

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham Simatupang, & Harkristuti, E. A. U. (2018). Profil dan Prevalensi Pasien Hipertensi Essensial serta Penggunaan Obat Antihipertensi di Prolanis Puskesmas Kecamatan Duren Sawit Periode Januari 2017 – Januari 2018. *Bunga Rampai Saintifika FK UKI*, 7.
- Achmad, V. S., Syarif, I., & Supriatin, T. (2023). Self Efficacy Terhadap Kepatuhan Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Pendahuluan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 216–223.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of hypertension in the elderly). *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 5(2), 337–343.
- Amelia, R., & Kurniawati, I. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tapos Depok. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana*, 3(1), 77–90. <http://ojs.ukmc.ac.id/index.php/JOH>
- Anggreni, D. (2022). *Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto buku ajar*.
- Ardiansyah, F. (2013). *Pengaruh Teknik Gerak Ling Tien Kung Terhadap Regulasi Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Krian Sidoarjo*. Universitas Airlangga.

- Ario Wahid Sauma, Isyeu Sriagustini, Sinta Fitriani, Wuri Ratna Hidayani, & Leni M. Malabanan. (2022). The Analysis of Factors Influencing Hypertension on Elderly: A Literature Study. *Journal of Public Health Sciences*, 1(01), 16–29. <https://doi.org/10.56741/jphs.v1i01.45>
- Aziz, A., & Arofiati, F. (2019). Aktifitas Fisik Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Politeknik Kesehatan Jogjakarta*, 7(1).
- Aziza, N., Djuwartini, & Adesulistiawati. (2023). Hubungan Self-Efficacy Dengan Self-Care Lansia Hipertensi Di Puskesmas Talise. *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 1(September), 67–72.
- Bandura, A. (1977). Self-efficacy: toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*, 84(2), 191–215. <https://doi.org/10.1037//0033-295x.84.2.191>
- Baskara, M. W. R., Winandari, F., Istiarini, C. H., & Pratama, A. Y. (2023). Hubungan Self Efficacy dengan Kepatuhan Menjalankan Aktivitas Fisik pada Penderita Hipertensi di Masa Pandemi Covid 19 di RW 04 Terban GK V Gondokusuman Yogyakarta Tahun 2023. *JOURNAL SYNTAX IDEA*, 5(7), 849–856.
- Benjamin, E. J., Blaha, M. J., Chiuve, S. E., Cushman, M., Das, S. R., Deo, R., de Ferranti, S. D., Floyd, J., Fornage, M., Gillespie, C., Isasi, C. R., Jiménez, M. C., Jordan, L. C., Judd, S. E., Lackland, D., Lichtman, J. H., Lisabeth, L., Liu, S., Longenecker, C. T., ... Muntner, P. (2017). Heart Disease and Stroke Statistics—2017 Update: A Report From the American Heart Association. *Circulation*, 135(10), e146–e603. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000485>
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2023). *Keperawatan Medikal Bedah : Gangguan Sistem Kardiovaskular* (M. Tarigan & P. Iriana (eds.); Edisi Indo). Elsevier Singapore.

https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=UoekEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=patofisiologi+hipertensi+black&ots=0JFCfqUYOH&sig=QvIUsq_Ib83DhkL1kLamebr-hfM&redir_esc=y#v=onepage&q=patofisiologi hipertensi black&f=false

BPS. (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. 20, 326.

Br.Siahaan, R. H., Utomo, W., & Herlina. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Efikasi Diri dengan Motivasi Lansia Hipertensi Dalam Mengontrol Tekanan Darah. *Journal of Holistic Nursing and Health Science*, 5(1), 43–53. <https://doi.org/10.31000/jkft.v7i1.6232>

Buheli, K. L., & Usman, L. (2019). Faktor Determinan Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 15–19. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i1.2049>

Dachi, F., Syahputri, R., Marieta, S. G., & Siregar, P. S. (2021). Pengaruh Senam Lansia terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), 347–358. <https://doi.org/10.37287/jpppp.v3i2.460>

Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. *Hipertensi*, 28.

Farley, H. (2020). Promoting self-efficacy in patients with chronic disease beyond traditional education: A literature review. *Nursing Open*, 7(1), 30–41. <https://doi.org/10.1002/nop2.382>

Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Istianah, I. (2021). Self Efficacy Dan Perilaku Sehat Dalam Modifikasi Gaya Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 11(1), 1–7. <https://doi.org/10.57267/jisym.v11i1.73>

- Fitriani, G. N. (2023). *Hubungan Efikasi Diri Dan Spiritualitas Dengan Koping Lansia Hipertensi Di Wilayah Kelurahan Grogol* [Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta]. <http://repository.upnvj.ac.id/id/eprint/24968>
- Flachskampf, F. A., Gallasch, J., Gefeller, O., Gan, J., Mao, J., Pfahlberg, A. B., Wortmann, A., Klinghammer, L., Pfloderer, W., & Daniel, W. G. (2017). Randomized trial of acupuncture to lower blood pressure. *Circulation*, *115*(24), 3121–3129. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.106.661140>
- Fu, J., Liu, Y., Zhang, L., Zhou, L., Li, D., Quan, H., Zhu, L., Hu, F., Li, X., Meng, S., Yan, R., Zhao, S., Onwuka, J. U., Yang, B., Sun, D., & Zhao, Y. (2020). Nonpharmacologic Interventions for Reducing Blood Pressure in Adults With Prehypertension to Established Hypertension. *Journal of the American Heart Association*, *9*(19), e016804. <https://doi.org/10.1161/JAHA.120.016804>
- Hakim, A. (2016). *Ling Tien Kung (Ilmu Titik Nol)*.
- Hussain, M. S., & Khan, D. S. A. (2022). Self-Efficacy of Teachers: A Review. *Jamshedpur Research Review*, *1*(50 (January-February)), 110–116.
- Indriana, N., & Swandari, M. T. K. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit X Cilacap. *Jurnal Ilmiah JOPHUS: Journal Of Pharmacy UMUS*, *2*(01). <https://doi.org/10.46772/jophus.v2i01.266>
- Iqbal, A. M., & Jamal, S. F. (2024). *Essential Hypertension*.
- Kara, S. (2022). General self-efficacy and hypertension treatment adherence in Algerian private clinical settings. *Journal of Public Health in Africa*, *13*(3), 2121. <https://doi.org/10.4081/jphia.2022.2121>

- Kemenkes RI. (2021). Proses Keperawatan dalam Asuhan Keperawatan. *Menentukan Proses Keperawatan Dalam Asuhan Keperawatan, 1*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi (Technical Guidelines for the Discovery and Management of Hypertension)* (pp. 1–67). <https://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/pedoman-teknis-penemuan-dan-tatalaksana-hipertensi>
- Linggariyana, L., Trismiyana, E., & Dian Furqoni, P. (2023). Asuhan Keperawatan dengan Teknik Rendam Kaki untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Sri Pendowo Lampung Timur. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(2), 646–651. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i2.8126>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). *Hipertensi; Artikel Review*. 2(April), 100–117. <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK>
- Marasabessy, R. (2020). Kajian Kemampuan Self Efficacy Matematis Siswa Dalam Pemecahan Masalah Matematika. *JARTIKA Jurnal Riset Teknologi Dan Inovasi Pendidikan*, 3(2), 168–183. <https://doi.org/10.36765/jartika.v3i2.17>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mubarrok, A. S., & Wiyanti, A. P. (2023). Hubungan Self-Efficacy Dengan Aktivitas Fisik Penderita Diabetes Melitus Di Rs Airlangga Jombang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(1), 182–188. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i1.1415>
- Muhammad, H., Indarwati, R., & Ulfiana, E. (2014). Teknik Gerakan Terapi Ling Tien Kung Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *Indonesian Journal of*

Community Health Nursing 3(1), 3.
<https://doi.org/10.20473/ijchn.v3i1.12216>

Mukti, B. (2019). Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 14(2), 17–22.
<https://doi.org/10.36911/pannmed.v14i2.610>

Mulyadi, A., Sepdianto, T. C., & Hernanto, D. (2019). Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Yang Melakukan Senam Lansia. *Journal of Borneo Holistic Health*, 2(2), 148–157.
<https://doi.org/10.35334/borticalth.v2i2.740>

Mulyana, H., & Irawan, E. (2019). Gambaran Self Efficacy Penderita Hipertensi Disalah Satu Puskesmas Dikota Bandung. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 15(1). <https://doi.org/10.37058/jkki.v15i1.988>

Ningrum, N. P. (2019). Teknik Gerakan Ling Tien Kung Dalam Menurunkan Hipertensi Pada Lansia. *SNHRP-II: Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian*, 2, 571–577.

