

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Proses penatalaksanaan fisioterapi pada *tennis elbow* dengan *ultrasound*, *kinesiology taping* dan *eccentric exercise* pada Ny.P berusia 38 tahun. Dengan problematika yang di dapat dari hasil pemeriksaan adanya spasme pada M. Ekstensor Carpi Radialis Dextra, adanya nyeri diam, nyeri gerak, dan nyeri tekan pada epicondylus lateral dextra, terdapat keterbatasan LGS pada palmar fleksi dan dorsal fleksi. Intervensi yang diberikan yaitu *ultrasound*, *kinesiology taping* dan *eccentric exercise*, dapat menurunkan rasa nyeri, meningkatkan kekuatan otot, meningkatkan sirkulasi darah, meningkatkan LGS palmar fleksi dan dorsal fleksi, penurunan spasme, serta meningkatkan kemampuan fungsional.

V.2. Saran

Adapun saran dari penulis diantaranya :

- a. Bagi pasien, diharapkan untuk menghindari faktor yang memperberat gejala sehingga keluhan tidak akan muncul kembali.
- b. Bagi teman sejawat, jika menemukan kasus yang serupa dapat diberikan intervensi dan latihan seperti yang penulis lakukan.
- c. Bagi peneliti, diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut terhadap kombinasi antara intervensi dan latihan yang di lakukan penulis untuk mendapatkan hasil yang lebih baik dan bermanfaat.