

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, B. R., Wahyuni, I. and Ekawati (2017) 'Hubungan Antara Karakteristik Individu, Beban Kerja Mental, Pengembangan Karir Dan Hubungan Interpersonal Dengan Stres Kerja Pada Guru Di SLB Negeri Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), p. amaliabeki@gmail.com.
- Amir, J., Wahyuni, I. and Ekawati (2019) 'Hubungan Kebisingan, Kelelahan Kerja Dan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Body Rangka Pt. X', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), pp. 2356–3346. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Ananda, Z. and Handayani, P. (2022) 'HUBUNGAN CO-WORKER SUPPORT DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA DEPARTEMEN NON-CASH OPERATIONAL DI PT. BANK MANDIRI (PERSERO) TBK', *JCA Health Science*, 2(1).
- Aprilia, A. H. Z. C. (2022) *Mindfulness: Fokus Hidup Di Saat ini, Kementerian Keuangan Republik Indonesia*. Available at: <https://www.djkn.kemenkeu.go.id/kpknl-bandaaceh/baca-artikel/15157/Mindfulness-Fokus-Hidup-Di-Saat-ini.html> (Accessed: 1 March 2024).
- Arasyandi, M. and Bakhtiar, A. (2016) 'Analisa beban kerja mental dengan metode NASA TLX pada operator kargo di PT. Dharma Bandar Mandala (PT. DBM)', *Industrial Engineering Online Journal*, 5(4), pp. 1–6.
- Arif, M., Malaka, T. and Novrikasari, N. (2021) 'Hubungan Faktor Pekerjaan Terhadap Tingkat Stres Kerja Karyawan Kontrak Di Pt. X', *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(1), p. 44. doi: 10.29406/jkkm.v8i1.2639.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H. and Dewi, R. (2018) 'Stres kerja'. Semarang: Semarang University Press.
- Awalia, M. J., Medyati, N. J. and Giay, Z. J. (2021) 'Hubungan Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Stress Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Kwaingga Kabupaten Keerom', *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan)*, 5(2). doi: 10.58258/jisip.v5i2.1824.
- Bakker, A. B. and Demerouti, E. (2007) 'The Job Demands-Resources model: state of the art', *Journal of Managerial Psychology*, 22(3), pp. 309–328. doi: 10.1108/02683940710733115

- Candraditya, R. and Dwiyantri, E. (2017) 'Hubungan Tingkat Pendidikan, Masa Kerja Dan Tingkat Kebisingan Dengan Stress Kerja Di Pt. X', *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 15(1), pp. 1–9.
- Chen, P. Y. (2023) *Occupational Stress*. Hogrefe Publishing GmbH (Advances in Psychotherapy - Evidence-Based Practice). Available at: <https://books.google.co.id/books?id=HRLLEAAAQBAJ>.
- Dilapanga, A. R. and Mantiri, J. (2021) *Perilaku Organisasi*. Deepublish. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=duJKEAAAQBAJ>.
- Dr. Ir. Suradi, S. T. M. T. and Rizal Syarifuddin, S. T. M. T. (2023) *Beban Kerja: Teori dan Aplikasi Bata Ringan (Autoclaved Aerated Concrete)*. Nas Media Pustaka. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=-yCwEAAAQBAJ>.
- Drs. Irzal, M. K. (2016) *Dasar-Dasar Kesehatan dan Keselamatan Kerja: Edisi 1*. Kencana. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=D-VNDwAAQBAJ>.
- Ebo, O. *et al.* (2024) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Lapangan Perusahaan Bongkar Muat Kapal Laut di PT. X Workload and Employment Relationships Related To Job Stress In Field Workers Of A Stevedoring Company at PT. X', *Jurnal Kesmas Jambi*, 8(1), pp. 28–37.
- Fahamsyah, D. (2017) 'Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja Di Instalasi Ccssd Rumah Sakit Umum Haji Surabaya', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(1), p. 107. doi: 10.20473/ijosh.v6i1.2017.107-115.
- Firmansyah, M. A. and Mulyana, P. A. (2019) 'Analisis Faktor-Faktor Pekerjaan Terhadap Tingkat Kemangkiran Karyawan Operasional PT. Aneka Tuna Pasuruan', *BALANCE: Economic, Business, Management and Accounting Journal*, 16(1). doi: 10.30651/blc.v16i1.2459.
- Gallie, D. and Zhou, Y. (2013) 'Job control, work intensity, and work stress', *Economic crisis, quality of work and social integration: The European experience*, pp. 115–141.
- Gallup (2023) 'State of the global workplace: 2023 Report', *Gallup, Inc.*, pp. 1–95. Available at: <https://www.gallup.com/workplace/349484/state-of-the-global-workplace.aspx>.
- Ginting, H. and Febriansyah, H. (2020) *Copenhagen Psychosocial Questionnaire (COPSOQ) III: Omnibus Survei Faktor-Faktor Psikososial Di Tempat Kerja*. Kencana. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=MAktEAAAQBAJ>.

