



**HUBUNGAN DEPRESI PASCA STROKE TERHADAP
KEMANDIRIAN FUNGSIONAL PADA
PASIEN PASCA STROKE**

SKRIPSI

AULIA SALSABILLA

2010711041

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN DEPRESI PASCA STROKE TERHADAP
KEMANDIRIAN FUNGSIONAL PADA
PASIEN PASCA STROKE**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

AULIA SALSABILLA

2010711041

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aulia Salsabilla

NIM : 2010711041

Tanggal : Jumat, 5 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Aulia Salsabilla)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aulia Salsabilla
NIM : 2010711041
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : SI Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Depresi Pasca Stroke Terhadap kemandirian Fungsional pada Pasien Pasca Stroke beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 5 Juli 2024

Yang Menyatakan



(Aulia Salsabilla)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

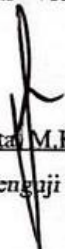
Nama : Aulia Salsabilla

NIM : 2010711041

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Depresi Pasca Stroke Terhadap kemandirian Fungsional pada Pasien Pasca Stroke

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji I



Ns. Dha Beliana Togatoron, M.Kep

Penguji II



Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S

Penguji III (Pembimbing)



Darmawati, SK.P, M.Kep. Sp. Kep. Mat, PhD

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep

Ka Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 5 Juli 2024

HUBUNGAN DEPRESI PASCA STROKE TERHADAP KEMANDIRIAN FUNGSIONAL PADA PASIEN PASCA STROKE

Aulia Salsabilla

Abstrak

Depresi Pasca Stroke (PSD) tidak dikenali secara luas, tidak didiagnosis secara memadai, sehingga kurang mendapatkan perawatan yang tepat. PSD dapat mengurangi kemampuan fungsional, yang akan memperburuk hasil penyembuhan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara depresi pasca stroke terhadap kemandirian fungsional pada pasien pasca stroke. Desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel penelitian ini 102 responden pasca stroke dengan lama menderita stroke pada 3-12 bulan. Instrumen yang digunakan *Patient Health Questionnaire-9* (PHQ-9) dan *Functional Independence Measurement* (FIM). Analisis univariat menggunakan uji proporsi, analisis bivariat menggunakan uji korelasi *Spearman*. Skor rata-rata depresi pasca stroke menunjukkan tingkat depresi sedang. Skor rata-rata kemandirian fungsional mengindikasikan tingkat kemandirian relatif tergantung dengan bantuan. Koefisien korelasi Spearman -0.782, menunjukkan hubungan yang kuat dan negatif dimana peningkatan depresi pasca stroke terkait dengan penurunan dalam kemandirian fungsional responden. Hasil penelitian menunjukkan nilai *p-value* 0.001 ($<0,05$), berarti ada hubungan yang signifikan antara tingkat depresi pasca stroke dan kemandirian fungsional pada pasien pasca stroke. Penelitian ini menunjukkan bahwa depresi pasca stroke mempengaruhi tingkat kemandirian fungsional pada responden pasca stroke. Peneliti merekomendasikan peningkatan dalam seleksi responden untuk generalisasi yang lebih baik, serta eksplorasi lebih lanjut terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian fungsional untuk meningkatkan perawatan pasien pasca stroke.