Notoadmojo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In 2018 (Issue Agustus).

Novrianto, R., Maretih, A. K. E., & Wahyudi, H. (2019). Validitas Konstruksi Instrumen General Self Efficacy Scale Versi Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 1–9.

Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafaikhwan, F. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, 363–369.
<https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>

- Palupi, L. M., Hidayah, N., & Widiani, E. (2022). Pemberdayaan Lansia Sebagai Upaya Pemantauan Pemicu Penyakit Degeneratif Melalui Latihan Ling Tien Kung. *Link*, 18(1), 17–21. <https://doi.org/10.31983/link.v18i1.7907>
- Pan, J., Hu, B., Wu, L., & Li, Y. (2021). The effect of social support on treatment adherence in hypertension in China. *Patient Preference and Adherence*, 15, 1953–1961. <https://doi.org/10.2147/PPA.S325793>
- Podungge, Y. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 154–161.
- Prabasari, N. A. (2021). Self Efficacy, Self Care Management, Dan Kepatuhan Pada Lansia Hipertensi (Studi Fenomenologi) Self Efficacy, Self Care Management, And Adherence To Elderly Hypertension (Fenomenology Study). *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(1), 1–10. <http://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW/article/view/115%0Ahttps://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW/article/download/115/89>
- Profil Dinas Kesehatan Kota Depok. (2022). Profil Kesehatan Kota Tahun 2022. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 7(2), 2013–2015.
- Putri Dafriani. (2019). Pendekatan Herbal Dalam Menangani Hipertensi. *Berkah Prima*, 1–98.
- Putri, H. Q. (2021). *Pengaruh Senam Ling Tien Kung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Dewasa Di Desa Somowinangun Karangbinangun Kabupaten Lamongan*. Universitas Muhammadiyah Lamongan.

- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022). Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 246–254.
- Rahmi, A., Ridwan, A., & Rizkia, M. (2020). Self efficacy modifikasi gaya hidup pada pasien hipertensi di Banda Aceh. *JIM FKep*, 4(3), 32–39. <http://www.jim.unsyiah.ac.id>
- Risa, Y., Nur Aini, D., & Wirawati, M. K. (2022). The Relationship Between Self Efficacy with Hypertension Degree. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 4(1), 117–124. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v4i1.845>
- Riskesdas Kementrian Kesehatan RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Saxena, T., Ali, A. O., & Saxena, M. (2018). Pathophysiology of essential hypertension: an update. *Expert Review of Cardiovascular Therapy*, 16(12), 879–887. <https://doi.org/10.1080/14779072.2018.1540301>
- Se, L. (2012). *Panduan Ling Tien Kung, Materi Pelatihan Ling Tien Kung*.
- Sofiana, L., Puratmadja, Y., & Kartika, B. S. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Melalui Metode Penyuluhan. *Jurnal Pengabdiaan Masyarakat Kasih (JPMK)*, 3(2), 7–13. <https://doi.org/10.52841/jpmk.v3i2.234>
- Sridadi, U., Swandari, M. T. K., & Utami, T. F. Y. (2023). Hubungan SelfManagement Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Terhadap Keberhasilan Terapi Hipertensi Di Puskesmas Bonorowo Kebumen. *Jurnal Ilmiah Kefarmasian*, 5(1).

- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwiardjo, Y. H. (2022). Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020. *Riset Kedokteran*, 6(2), 1–8. <https://conference.upnvj.ac.id/index.php/sensorik/article/view/2084>
- Suprayitno, E., Damayanti, C. N., & Hannan, M. (2019). Gambaran Status Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Karanganyar Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(2), 20–23. <https://doi.org/10.24929/jik.v4i2.799>
- Susanti, L., Murtaqib, M., & Kushariyadi, K. (2020). Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Silo Jember. *Pustaka Kesehatan*, 8(1), 17. <https://doi.org/10.19184/pk.v8i1.10891>
- Susanti, S., Bujawati, E., Aulia, R., Sadarang, I., Ihwana, D., Studi, P., Masyarakat, K., Islam, U., Makassar, N. A., & Selatan, S. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022 Relationship of Self Efficacy with Self Management of Hypertension Patients at Kassi-Kassi Health Center Makassar City in 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 48–58.
- Swee, F. L. (2015). *Ling Tien Kung, Making People Healty (II)*.
- Tackling, G., & Borhade, M. B. (2023). *Hypertensive Heart Disease*.
- Telaumbanua, R. A. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Tengah Di Puskesmas Medan Helvetia. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 1349–1358.

- Tina, Y., Handayani, S., & Monika, R. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia the Effect of Exercise for Hypertension on Blood Pressure in Elderly. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 12(2), 118–123.
- Van Truong, P., Wulan Apriliyasari, R., Lin, M.-Y., Chiu, H.-Y., & Tsai, P.-S. (2021). Effects of self-management programs on blood pressure, self-efficacy, medication adherence and body mass index in older adults with hypertension: Meta-analysis of randomized controlled trials. *International Journal of Nursing Practice*, 27(2), e12920. <https://doi.org/10.1111/ijn.12920>
- Verma, N., Rastogi, S., Chia, Y.-C., Siddique, S., Turana, Y., Cheng, H.-M., Sogunuru, G. P., Tay, J. C., Teo, B. W., Wang, T.-D., Tsoi, K. K. F., & Kario, K. (2021). Non-pharmacological management of hypertension. *Journal of Clinical Hypertension (Greenwich, Conn.)*, 23(7), 1275–1283. <https://doi.org/10.1111/jch.14236>
- Verry, A., Aris, N., Ngabila, S., Iwa, W., Fahrizal, A., Evi, N., & Aliyah, C. (2016). *Profile Dinas Kesehatan DKI Jakarta Tahun 2022. 01*, 1–50.
- Viera Valencia, L. F., & Garcia Giraldo, D. (2019). Petunjuk Praktikum Normalitas & Homogenitas Data Dengan SPSS. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Vol. 2).
- Widyantoro, B., Situmorang, T. D., Turana, Y., Barack, R., Delliana, J., Roesli, R. M. A., Erwinanto, E., Hermiawaty, E., Kuncoro, A. S., Sofiatin, Y., Beaney, T., Xia, X., Poulter, N. R., Schlaich, M. P., & Santoso, A. (2019). May Measurement Month 2017: an analysis of the blood pressure screening campaign results in Indonesia-South-East Asia and Australasia. *European Heart Journal Supplements : Journal of the European Society of Cardiology*, 21(Suppl D), D63–D65. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/suz057>

- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Agabiti Rosei, E., Azizi, M., Burnier, M., Clement, D. L., Coca, A., de Simone, G., Dominiczak, A., Kahan, T., Mahfoud, F., Redon, J., Ruilope, L., Zanchetti, A., Kerins, M., Kjeldsen, S. E., Kreutz, R., Laurent, S., ... Desormais, I. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension: The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Society of Hypertension (ESH). *European Heart Journal*, 39(33), 3021–3104. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>
- Yobel, S. (2018). Jurnal Ners Lentera (Online). In *Jurnal Ners Lentera* (Vol. 6, Issue 2). Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. <http://journal.wima.ac.id/index.php/NERS/article/view/2487>
- Yosfand, N. Z., Yulia Rizka, & Elita, V. (2022). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Simpang Tiga. *Riau Nursing Journal*, 1(1), 51–59. <https://doi.org/10.31258/rnj.1.1.51-59>
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 229–239.
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 7(1), 17–23. https://www.researchgate.net/publication/327699726_Uji_Validitas_dan_Rel_iabilitas_Instrumen_Penelitian_Kuantitatif/fulltext/5b9fb09ea6fdccd3cb5ed355/Uji-Validitas-dan-Reliabilitas-Instrumen-Penelitian-Kuantitatif.pdf