



**HUBUNGAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* DENGAN
HIPERTENSI INTRADIALISIS PADA PASIEN
HEMODIALISIS DI RSUD KOTA DEPOK**

SKRIPSI

AFITIANI MAGHFIROH

2010711028

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* DENGAN
HIPERTENSI INTRADIALISIS PADA PASIEN
HEMODIALISIS DI RSUD KOTA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

AFITIANI MAGHFIROH

2010711028

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Afitiani Maghfiroh

NIM : 2010711028

Tanggal : 8 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Juli 2024

Yang Menyatakan,



Afitiani Maghfiroh

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Ppembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Afitiani Maghfiroh
NIM : 2010711028
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan *Interdialytic Weight Gain* dengan Hipertensi Intradialisis pada Pasien Hemodialisis di RSUD Kota Depok

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 8 Juli 2024

Yang menyatakan,



Afitiani Maghfiroh

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Afitiani Maghfiroh
NTM : 2010711028
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan *Interdialytic Weight Gain* dengan Hipertensi Intradialis pada Pasien Hemodialisis di RSUD Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep

Ketua Penguji

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II



Ns. Desniwati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., PhD.

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditandatangani di : Jakarta

Tanggal Seminar : 8 Juli 2024

Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Gamyati Utami, M.Kep

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

HUBUNGAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* DENGAN HIPERTENSI INTRADIALISIS PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD KOTA DEPOK

Afitiani Maghfiroh

Abstrak

Salah satu komplikasi pada proses hemodialisis yaitu hipertensi intradialisis. Pasien hemodialisis juga sering mengalami peningkatan *interdialytic weight gain* (IDWG). IDWG dan hipertensi intradialisis, masing-masing berkaitan dengan tingkat mortalitas maupun morbiditas pasien. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan *interdialytic weight gain* dengan hipertensi intradialisis pada pasien hemodialisis di RSUD Kota Depok. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sebanyak 92 pasien hemodialisis yang memenuhi kriteria inklusi dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner karakteristik responden, lembar penilaian IDWG, serta lembar observasi tekanan darah sistolik intradialisis. Hasil penelitian menunjukkan 37% responden berusia 55-64 tahun; 53.3% adalah perempuan; 48.9% memiliki tingkat pendidikan terakhir SMA; 76.1% responden tidak bekerja; 75% responden dengan status ekonomi <Rp4.878.612,00 (di bawah UMK Depok); 44.6% dari suku Betawi; 80.4% memiliki riwayat hipertensi; 52.2% sudah menjalani hemodialisis selama 6-12 bulan; 54.3% memiliki komorbiditas ≥ 2 penyakit; 59.8% mengonsumsi ≥ 2 obat anti hipertensi; dan 81.5% asupan cairannya ≥ 500 ml per hari. Berdasarkan uji korelasi Spearman, terdapat hubungan *interdialytic weight gain* dengan hipertensi intradialisis pada pasien hemodialisis di RSUD Kota Depok ($p = 0.014$; $r = 0.255$). Pemantauan IDWG dan kejadian hipertensi intradialisis penting untuk diperhatikan agar dampaknya dapat dicegah, sehingga tingkat mortalitas dan morbiditas pasien tidak meningkat kedepannya.

Kata kunci: Hemodialisis, Hipertensi Intradialisis, IDWG, *Interdialytic Weight Gain*

THE RELATIONSHIP BETWEEN INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN AND INTRADIALYSIS HYPERTENSION IN HEMODIALYSIS PATIENTS AT DEPOK CITY HOSPITAL

Afitiani Maghfiroh

Abstract

One of the complications in the hemodialysis process is intradialysis hypertension. Hemodialysis patients also often experience increased interdialytic weight gain (IDWG). IDWG and intradialysis hypertension are each associated with patient mortality and morbidity. This study was conducted to determine the relationship between interdialytic weight gain and intradialysis hypertension in hemodialysis patients at Depok City Hospital. This research method is quantitative with cross sectional design. A total of 92 hemodialysis patients who met the inclusion criteria were selected using purposive sampling technique. Data were collected using a respondent characteristics questionnaire, IDWG scoring sheet, and intradialysis systolic blood pressure observation sheet. The results showed that 37% of respondents were 55-64 years old; 53.3% were female; 48.9% had a high school education; 76.1% of respondents did not work; 75% of respondents had an economic status of <Rp4,878,612.00 (below Depok's minimum wage); 44.6% were of Betawi ethnicity; 80.4% had a history of hypertension; 52.2% had undergone hemodialysis for 6-12 months; 54.3% had ≥ 2 comorbidities; 59.8% took ≥ 2 anti-hypertensive drugs; and 81.5% had a fluid intake of ≥ 500 ml per day. Based on Spearman correlation test, there was a relationship between interdialytic weight gain and intradialysis hypertension in hemodialysis patients at Depok City Hospital ($p = 0.014$; $r = 0.255$). Monitoring IDWG and the incidence of intradialysis hypertension is important to pay attention to so that its impact can be prevented, so that the mortality and morbidity rates of patients do not increase in the future.

