

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah disajikan mengenai pengaruh *The Modified Haptonomy* terhadap *Fear of Childbirth* pada ibu primigravida trimester III di wilayah kerja Puskesmas Tanah Sareal Kota Bogor, kesimpulannya adalah sebagai berikut:

- a. Gambaran karakteristik yang disajikan dalam frekuensi dan persentase dalam penelitian ini dari total responden sebanyak 35 responden mayoritas responden berpendidikan terakhir menengah (SMP – SMA) yaitu sebanyak 22 responden (62,9%), dengan usia beresiko sebanyak 5 responden (14,3%) dan usia tidak beresiko 30 responden (85,7%). Kemudian sebanyak 21 responden (60%) berpendapatan rendah/kurang (<UMR (Rp. 4.813.988)) perbulannya. Dan mayoritas responden (74,3%) pada penelitian ini tidak memiliki pekerjaan atau sebagai ibu rumah tangga.
- b. Tingkat *Fear of Childbirth* sebelum diberikan intervensi *The Modified Haptonomy* berada pada tingkat FOC sedang dengan skor rata-rata 48,54.
- c. Tingkat *Fear of Childbirth* setelah diberikan intervensi *The Modified Haptonomy* berada pada tingkat FOC rendah dengan skor rata-rata 33,66.
- d. Perubahan tingkat *Fear of Childbirth* pada ibu primigravida trimester III sebelum dan setelah diberikan intervensi *The Modified Haptonomy* dapat dilihat dari penurunan skor rata-rata *pretest* dan *posttest* yaitu sebesar 14,88. Kemudian dapat dilihat dari hasil sebelum dan sesudah intervensi dimana didapatkan setelah dilakukan intervensi tingkat FOC ibu primigravida mengalami penurunan pada tingkat FOC rendah.
- e. Terdapat pengaruh yang signifikan pada pemberian intervensi *The Modified Haptonomy* terhadap *Fear of Childbirth* pada ibu primigravida trimester III dengan nilai *p-value* <0,001 ($p < 0,05$).

V.2. Saran

a. Bagi Ibu Hamil

Peneliti berharap agar ibu hamil dapat lebih aktif dalam mencari informasi terkait kehamilan dan proses persalinan yang akan dilalui sebagai upaya untuk meningkatkan pengetahuan, penambahan informasi, serta bertambahnya wawasan dengan berkonsultasi melalui pelayanan kesehatan atau artikel dari sumber yang terpercaya dan kredibel. Dengan meningkatnya pengetahuan dan bertambahnya wawasan proses kehamilan dan persalinan yang akan dilalui akan lebih nyaman dan aman nantinya.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini institusi pendidikan dapat lebih mengembangkan ilmu pengetahuan dan sebagai dasar serta acuan pada penelitian selanjutnya.

c. Bagi Pelayanan Kesehatan

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan metode secara non-farmakologis untuk mengurangi masalah psikologis yang biasa terjadi pada ibu hamil seperti kecemasan, ketakutan akan proses persalinan (*Fear of Childbirth*) dapat dikembangkan lebih sebagai sebuah alternatif dan inovasi baru.

d. Bagi Penelitian Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan bisa melanjutkan penelitian ini dengan intervensi yang sama dan dilakukan tidak hanya kepada ibu primigravida tetapi multigravida juga, untuk mengetahui apakah intervensi ini dapat dilakukan kepada semua kriteria ibu hamil. Selain itu, untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan jenis desain penelitian yang berbeda dengan menambahkan kelompok kontrol (eksperimental murni) atau *longitudinal study*.