Kata Kunci: Depresi Pasca Stroke, Kemandirian Fungsional, Pasca Stroke

THE RELATIONSHIP BETWEEN POST-STROKE DEPRESSION AND FUNCTIONAL INDEPENDENCE IN POST-STROKE PATIENTS

Aulia Salsabilla

Abstract

Post-Stroke Depression (PSD) is often widely unrecognized, inadequately diagnosed, and lacks appropriate treatment. PSD can diminish functional abilities, thereby exacerbating recovery outcomes. This study aims to analyze the relationship between post-stroke depression and functional independence among stroke survivors. It employs a descriptive correlational research design with a cross-sectional approach. The study includes 102 stroke survivors with a duration of 3-12 months post-stroke. Instruments utilized include the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) and Functional Independence Measurement (FIM). Univariate analysis involves proportion tests, while bivariate analysis employs Spearman correlation tests. The average PSD score indicating moderate depression levels. The average functional independence score suggesting relative independence with assistance. A Spearman correlation coefficient of -0.782 indicates a strong negative relationship, indicating that increased PSD tends to correlate with decreased functional independence. The study yields a p-value of 0.001 (<0.05), signifying a highly significant relationship between PSD and functional independence among stroke survivors. Findings underscore that PSD influences functional independence among respondents post-stroke. The study recommends improved respondent selection for enhanced generalizability and further exploration of factors affecting functional independence to advance post-stroke patient care.

Keywords: Post-stroke depression (PSD), Functional independence, Post-stroke

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan pada kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Depresi Pasca Stroke Terhadap Kemandirian Fungsional Pada Pasien Pasca Stroke” tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada Ibu Luluk Maslukha dan Ayah Mokhammad Imron selaku orang tua tercinta dan Zakiyah selaku adik yang selalu memberikan semangat, motivasi, arahan dan panjatan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji 1, Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku dosen penguji 2, dan tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih untuk Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku dosen pembimbing yang senantiasa selalu memberikan arahan dan ilmu selama masa penulisan skripsi ini.

Disamping itu penulis berterima kasih juga kepada teman dekat penulis yaitu Bidari, Binta, Ellyda, Hanum, Iqbal, Kharisma, dan Maudia yang selalu memberi dukungan dan kebersamai penulis di masa perkuliahan ini. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada teman dekat penulis yaitu Anggun, Rita, Nabila, Widya, Cindi, Hani yang telah menjadi *support system* penulis. Terakhir, penulis sampaikan terima kasih kepada Abe Cekut yang telah menghibur penulis selama masa penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam proses atau pun hasil dari penulisan skripsi ini belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat positif dari semua pihak.

Jakarta, 5 Juli 2024



Aulia Salsabilla

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PASIEN PASCA STROKE	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Stroke.....	7
II.2 Konsep Depresi.....	16
II.3 Konsep Kemandirian Fungsional	19
II.4 Hubungan Depresi Terhadap Kemandirian Fungsional Pasien Stroke.....	23
II.5 Kerangka Teori	24
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Kerangka Konsep.....	31
III.2 Hipotesis Penelitian	32
III.3 Definisi Operasional	33
III.4 Desain Penelitian	35
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	38
III.8 Instrumen Penelitian	40
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
III.10 Analisis Data.....	43
III.11 Etika Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
IV.1 Hasil Penelitian.....	49
IV.2 Pembahasan Penelitian	58
IV.3 Keterbatasan Penelitian	66

BAB V PENUTUP.....	67
V.1 Kesimpulan.....	67
V.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	25
Tabel 2	Definisi Operasional.....	33
Tabel 3	Uji Validitas dan Reabilitas The Functional Independence Measure	43
Tabel 4	Coding	44
Tabel 5	Analisis Univariat.....	45
Tabel 6	Uji Normalitas	45
Tabel 7	Analisis Bivariat.....	47
Tabel 8	Derajat Hubungan Uji Korelasi.....	47
Tabel 9	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Usia (n=102)	49
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir..	50
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Ekonomi	51
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tipe Stroke.....	52
Tabel 14	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Lama Menderita Stroke (n=102).....	53
Tabel 15	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Depresi Pasca Stroke (n=102).....	54
Tabel 16	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Kemandirian Fungsional (n=102).....	56
Tabel 17	Analisis Hubungan Depresi Pasca Stroke terhadap Kemandirian Fungsional pada Pasien Pasca Stroke.....	57

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	24
Skema 2	Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar penjelasan penelitian dan Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar kuesioner penelitian
- Lampiran 3 Lembar kuesioner Depresi (Patient Health Questionnaire-9)
- Lampiran 4 Lembar kuesioner *The Functional Independence Measurement*
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 6 Kartu Monitor Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7 Surat Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Ethical Clearance
- Lampiran 11 Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin