

## BAB V

### PENUTUP

#### V.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang dilakukan terhadap siswa-siswi kelas 10 di SMA “M” Depok antara lain sebagai berikut:

- a. Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 26 responden (70,3%) dan 25 responden (67,6%). Mayoritas dari mereka berusia 16 tahun sebanyak 25 responden (67,6%). dan 23 responden (62,2%).
- b. Terdapat pengaruh promosi kesehatan dengan media PowerPoint (PPT) dan permainan kartu UnoGeniCare (UGC) terhadap pengetahuan responden mengenai *genitalia hygiene* dikarenakan *p-value* yang dihasilkan dalam uji wilcoxon sebesar 0,000 yang artinya  $<0,05$ .
- c. Mayoritas pengetahuan responden mengenai *genitalia hygiene* sebelum dilakukan promosi kesehatan berada dalam kategori cukup dan baik sebanyak 15 responden (40,5%) pada tiap kategori. Setelah dilakukan promosi kesehatan dengan media PowerPoint (PPT) dan permainan kartu UnoGeniCare (UGC) pengetahuan responden meningkat menjadi baik sebanyak 29 responden (78,4%). Sehingga dapat dikatakan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan sebesar 37,9% dibandingkan sebelumnya. Pada kelompok kontrol, dilihat dari pengerjaan *pre-test* mayoritas respondennya memiliki pengetahuan dengan kategori kurang (45,9%). Akan tetapi, meski tidak diberikan promosi kesehatan serta informasi, responden yang memiliki pengetahuan dalam kategori baik pada kelompok kontrol mengalami peningkatan sebesar 10,8% dari 12 responden (32,4%) menjadi 16 responden (43,2%) pada hasil pengerjaan *post-test*.
- d. Terdapat perbedaan pengetahuan pada responden sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan menggunakan media PowerPoint (PPT) dan permainan kartu UnoGeniCare (UGC) dibuktikan dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 dan *Z-score* senilai -4,448

## V.2 Saran

### a. Bagi Responden

Responden dapat mengimplemetasikan pengetahuan mengenai *genitalia hygiene*, seperti menghindari penggunaan *vaginal dhouces*, serta cara membersihkan organ reproduksi yang tepat dari depan ke belakang dalam kehidupan sehari-hari.

### b. Bagi SMA “M” Depok

SMA “M” Depok diharapkan dapat mengedukasikan mengenai pencegahan penggunaan *vaginal dhouces* serta cara membersihkan organ reproduksi yang tepat dari depan ke belakang pada angkatan-angkatan selanjutnya. Edukasi tersebut dapat dilakukan bersamaan dengan pemberian pelajaran Biologi menggunakan media yang menarik seperti permainan kartu UnoGeniCare agar siswa tidak merasa bosan untuk belajar. Selain itu, sekolah juga dapat menciptakan permainan-permainan lain yang lebih seru untuk menyampaikan materi tersebut.

### c. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian terhadap siswa siswi di tingkat pendidikan lain khususnya tingkat SD/MI dan SMP/MTs agar pemahaman mengenai *genitalia hygiene* seperti menghindari penggunaan *vaginal dhouces*, serta cara membersihkan organ reproduksi yang tepat dari depan ke belakang dapat dipahami lebih awal sehingga penerapannya dalam kehidupan sehari-hari menjadi lebih baik guna mencapai derajat kesehatan. Kemudian, metode dan media dalam promosi kesehatan juga harus dipertimbangkan dengan baik agar informasi dapat tersampaikan dengan baik kepada responden. Usahakan memilih metode dan media yang menarik sehingga responden tidak merasa monoton atau jenuh. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel lainnya dalam penelitian.