Keyword: Hemodialysis, IDWG, Interdialytic Weight Gain, Intradialysis Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas rahmat serta anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul "Hubungan *Interdialytic Weight Gain* dengan Hipertensi Intradialisis pada Pasien Hemodialisis di RSUD Kota Depok". Penulis mengucapkan terima kasih kepada Rektor UPN Veteran Jakarta, yaitu Dr. Anter Venus, MA, Comm, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, yaitu Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD, Kepala Jurusan Keperawatan, yaitu Ns. Cut Sarida Pompey, MNS, Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, yaitu Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep, serta Dosen Pembimbing, yaitu Ns. Lina Berliana Togatorop, M. Kep yang telah memberikan arahan dengan sangat baik pada saat penyusunan skripsi.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Mama, Bapak, Adik, dan kerabat lainnya yang telah mendukung, memberikan semangat, serta doa agar saya dapat menyusun skripsi ini. Tidak lupa juga penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada para sahabat yang telah meluangkan waktunya untuk mendengar keluh kesah dan memberikan saran serta semangat.

Dengan demikian, penulis berharap agar pembaca juga dapat memberikan kritik dan saran yang membangun agar skripsi ini dapat disusun lebih baik.

Jakarta, 8 Juli 2024

Penulis



Afitiani Maghfiroh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Teori Gagal Ginjal Kronis.....	7
II.2 Konsep Teori Hemodialisis	14
II.3 Konsep Teori Hipertensi Intradialisis	17
II.4 <i>Interdialytic Weight Gain</i>	22
II.5 Kerangka Teori.....	28
II.6 Penelitian Terdahulu	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
III.1 Kerangka Konsep	38
III.2 Hipotesis Penelitian.....	39
III.3 Definisi Operasional.....	40
III.4 Desain Penelitian.....	45
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	45
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
III.7 Metode Pengumpulan Data	48
III.8 Instrumen Penelitian.....	50
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	51
III.10 Analisis Data	51
III.11 Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
IV.1 Gambaran Umum Ruang Hemodialisis RSUD Kota Depok	57
IV.2 Proses Penelitian	57
IV.3 Hasil Penelitian	58

IV.4	Pembahasan	62
IV.6	Keterbatasan Penelitian	71
BAB V PENUTUP.....		73
V.1	Kesimpulan.....	73
V.2	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA		75
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis	7
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	29
Tabel 3	Definisi Operasional	40
Tabel 4	Kode Variabel Penelitian	52
Tabel 5	Analisis Univariat	54
Tabel 6	Analisis Bivariat.....	55
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Status Pekerjaan, Status Pekerjaan, Status Ekonomi, Suku, Riwayat Hipertensi, Lama Hemodialisis, Komorbiditas, Jumlah Obat Anti Hipertensi, dan Asupan Cairan pada Pasien Hemodialisis di RSUD Kota Depok	58
Tabel 8	Distribusi Kategori Variabel <i>Interdialytic Weight Gain</i>	60
Tabel 9	Distribusi Kategori Variabel Hipertensi Intradialisis.....	61
Tabel 10	Analisis Hubungan <i>Interdialytic Weight Gain</i> dengan Hipertensi.....	61

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	28
Skema 2	Kerangka Konsep	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Raosoft Sample Size Calculator</i>	46
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Persetujuan Judul
- Lampiran 3 Surat Permohonan Etik
- Lampiran 4 Persetujuan Etik
- Lampiran 5 Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 6 Lembar Penilaian IDWG
- Lampiran 7 Lembar Observasi Tekanan Darah Sistolik Intradialisis
- Lampiran 8 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 9 *Informed Consent*
- Lampiran 10 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 13 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin