



**PENGARUH *THE MODIFIED HAPTONOMY* TERHADAP
FEAR OF CHILDBIRTH PADA IBU PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANAH
SAREAL KOTA BOGOR**

SKRIPSI

RISMA HERMAWATI

2010711014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
2024**



**PENGARUH *THE MODIFIED HAPTONOMY* TERHADAP
FEAR OF CHILDBIRTH PADA IBU PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANAH
SAREAL KOTA BOGOR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

RISMA HERMAWATI

2010711014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Risma Hermawati

NIM : 2010711014

Tanggal : 02 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 02 Juli 2024

Yang menyatakan,



Risma Hermawati

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risma Hermawati
NIM : 2010711014
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh *The Modified Haptonomy* Terhadap *Fear of Childbirth* Pada Ibu Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 02 Juli 2024

Yang menyatakan,




Risma Hermawati

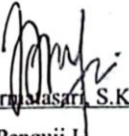
PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh :


Nama : Risma Hermawati
NIM : 2010711014
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul TA/Skripsi : Pengaruh *The Modified Haptonomy* Terhadap *Fear of Childbirth* Pada Ibu Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Dora Samaha, S.Kep., M.Kep
Ketua Penguji


Ns. Indah Permasari, S.Kep., M.Kep
Penguji I


Ns. Lina Ayu Marcella, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Penguji II (Pembimbing)


Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Mat, PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep
Ketua Program Studi Keperawatan
Program Sarjana



Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 02 Juli 2024

**PENGARUH *THE MODIFIED HAPTONOMY* TERHADAP
FEAR OF CHILDBIRTH PADA IBU PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANAH
SAREAL KOTA BOGOR**

Risma Hermawati

Abstrak

Fear of Childbirth (FOC) merupakan masalah kesehatan mental pada ibu hamil yang digambarkan dengan kecemasan terhadap proses persalinan. FOC dapat diatasi dengan intervensi non-farmakologis yaitu haptonomi. Pada penelitian ini peneliti ingin memodifikasi intervensi haptonomi dengan perbedaan waktu pemberian intervensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *The Modified Haptonomy* terhadap *Fear of Childbirth* pada ibu primigravida trimester III. Penelitian ini dilakukan dengan metode pra-eksperimental dengan *One-Group Pretest-Posttest Design* dengan jumlah responden 35. Pada penelitian ini menggunakan teknik sampling *accidental sampling*. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini yaitu W-DEQ Versi A (Bahasa Indonesia) dengan hasil uji validitas I-CVI : 0,67 – 1 dan S-CVI : 0,904, serta hasil uji reliabilitas *Cronbach's Alpha* 0.983. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *The Modified Haptonomy* berpengaruh terhadap penurunan tingkat *Fear of Childbirth* pada ibu primigravida trimester III dengan *p-value* <0,001 ($p < 0,05$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *The Modified Haptonomy* terhadap *Fear of Childbirth* pada ibu primigravida trimester III di wilayah kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor.

Kata kunci : *Fear of Childbirth*, ibu primigravida, *The Modified Haptonomy*, trimester III

THE EFFECT OF MODIFIED HAPTONOMY ON FEAR OF CHILDBIRTH IN PRIMIGRAVIDA MOTHERS TRIMESTER III IN THE WORKING AREA OF TANAH SAREAL PUSKESMAS

Risma Hermawati

Abstract

Fear of Childbirth (FOC) is a mental health problem in pregnant women which is described by anxiety about the birth process. FOC can be treated with non-pharmacological intervention, namely haptonomy. In this study, researchers wanted to modify the haptonomy intervention with differences in the timing of the intervention. This study aims to determine the effect of The Modified Haptonomy on Fear of Childbirth in third trimester primigravida mothers. This research was conducted using a pre-experimental method with One-Group Pretest-Posttest Design with a total of 35 respondents. This research used an accidental sampling technique. The instrument used in this research is W-DEQ Version A (Indonesian) with validity test results of I-CVI: 0.67 – 1 and S-CVI: 0.904, as well as Cronbach's Alpha reliability test results of 0.983. The results of this study show that The Modified Haptonomy has an effect on reducing the level of Fear of Childbirth in third trimester primigravida mothers with a p-value <0.001 ($p < 0.05$). So it can be concluded that there is an influence of The Modified Haptonomy on Fear of Childbirth in third trimester primigravida mothers in the work area of, Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor.