- Habibi, J. and . J. (2018) ‘Analisis Faktor Risiko Stres Kerja Pada Pekerja Di Unit Produksi Pt. Borneo Melintang Buana Export’, *Journal of Nursing and Public Health*, 6(2), pp. 50–59. doi: 10.37676/jnph.v6i2.658.
- Hart, S. G. and Staveland, L. E. (1988) ‘Development of NASA-TLX’, *Human Mental Workload. Advances in Psychology*, (52), pp. 139–183.
- Hidayat, M. I., Yuniarti and Rachmi, A. (2019) ‘Age Relationship and Employment Towards Stress in The Production Part of Pt. Multi Garmentama Bandung Hubungan Usia dan Masa Kerja terhadap Tingkatan Stres di Bagian Produksi PT. Multi Garmentama Bandung’, *Prosiding Pendidikan Dokter*, pp. 368–374.
- Hutabarat, J. (2023) ‘Desain Kompetitif Beban Kerja Fisik Menggunakan Cardiovascular Load’, *Industri Inovatif: Jurnal Teknik Industri*, 13(2), pp. 116–125. doi: 10.36040/industri.v13i2.7681.
- International Labour Organization (ILO) (2004) ‘Overtime, Shift Work Conditions of Work and Employment Programme’, *Fact sheet*, No.WT-8(May), p. 4. Available at: [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed\\_protect/---protrav/---travail/documents/publication/wcms\\_170713.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---travail/documents/publication/wcms_170713.pdf).
- Jayati, D. D. and Sulistyan, R. B. (2021) ‘Pengaruh Beban Kerja dan Dukungan Rekan Kerja terhadap Stres Kerja Karyawan Dira Kencong’, *Proceedings ...*, 4(1), pp. 335–340. Available at: <http://proceedings.stiewidyagamalumajang.ac.id/index.php/progress/article/download/383/337>.
- Jayati, D. D., Sulistyan, R. B. and irwanto, J. (2021) ‘Pengaruh Beban Kerja dan Dukungan Rekan Kerja terhadap Stres Kerja Karyawan Dira Kencong’, *Progress Conference*, 4(1), pp. 335–340. Available at: <http://proceedings.itbwigalumajang.ac.id/index.php/progress/article/view/383>.
- Karatuna, I. *et al.* (2022) ‘The Role of Staff-Assessed Care Quality in the Relationship between Job Demands and Stress in Human Service Work: The Example of Dentistry’, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(19). doi: 10.3390/ijerph191912795.
- Kavosi, Z. *et al.* (2020) ‘The Factors Related to the Employees’ Job Stress: A Meta-Analysis’, 7(October), pp. 187–195.
- Lantara, D. and Nusran, M. (2019) *Dunia Industri: Perspektif Psikologi Tenaga Kerja*. Nas Media Pustaka. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=L56tDwAAQBAJ>.
- Lating, Z. and Soumena, R. (2021) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Perawat Diruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah

