

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD Kota Depok dengan jumlah 92 sampel, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Karakteristik responden di RSUD Kota Depok didominasi oleh responden yang berada di rentang usia 55-64 tahun (37%), berjenis kelamin perempuan (53.3%) dan paling banyak memiliki tingkat pendidikan terakhir SMA (48.9%). Sebagian besar responden sudah tidak bekerja (76.1%) dengan status ekonomi kebanyakan memiliki pendapatan per bulan < Rp4.878.612,00 (di bawah UMK Depok) (75%), dan hampir setengah responden berasal dari suku Betawi (44.6%). Selain itu, sebagian besar responden juga memiliki riwayat hipertensi (80.4%) sejak sebelum menjalani hemodialisis. Sejumlah 52.2% responden telah menjalani terapi hemodialisis selama 6 – 12 bulan. Sebanyak 54.3% memiliki jumlah komorbid 2 penyakit atau lebih, mengonsumsi 2 obat anti hipertensi atau bahkan lebih (59.8%), dan hampir seluruh responden (81.5%) asupan cairannya lebih dari atau sama dengan 500 ml per hari.
- b. Sebanyak 88% responden di RSUD Kota Depok memiliki peningkatan *interdialytic weight gain* (IDWG) 1 kg atau lebih.
- c. Sebanyak 87% responden di RSUD Kota Depok mengalami hipertensi intradialisis dengan nilai tekanan darah sistolik lebih dari 130 mmHg.
- d. Berdasarkan uji korelasi Spearman, terdapat hubungan yang signifikan antara IDWG dengan hipertensi intradialisis, dibuktikan dengan nilai $p = 0.014$ ($p < 0.05$). Selain itu, nilai Spearman's rho 0.255, menunjukkan adanya hubungan yang positif dan searah antara IDWG dengan hipertensi intradialisis, yang berarti semakin tingginya nilai IDWG, maka semakin tinggi terjadinya hipertensi intradialisis.

V.2 Saran

a. Bagi Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis

Pasien hemodialisis sebaiknya mengetahui berbagai komplikasi yang dapat terjadi selama menjalani terapi hemodialisis, salah satunya yaitu hipertensi intradialisis. Selain itu, penting bagi pasien untuk mengetahui dan menghindari faktor-faktor yang berbahaya bagi kondisi kesehatannya.

b. Bagi Perawat

Penelitian ini dapat menjadi sumber informasi tentang pentingnya pemantauan nilai *interdialytic weight gain* (IDWG) dan hipertensi intradialisis pada pasien. Oleh karena itu, perawat perlu memberikan edukasi kepada pasien dan keluarga tentang hal-hal yang dapat menyebabkan nilai IDWG tinggi atau terjadinya hipertensi intradialisis saat menjalani terapi hemodialisis.

c. Bagi Lahan Penelitian

Penelitian ini dapat menjadi sumber informasi untuk perawat dan dokter di ruang hemodialisis RSUD Kota Depok, sehingga nilai IDWG serta kejadian hipertensi intradialisis pada pasien lebih diperhatikan.

d. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bahwa penelitian ini akan berfungsi sebagai referensi untuk pendidikan kesehatan tentang hemodialisis, khususnya hipertensi intradialisis.

e. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai acuan atau referensi untuk penelitian tentang masalah serupa, seperti peningkatan *interdialytic weight gain* dan hipertensi intradialisis. Penelitian selanjutnya juga dapat menganalisis hubungan sebab-akibat antara variabel independen dan dependen terhadap variabel perancu serta menggunakan teknik sampling, jenis analisis statistik, dan populasi yang berbeda dari penelitian ini.