



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA MENGENAI *GENITALIA*
HYGIENE DI SMA “M” DEPOK**

SKRIPSI

NAHDA FINI SHABRIYYAH

2010713059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA MENGENAI *GENITALIA*
HYGIENE DI SMA “M” DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

NAHDA FINI SHABRIYYAH

2010713059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nahda Fini Shabriyyah

NRP : 2010713059

Tanggal : Jakarta, 26 Juni 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 26 Juni 2024

Yang Menyatakan,



(Nahda Fini Shabriyyah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nahda Fini Shabriyyah
NIM : 2010713059
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Pengetahuan Remaja mengenai *Genitalia Hygiene* di SMA “M” Depok

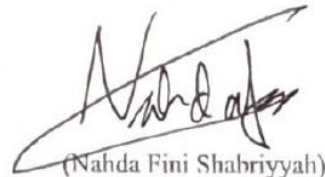
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 26 Juni 2024

Yang menyatakan,



(Nahda Fini Shabriyyah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nahda Fini Shabriyyah
NIM : 2010713059
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Pengetahuan
Remaja mengenai *Genitalia Hygiene* di SMA "M" Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.
Ketua penguji



Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M.
Penguji I



Dr. Lusya Puri Ardhyananti, S.St., M.Kes.
Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Chandrayani Simanjourang, SKM., M.Epid
Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 26 Juni 2024

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA MENGENAI *GENITALIA HYGIENE* DI SMA “M” DEPOK

Nahda Fini Shabriyyah

Abstrak

Sebanyak 8 dari 10 siswa di SMA “M” Depok tidak memiliki pemahaman yang baik terkait *genitalia hygiene*. Hasil survei juga menunjukkan bahwa 4 dari 5 siswi mengeluhkan rasa gatal pada alat kelamin dan keputihan abnormal akibat belum mengetahui penerapan *genitalia hygiene* yang baik. Penelitian ini bertujuan menganalisis perbedaan tingkat pengetahuan mengenai *genitalia hygiene* sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan menggunakan PowerPoint (PPT) dan permainan kartu UnoGeniCare (UGC). Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *Quasy Experimental* menggunakan *pre-test-post-test control group design*. Populasi penelitian adalah siswa kelas 10 SMA “M” Depok. Pengambilan sampel menggunakan teknik *probability sample* dengan metode *simple random sampling* dan terpilih sebanyak 74 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner berisi 11 pertanyaan mengenai *genitalia hygiene* yang diisi dengan pendampingan dari peneliti. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat pengaruh antara promosi kesehatan dengan pengetahuan remaja mengenai *genitalia hygiene* ($p\text{-value} = 0,000$). Disimpulkan bahwa terdapat pengaruh dan perbedaan nilai sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan mengenai *genitalia hygiene* menggunakan PowerPoint (PPT) dan permainan kartu UnoGeniCare (UGC) pada siswa siswi kelas 10 di SMA “M” Depok. Pihak sekolah disarankan mengedukasi siswa tentang cara membersihkan organ reproduksi dengan benar dan pencegahan penggunaan *vaginal dhouces* menggunakan media menarik seperti permainan kartu UnoGeniCare (UGC).

Kata kunci: *Genitalia Hygiene*, Pengetahuan, Promosi Kesehatan, Remaja

THE INFLUENCE OF HEALTH PROMOTION ON ADOLESCENT'S KNOWLEDGE ABOUT *GENITALIA* *HYGIENE* AT SMA "M" DEPOK

Nahda Fini Shabriyyah

Abstract

As many as 8 out of 10 students at SMA "M" Depok lack proper understanding of genital hygiene. Based on survey, 4 out of 5 students experience genital itching and abnormal vaginal discharge due to insufficient knowledge of genital hygiene practices. This study aims to analyze the difference in knowledge levels regarding genital hygiene before and after health promotion using PowerPoint (PPT) and UnoGeniCare (UGC) card games. This is a quantitative study with a quasi-experimental pre-test-post-test control group design. This research is a quantitative research with Quasy Experimental design using pre-test-post-test control group design. The study population was 10th grade students of SMA "M" Depok. Sampling using probability sample technique with simple random sampling method and 74 respondents were selected. Data collection was conducted using a questionnaire consisting of 11 questions about genital hygiene. Bivariate analysis showed that there was significantly associated between health promotion and adolescents' knowledge of genital hygiene (p -value = 0.000). Consequently, it can be concluded that there is a significant improvement in knowledge before and after the health promotion intervention regarding genital hygiene using PowerPoint (PPT) and UnoGeniCare (UGC) card games among 10th grade students at SMA "M" Depok. It is recommended that students should be educated how to sanitise their reproductive organs properly and prevent the use of vaginal dhouces using interactive media such as the UnoGeniCare (UGC) card game.

