

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berikut merupakan kesimpulan dari hasil penelitian "Hubungan Depresi Pasca Stroke Terhadap kemandirian Fungsional pada Pasien Pasca Stroke" berdasarkan tujuan umum dan khusus:

- a. Dari total 102 responden didapatkan gambaran karakteristik responden dengan rata-rata usia 54-55 tahun, mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki, pendidikan terakhir SMA, status ekonomi menengah keatas berdasarkan UMR DKI Jakarta, mayoritas responden dengan stroke iskemik, dan rata-rata lama menderita stroke selama 7,5 bulan.
- b. Gambaran depresi pasca stroke pada responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami tingkat depresi sedang setelah mengalami stroke.
- c. Rata-rata skor kemandirian fungsional pada responden menunjukkan tingkat kemandirian relatif tergantung dengan bantuan. Hal ini mencerminkan kemampuan individu untuk melakukan sebagian besar aktivitas dengan bantuan alat tetapi tanpa bantuan signifikan.
- d. Pada penelitian ini, Koefisien korelasi Spearman yang diperoleh  $-0,782$  mengindikasikan hubungan yang kuat dan negatif dimana peningkatan depresi pasca stroke terkait dengan penurunan dalam kemandirian fungsional responden. Nilai  $p$  ( $p$ -value) sebesar  $0.001$ , yang menunjukkan adanya hubungan yang sangat signifikan antara tingkat depresi pasca stroke dan kemandirian fungsional pada pasien pasca stroke.

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Bagi Pengembang Keilmuan**

Penelitian ini menyarankan agar peneliti selanjutnya lebih variatif dalam memilih responden agar hasil penelitian lebih dapat digeneralisasikan secara optimal. Diharapkan peneliti selanjutnya juga dapat mengeksplorasi faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian fungsional pasien, guna memperluas pemahaman dan meningkatkan hasil perawatan pasien stroke.

### **V.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan**

Tenaga kesehatan khususnya perawat harus rutin melakukan skrining untuk depresi pada pasien pasca stroke dan memberikan intervensi psikososial yang tepat guna mendukung kemandirian fungsional mereka dan meningkatkan kualitas hidup.

### **V.2.3 Bagi Pasien dan Keluarga Pasien**

Peneliti menyarankan khususnya pada keluarga pasien untuk memperhatikan tanda-tanda depresi pasca stroke, cari dukungan psikologis, dan fasilitasi rehabilitasi untuk meningkatkan kemandirian fungsional.