- Namrole', *Molucca Medica*, 14, pp. 132–140. doi: 10.30598/molmed.2021.v14.i2.132.
- Lawi, A. *et al.* (2023) *Ergonomi Industri*. Global Eksekutif Teknologi. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=iUHBEAAAQBAJ>.
- Lee, K. *et al.* (2017) 'The impact of long working hours on psychosocial stress response among white-collar workers', *Industrial Health*, pp. 46–53. Available at: [https://www.jstage.jst.go.jp/article/indhealth/55/1/55\\_2015-0173/\\_pdf](https://www.jstage.jst.go.jp/article/indhealth/55/1/55_2015-0173/_pdf).
- Lotfizadeh, M., Maimaiti, N. and Ismail, N. H. (2014) 'Occupational stress among white collar employees in Esfahan Steel Company, Iran', *Malaysian Journal of Public Health Medicine*, 14(1), pp. 79–81.
- Lunau, T. *et al.* (2015) 'The Association between Education and Work Stress: Does the Policy Context Matter?' doi: 10.1371/journal.pone.0121573.
- Mahlithosikha, L. M. and Wahyuningsih, A. S. (2021) 'Stres Kerja Perawat di Unit Perawatan Jiwa Rumah Sakit Jiwa Daerah', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), pp. 638–648. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Manabung, A. R., Suoth, L. F. and Warouw, F. (2018) 'Hubungan Antara Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja pada Tenaga Kerja Di PT. Pertamina TBBM Bitung', *Jurnal Kesmas*, 7(5), pp. 1–10.
- Menardo E *et al.* (2022) 'Nature and Mindfulness to Cope with Work-Related Stress: A Narrative Review. Int J Environ Res Public Health [revista en Internet] 2022 [acceso 13 de mayo de 2022]; 19(10): 5948.' Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9140663/>.
- Van Der Molen, H. F. *et al.* (2020) 'Work-related psychosocial risk factors for stress-related mental disorders: An updated systematic review and meta-analysis', *BMJ Open*, 10(7), pp. 1–11. doi: 10.1136/bmjopen-2019-034849.
- Mualim, M. and Adeko, R. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Dryer Pt. Bukit Angkasa Makmur (Bam) Di Kabupaten Bengkulu Tengah', *Journal of Nursing and Public Health*, 8(1), pp. 79–86. doi: 10.37676/jnph.v8i1.1017.
- Muljono, D. P. (2008) *Pengukuran Dlm Bid Pendidikan*. Grasindo. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=3SuBDp8bo7gC>.
- Natalia, D., Novrikasari and Windusari, Y. (2022) 'Faktor penyebab stres kerja pada pekerja', *Jurnal Kesehatan*, 13(3), pp. 89–97. Available at: <http://ejurnal.stikesprimanusantara.ac.id/>.

- Nugraha, A. M. S. (2018) 'Pengaruh job demands dan job resources terhadap turnover intention melalui work engagement pada staff karyawan RSU Dr Wahidin Sudirohusodo-Makassar'.
- Nur, I. R., Hidayati, T. and Maria, S. (2016) 'Pengaruh konflik peran, ambiguitas peran, dan stress kerja terhadap kinerja karyawan', *Jurnal Manajemen*, 8(1), pp. 1–18.
- Nurini, Rahmawati, A. and Nuraeni, T. (2017) 'Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Karyawan di PT. PLN (Persero) JTBT APP Cirebon', *AFIASI (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 2(2), pp. 60–67.
- Nurul, S. *et al.* (2023) 'Hubungan Pendidikan Dengan Stres Kerja Pada Sopir AKAP (Antar Kota Antar Propinsi) Di PT. Borlindo Mandiri Jaya', *Window of Public Health Journal*, 4(3), pp. 505–510. doi: 10.33096/woph.v4i3.827.
- Occupational health: Stress at the workplace* (2020) WHO. Available at: <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/occupational-health-stress-at-the-workplace> (Accessed: 26 May 2023).
- Prihatsanti, U. (2021) 'Psychometric Properties of Indonesian Version Co-Worker Support Scale', *Jurnal Psikologi*, 20(2), pp. 103–108. doi: 10.14710/jp.20.2.103-108.
- Purwanto, A. B. and Sahrah, A. (2020) 'Resiliensi Dan Beban Kerja Terhadap Stress Kerja Pada Polisi Lalu Lintas', *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 9(3), p. 260. doi: 10.30872/psikostudia.v9i3.4627.
- Puspita, N. M. D. and Atmaja, N. P. C. D. (2020) 'Pengaruh Kompensasi terhadap Stres kerja dan Kepuasan Kerja Karyawan', *Jurnal Bakti Saraswati*, 9(2), pp. 112–119.
- Putri, M. R. A. and Istiyaningrum, T. H. (2023) 'Pengukuran Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX dan RSME Di PT . XYZ Pada Proyek Morrissey Extention Menteng'.
- Ratih, Y. and Suwandi, T. (2013) 'Analisis Hubungan Antara Faktor Individu Dan Beban Kerja Fisik Dengan Stres Kerja Di Bagian Produksi Pt. X Surabaya', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 2(2), pp. 97–105.
- Robbins, S. P. and Judge, T. A. (2015) *Perilaku Organisasi*. Penerbit Salemba. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=RD8tcRrWBhYC>.
- Rosanna, S. F., Hartanti, R. I. and Indrayani, R. (2021) 'Hubungan Antara Faktor Individu Dan Kejenuhan Dengan Stres Kerja Pada Guru Sekolah Dasar Sederajat', *Ikesma*, 17(2), p. 111. doi: 10.19184/ikesma.v17i2.24783.

