak 64% pasien melaporkan nyeri sedang hingga berat selama perawatan, termasuk tindakan suction, yang dapat menyebabkan respons fisiologis tidak optimal, gangguan kognitif, mental, dan fisik, serta memperpanjang durasi perawatan intensif dan meningkatkan kebutuhan ventilasi mekanik. Manajemen nyeri dengan pendekatan non-farmakologis oleh perawat sangat penting. Tujuan penelitian ini adalah mengevaluasi dampak terapi murottal Ayatul Syifa terhadap nyeri pada pasien dengan ventilasi mekanik selama suction. Penelitian quasi-experiment ini menggunakan desain single group pretest-posttest dengan 31 pasien kritis yang dipilih melalui purposive sampling di RSUD Tarakan. Hasil uji Mann-Whitney menunjukkan perbedaan signifikan dalam skor nyeri CPOT antara data kontrol dan perlakuan, baik dalam peningkatan ($p=0.000$) maupun penurunan nyeri ($p=0.000$). Kesimpulannya, terapi murottal efektif dalam mengurangi nyeri pada pasien dengan ventilasi mekanik selama perawatan. Terapi murottal bisa diterapkan sebagai intervensi non-farmakologis dalam manajemen nyeri pasien kritis.

Kata Kunci : Murottal, Nyeri, Suction, Ventilasi Mekanik

THE EFFECT OF MUROTTAL THERAPY ON PAIN LEVELS DURING SUCTION IN PATIENTS WITH MECHANICAL VENTILATION

Bianca Gadis Noora'ini

Abstract

64% of patients reported moderate to severe pain during treatment, including suction procedures, which can lead to suboptimal physiological responses, cognitive, mental, and physical disturbances, as well as prolonged intensive care unit stays and increased need for mechanical ventilation. Non-pharmacological pain management by nurses is crucial. The aim of this study is to evaluate the impact of murottal *Ayatul Syifa* therapy on pain levels experienced by patients using mechanical ventilation during suction. This quasi-experimental study employed a single-group pretest-posttest design, with 31 critically ill patients selected through purposive sampling at RSUD Tarakan. The Mann-Whitney test results showed a significant difference in CPOT pain scores between the control and treatment data, both in terms of pain increase ($p=0.000$) and pain decrease ($p=0.000$). In conclusion, murottal therapy is effective in reducing pain in patients with mechanical ventilation during treatment. It is recommended to implement murottal therapy as a non-pharmacological intervention in pain management for critically ill patients.

Keywords: Mechanical Ventilation, Murottal, Pain, Suction

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Terapi Murottal terhadap Tingkat Nyeri Pasien dengan Ventilasi Mekanik". Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi penuntun dan suri tauladan bagi umat manusia. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan, UPN "Veteran" Jakarta. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep sebagai Kepala Program Studi sekaligus dosen penguji beserta Ns. Rycco darmareja, S.kep., M.Kep., dan Ibu dosen pembimbing, Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep, atas bimbingan, arahan, serta dukungan yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis juga ingin menyampaikan apresiasi kepada keluarga serta teman-teman Beneran Homies, Micinisious, dan Bubur Sun yang dengan tulus memberikan dukungan dan do'a selama proses penulisan skripsi ini. Menjadi pilar untuk bersandar bagi penulis, dan sebagai jangkar yang menjaga penulis agar tidak tersapu ombak menjauh dari kenyataan, menemani malam tanpa tidur dengan saling memberikan kekuatan. Terima kasih kepada Jira, Paimon, dan Pikachu yang senantiasa menemani setiap harinya dengan dengkuran yang menenangkan serta tingkah lakunya yang tidak pernah gagal membuahkan senyum dan tawa.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan guna perbaikan di masa mendatang. Semoga penulisan skripsi ini dapat menjadi acuan penelitian yang bermanfaat. Aamiin.

Jakarta, 03 Juli 2024

Penulis



Bianca Gadis Noora'ini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	9
I.3 Tujuan Penelitian	10
I.4 Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
II.1 Landasan Teori	12
II.2 Kerangka Teori	44
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	50
III.1. Kerangka Konsep.....	50
III.2. Hipotesis Penelitian	50
III.3. Definisi Operasional	51
III.4. Desain Penelitian	54
III.5. Populasi dan Sampel Penelitian	55
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	57
III.7. Metode Pengumpulan Data.....	57
III.8. Instrumen Penelitian	58
III.9. Pengolahan Data	60
III.10. Etika Penelitian.....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	65
IV.2 Proses Penelitian.....	66
IV.3 Hasil Penelitian.....	67
IV.4 Pembahasan	74
IV.5 Keterbatasan Penelitian	79

BAB V PENUTUP.....	81
V.1 Kesimpulan.....	81
V.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Efek Nyeri pada Tubuh dan Intervensi Keperawatan yang Diperlukan	25
Tabel 2. Efek Fisiologis dari Peningkatan Produksi Hormon Adrenalin & Noradrenalin	26
Tabel 3. Penelitian Terdahulu	45
Table 4. Definisi Operasional	51
Tabel 5. Coding Olahan Data	60
Tabel 6. Analisis Univariat	61
Tabel 7. Analisis Bivariat	63
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Gambaran Karakteristik Responden	67
Tabel 9. Gambaran Tingkat Nyeri Pasien Sebelum, Selama, dan Sesudah Suction dalam Data Kontrol	68
Tabel 10. Gambaran Tingkat Nyeri Pasien Sebelum, Selama, dan Sesudah Suction dalam Data Perlakuan.....	69
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas Skor Nyeri Responden	70
Tabel 12. Analisis Uji Wilcoxon Perbandingan Skor Nyeri Data Kontrol	70
Tabel 13. Analisis Uji Wilcoxon Perbandingan Skor Nyeri Data Perlakuan	71
Tabel 14. Analisis Hasil Uji Mann-Whitney Perbandingan Skor Nyeri Antara data Kontrol dan Perlakuan	72

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Klasifikasi Nyeri	18
Skema 2. Kerangka Teori.....	44
Skema 3. Kerangka Konsep Penelitian	50
Skema 4. Desain Pengambilan Data Penelitian	55
Skema 4. Alur Pengambilan Data Penelitian	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
- Lampiran 3. Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Permohonan izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 7. *Ethical Exemption* RSUD Tarakan Jakarta
- Lampiran 8. Surat pengantar Pengambilan Data Ruang ICU
- Lampiran 9. Lembar Penjelasan Penelitian dan *Informed Consent* Responden
- Lampiran 10. Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 11. Lembar Observasi CPOT
- Lampiran 12. SOP Terapi Murottal
- Lampiran 13. Timeline Penelitian
- Lampiran 14. Hasil Output SPSS
- Lampiran 15. Dokumentasi
- Lampiran 16. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 17. Hasil Uji Turnitin