Keywords: Adolescent, Genetalia Hygiene, Health Promotion, Knowledge

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak Maret 2024 ini adalah Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Pengetahuan Remaja mengenai *Genitalia Hygiene* di SMA “M” Depok. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Lusya Puri Ardhiyanti, S.St., M.Kes, selaku dosen pembimbing serta Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M. dan Ibu Chahya Kharin Herbawani, S,Keb., Bd, M.K.M. selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada responden pada penelitian ini serta SMA “M” Depok atas izin pengambilan data dalam penelitian skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada keluarga penulis, Bapak Muhammad Sapiih, Ibu Rustinaningsih, kakak Nabilla Nisya Ananda, dan adik Nayla Affiyah Syafini serta sahabatnya Haira Dwi Maulida yang tidak henti-hentinya memberikan penulis dukungan baik moril maupun materil. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman seperjuangan, yaitu Shaulla Chairunnisa, Dimas Heryunanto, Celika Fahrudina, Bunga Andriana, Jazzy Dwi Arimurti, Bella Aprilia, dan Diva Anita serta seluruh teman-teman lainnya yang tidak pernah berhenti memberikan penulis semangat dan doa. Besar harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 26 Juni 2024

Penulis,

Nahda Fini Shabriyyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB IPENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Promosi Kesehatan	7
II.2 Pengetahuan, Remaja, Kesehatan Reproduksi Remaja, <i>Genitalia Hygiene</i>	14
II.3 Penelitian Terdahulu.....	30
II.4 Kerangka Teori.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
III.1 Kerangka Konsep	37
III.2 Hipotesis Penelitian.....	38
III.3 Definisi Operasional.....	40
III.4 Desain Penelitian.....	41
III.5 Tempat dan Waktu	42
III.6 Populasi dan Sampel	42
III.7 Pengumpulan Data	43
III.8 Instrumen Penelitian.....	43
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	45
III.10 Uji Normalitas.....	47
III.11 Pengolahan Data	47
III.12 Analisis Data	48
III.13 Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Gambaran Umum SMA “M” Depok	50
IV.2 Hasil Penelitian	50
IV.3 Pembahasan.....	55
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	62

BAB V PENUTUP	64
V.1 Kesimpulan	64
V.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	30
Tabel 2	Definisi Operasional.....	40
Tabel 3	Desain Penelitian.....	41
Tabel 4	Penentuan Sampel	43
Tabel 5	Hasil Uji Validitas <i>Pre-Test</i>	45
Tabel 6	Hasil Uji Validitas <i>Post-Test</i>	46
Tabel 7	Hasil Uji Reliabilitas	47
Tabel 8	Kode Variabel Penelitian	48
Tabel 9	Frekuensi dan Distribusi Karakteristik Responden.....	51
Tabel 10	Gambaran Pengetahuan Responden mengenai <i>Genetalia Hygiene</i>	51
Tabel 11	Hasil Jawaban Benar <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	52
Tabel 12	Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel 13	Hasil Uji Wilcoxon Sebelum dan Sesudah dilakukan Promosi Kesehatan	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	36
Gambar 2	Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time schedule*
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3 *Ethical Approval*
- Lampiran 4 Surat izin Uji Validitas
- Lampiran 5 Surat izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
- Lampiran 7 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Media Promosi Kesehatan
- Lampiran 10 Tabulasi Data
- Lampiran 11 *Output* Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 *Output* Analisis Univariat
- Lampiran 13 *Output* Uji Normalitas
- Lampiran 14 *Output* Analisis Bivariat
- Lampiran 15 Dokumentasi Uji Validitas
- Lampiran 16 Dokumentasi Pengambilan Data
- Lampiran 17 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 18 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 19 Hasil Turnitin