



**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN FAKTOR PEKERJAAN
TERHADAP STRES KERJA PADA KARYAWAN PT X
TAHUN 2024**

SKRIPSI

ADHELLA MAHARANI

2010713050

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN FAKTOR PEKERJAAN
TERHADAP STRES KERJA PADA KARYAWAN PT X
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana**

ADHELLA MAHARANI

2010713140

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Adhella Maharani

NIM : 2010713050

Tanggal : 27 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Juni 2024

Yang Menyatakan,



(Adhella Maharani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adhella Maharani
NIM : 2010713050
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Faktor Individu dan Faktor Pekerjaan Terhadap Stres Kerja Pada
Karyawan PT X Tahun 2024”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 Juni 2024

Yang menyatakan,



(Adhella Maharani)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Adhella Maharani

NIM : 2010713050


Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Faktor Individu dan Faktor Pekerjaan Terhadap Stress Kerja Pada Karyawan PT X Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Afif Amir Amrullah, S.Kp., M.K.K.K.

Ketua Penguji


Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H.


Penguji I


Ulya Qoulan Karima, S.K.M., M.Epid.

Penguji II (Pembimbing)


Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 27 Juni 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yaitu “Hubungan Faktor Individu Dan Faktor Pekerjaan Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan PT Setya Kuliner Tahun 2024”. Penyusunan skripsi penelitian ini penulis buat izin melakukan penelitian untuk tugas akhir dari program studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yaitu skripsi. Dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini penulis menyadari bahwa kelancaran dalam penyusunan laporan ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih sebesar – besarnya kepada Allah SWT yang telah memberikan Kesehatan dan panjang umur dalam menyusun skripsi penelitian ini, Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Ibu Ulya Qoulan Karima, S.K.M., M.Epid. selaku dosen pembimbing skripsi, Orang tua dan keluarga penulis yang telah mendoakan, membantu, dan mendukung penulis dalam menyusun penelitian ini, Karyawan pada Perusahaan PT X yang telah membantu saya menjadi responden penelitian ini, Serta teman – teman mahasiswa Kesehatan Masyarakat UPNVJ yang memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis sadar bahwa isi skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi sempurnanya skripsi penelitian ini.

Jakarta, 27 Juni 2024

Penulis



Adhella Maharani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian	2
I.4 Manfaat Penelitian	3
I.5 Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori	19
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
III.1 Kerangka Konsep.....	24
III.2 Hipotesis Penelitian	25
III.3 Definisi Operasional	26
III.4 Desain Penelitian	28
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
III.6 Populasi dan Sampel.....	28
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	30
III.8 Instrumen Penelitian	30
III.9 Uji Normalitas	33
III.10 Pengolahan Data	34
III.11 Analisis Data.....	36
III.12 Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
IV.1 Gambaran Perusahaan	37
IV.2 Hasil Penelitian.....	37
IV.3 Pembahasan	43
IV.4 Keterbatasan Penelitian	48
BAB V PENUTUP.....	49

V.1 Kesimpulan	49
V.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	20
Tabel 2	Definisi Operasional	26
Tabel 3	Perbandingan Besar Sampel Minimal	29
Tabel 4	Hasil Uji Normalitas	33
Tabel 5	Katagori Variabel	34
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Stres Kerja Pada Karyawan PT X	38
Tabel 7	Distribusi & Frekuensi Faktor Individu Pada Karyawan PT X	38
Tabel 8	Distribusi & Frekuensi Faktor Pekerjaan Pada Karyawan PT X	39
Tabel 9	Hubungan Faktor Individu Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan PT X	40
Tabel 10	Hubungan Faktor Pekerjaan Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan di PT X	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	19
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Time Schedule
Lampiran 2	Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 3	Ethical Approval
Lampiran 4	Kartu Monitoring
Lampiran 5	Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 6	Permohonan Izin Penelitian & Pengambilan Data
Lampiran 7	Surat Persetujuan Penelitian
Lampiran 8	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 9	Inform Consent
Lampiran 10	Kuesioner Penelitian
Lampiran 11	Hasil Uji Univariat & Bivariat
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Turnitin