

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berikut merupakan kesimpulan dari hasil penelitian "Hubungan Depresi Pasca Stroke Terhadap kemandirian Fungsional pada Pasien Pasca Stroke" berdasarkan tujuan umum dan khusus:

- a. Dari total 102 responden didapatkan gambaran karakteristik responden dengan rata-rata usia 54-55 tahun, mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki, pendidikan terakhir SMA, status ekonomi menengah keatas berdasarkan UMR DKI Jakarta, mayoritas responden dengan stroke iskemik, dan rata-rata lama menderita stroke selama 7,5 bulan.
- b. Gambaran depresi pasca stroke pada responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami tingkat depresi sedang setelah mengalami stroke.
- c. Rata-rata skor kemandirian fungsional pada responden menunjukkan tingkat kemandirian relatif tergantung dengan bantuan. Hal ini mencerminkan kemampuan individu untuk melakukan sebagian besar aktivitas dengan bantuan alat tetapi tanpa bantuan signifikan.
- d. Pada penelitian ini, Koefisien korelasi Spearman yang diperoleh $-0,782$ mengindikasikan hubungan yang kuat dan negatif dimana peningkatan depresi pasca stroke terkait dengan penurunan dalam kemandirian fungsional responden. Nilai p (p -value) sebesar 0.001 , yang menunjukkan adanya hubungan yang sangat signifikan antara tingkat depresi pasca stroke dan kemandirian fungsional pada pasien pasca stroke.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Pengembang Keilmuan

Penelitian ini menyarankan agar peneliti selanjutnya lebih variatif dalam memilih responden agar hasil penelitian lebih dapat digeneralisasikan secara optimal. Diharapkan peneliti selanjutnya juga dapat mengeksplorasi faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian fungsional pasien, guna memperluas pemahaman dan meningkatkan hasil perawatan pasien stroke.

V.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan khususnya perawat harus rutin melakukan skrining untuk depresi pada pasien pasca stroke dan memberikan intervensi psikososial yang tepat guna mendukung kemandirian fungsional mereka dan meningkatkan kualitas hidup.

V.2.3 Bagi Pasien dan Keluarga Pasien

Peneliti menyarankan khususnya pada keluarga pasien untuk memperhatikan tanda-tanda depresi pasca stroke, cari dukungan psikologis, dan fasilitasi rehabilitasi untuk meningkatkan kemandirian fungsional.