Keyword : *Fear of Childbirth, primigravida mothers, The Modified Haptonomy, third trimester*

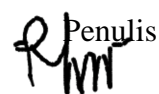
KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia dan rahmat-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan pembuatan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh *The Modified Haptonomy* Terhadap *Fear of Childbirth* Pada Ibu Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor”. Penulisan karya tulis ilmiah ini ditulis guna untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penyusunan karya tulis ini tidak luput dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Dengan penuh rasa hormat izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, kemudian kepada Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Mat, PhD selaku Dekan FIKES UPNVJ, lalu Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana serta kepada Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan serta masukannya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Penulis juga berterima kasih kepada Ibu dan Bapak yang selalu memberikan doa, dukungan dan bimbingannya yang tulus. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Kakak saya Ihsan dan Adik-Adik di rumah Rizki dan Qiana yang telah memberikan dukungan dan doa nya. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Puput, Nopita dan Nurmala yang telah membantu dalam proses penelitian ini serta teman-teman saya “Hebring” (Puput, Erin, Clarissa, Melani, Salsa, Annisa, Nurul) yang telah menjadi *support system* selama di perkuliahan.

Penulis menyadari adanya ketidaksempurnaan dan kekurangan dalam penulisan ini. Semoga karya tulis ini dapat menjadi manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 02 Juli 2024

Penulis


Risma Hermawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah.....	5
I.3. Tujuan Penelitian	6
I.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1. Tinjauan Teori.....	8
II.2. Kerangka Teori	20
II.3. Tabel Penelitian Terdahulu	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
III.1. Kerangka Konsep.....	25
III.2. Variabel Penelitian.....	26
III.3. Hipotesis Penelitian	26
III.4. Definisi Operasional	27
III.5. Desain Penelitian	28
III.6. Populasi dan Sampel Penelitian	29
III.7. Kriteria Inklusi	30
III.8. Kriteria Eksklusi	30
III.9. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
III.10. Metode Pengumpulan Data.....	31
III.11. Instrumen Penelitian	34
III.12. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
III.13. Analisa Data.....	37
III.14. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
IV.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
IV.2. Proses Penelitian	40
IV.3. Hasil Penelitian	41
IV.4. Pembahasan.....	44

IV.5. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V PENUTUP.....	52
V.1. Kesimpulan	52
V.2. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terdahulu	21
Tabel 2.	Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.	Analisa Univariat.....	37
Tabel 4.	Analisa Bivariat.....	37
Tabel 5.	Gambaran Karakteristik Responden Menurut Tingkat.....	41
Tabel 6.	Gambaran <i>Fear of Childbirth</i> Sebelum dan Setelah dilakukan.....	42
Tabel 7.	Uji Normalitas Skor <i>Pretest</i> dan Skor <i>Posttest</i>	43
Tabel 8.	Pengaruh <i>The Modify Haptonomy</i> Terhadap <i>Fear Of Childbirth</i>	44

DAFTAR SKEMA

Skema 1.	Kerangka Teori.....	20
Skema 2.	Kerangka Konsep	25
Skema 3.	Mekanisme <i>The Modified Haptonomy</i>	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kartu Monitoring Bimbingan Skripsi
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Instrumen Penelitian (Kuesioner A)
Lampiran 4	Instrument Penelitian Wijma Delivery Expectancy / Experience Questionnaire A (W-DEQ A)
Lampiran 5	SOP Haptonomi
Lampiran 6	Izin Instrumen W-DEQ Versi A (Bahasa Indonesia)
Lampiran 7	Izin Penggunaan dan Modifikasi Intervensi Haptonomi
Lampiran 8	Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 9	Informed Consent
Lampiran 10	Surat Permohonan Izin Dinas Kesehatan Kota Bogor
Lampiran 11	Persetujuan Sidang
Lampiran 12	Ethical Clearance
Lampiran 13	Surat Pengantar Dinas Kesehatan Kota Bogor
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 15	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 16	Hasil Uji Turnitin
Lampiran 17	Timeline Responden Intervensi