

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Kadar total fenol tertinggi dihasilkan oleh kombinasi dekokta teh dengan madu dengan nilai sebesar  $407,21 \pm 0,56$  mgGAE/g dan kadar total flavonoid tertinggi dihasilkan oleh dekokta daun teh hijau dengan nilai sebesar  $164,89 \pm 0,24$  mgQE/g.
2. Aktivitas antioksidan tertinggi yang ditunjukkan dengan nilai  $IC_{50}$  paling rendah dihasilkan oleh kombinasi dekokta teh dengan madu dengan nilai sebesar  $2,58 \pm 0,28$   $\mu$ g/mL.
3. Metode ekstraksi memiliki pengaruh yang signifikan ( $0,000 < 0,05$ ) dan berkorelasi signifikan kategori sangat kuat dengan kadar total fenol ( $r = -1,000$ ;  $p 0,000 < 0,05$ ), kadar total flavonoid ( $r = -0,999$ ;  $p 0,000 < 0,05$ ) dan aktivitas antioksidan ekstrak daun teh hijau ( $r = 0,999$ ;  $p 0,000 < 0,05$ ).
4. Penambahan madu memiliki pengaruh yang signifikan ( $0,000 < 0,05$ ) dan berkorelasi signifikan kategori sangat kuat dengan kadar total fenol ( $r = 1,000$ ;  $p 0,000 < 0,05$  dekokta dan infusa), kadar total flavonoid ( $r = -1,000$ ;  $p 0,000 < 0,05$  dekokta dan infusa) serta aktivitas antioksidan ( $r = -0,863$ ;  $p 0,000 < 0,05$  pada dekokta dan  $r = -0,982$ ;  $p 0,000 < 0,05$  pada infusa) ekstrak daun teh hijau.

#### **V.2 Saran**

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait optimasi suhu dan durasi ekstraksi daun teh hijau, pengaruh penambahan zat lain seperti susu, jahe atau lemon terhadap kandungan kimia dan aktivitas antioksidan daun teh hijau serta pengujian antioksidan dilakukan dengan metode lain seperti ABTS dan TOSC. Penelitian selanjutnya juga dapat menggunakan jenis teh lain seperti teh putih dan teh oolong serta madu jenis lain seperti madu manuka untuk dianalisis kandungan kimia serta aktivitas farmakologinya.

**Yemima Elizeba, 2024**

**PENGARUH PENAMBAHAN MADU TERHADAP KADAR TOTAL FENOL DAN KADAR TOTAL FLAVONOID SERTA AKTIVITAS ANTIOKSIDAN INFUSA DAN DEKOKTA DAUN TEH HIJAU**

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Kedokteran, S1 Farmasi

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]