- Sari, D. M., Zainuddin, A. and Saptaputra, S. K. (2021) 'Hubungan Status Perkawinan, Kelelahan Kerja, Dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Di Proyek Jembatan Teluk Kendari Sulawesi Tenggara Tahun 2019', *Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 1(4), pp. 146–152. doi: 10.37887/jk3-uho.v1i4.18470.
- Septiani, L. D. and Siregar, T. (2022) *Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Mengatasi Stres Kerja Perawat*. Pradina Pustaka. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=XxJoEAAAQBAJ>.
- Suci, I. S. M. (2018) 'Correlation of Individual Factors and Mental Workload', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), pp. 220–229.
- Sumayku, I. R., Bolang, A. S. L. and Doda, D. V. D. (2023) 'Hubungan Stres Kerja, Hubungan Interpersonal dan Tugas Tambahan dengan Beban Kerja Perawat di Ruang Palma RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou, Manado', *e-CliniC*, 11(2), pp. 204–213. doi: 10.35790/ecl.v11i2.44904.
- Suwardi *et al.* (2024) *Keadilan dan Harmoni Organisasi dalam Stres Kerja*. Syiah Kuala University Press. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=K4j9EAAAQBAJ>.
- Tama, I. P. *et al.* (2017) *Psikologi Industri dalam Perspektif Sistem Industri*. Universitas Brawijaya Press. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=aTRTDwAAQBAJ>.
- The Marlin Company (1978) 'The Workplace Stress Scale', *The Seventh Annual Labor Day Survey*, 20, pp. 1–11. Available at: <https://www.stress.org/wp-content/uploads/2011/08/2001Attitude-in-the-Workplace-Harris.pdf>.
- Triyono & Prayitno, A. (2017) 'Pengaruh Konflik Peran dan Ambiguitas Peran Terhadap Stres Kerja dan Kinerja Pegawai Dinas Penerangan Jalan Dan Pengelolaan Reklame Kota Semarang', *Jurnal Penelitian Ekonomi dan Bisnis*, 2(2), pp. 92–100.
- Utami, P., Wahyuni, I. and Ekawati (2017) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Dan Pengendalian Stres Kerja Pada Tenaga Kerja Di Bagian Cargo Pt. Angkasa Pura Logistik Bandar Udara Internasional Ahmad Yani Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), pp. 311–317.
- Yıldırım, D. and Yıldız, C. Ç. (2022) 'The Effect of Mindfulness-Based Breathing and Music Therapy Practice on Nurses' Stress, Work-Related Strain, and Psychological Well-being during the COVID-19 Pandemic: A Randomized Controlled Trial', *Holistic Nursing Practice*, 36(3), pp. 156–165. doi: 10.1097/HNP.0000000000000511.
- Zainal, H., Ashar, A. I. D. and Efitra, E. (2023) *STRES KERJA*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. Available at:

[https://books.google.co.id/books?id=tn\\_pEAAAQBAJ](https://books.google.co.id/books?id=tn_pEAAAQBAJ).

- Zavanya, E., Ekawati and Jayanti, S. (2019) 'Hubungan Job Demand, Job Control, dan Usia dengan Stres Kerja Pada Pekerja Konstruksi (Studi Pada Pekerja Konstruksi Bagian Finishing Proyek Pembangunan Gedung DKK Dan Gedung Parkir Pandanaran Semarang)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), pp. 2356–3346. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Zulkifli, Z., Rahayu, S. T. and Akbar, S. A. (2019) 'Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak', *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), pp. 46–61. doi: 10.24903/kujkm.v5i1.831.