

BAB V

KESIMPULAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait “Hubungan Efikasi Diri dalam Pemahaman dan Penggunaan Obat terhadap Status Klinis pada Pasien Stroke” yang dilakukan di Rumah Sakit Terpadu Dompot Dhuafa pada 85 responden dapat disimpulkan bahwa:

- a. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan bahwa usia responden memiliki median usia 53 tahun, mayoritas berjenis kelamin perempuan, dengan pendidikan terakhir SMA. Ditemukan pula bahwa hampir seluruh responden menderita stroke iskemik. Lalu didapatkan bahwa mayoritas responden merupakan pasien stroke yang berulang, yang mengartikan bahwa mayoritas responden sudah memiliki pengalaman pada stroke sebelumnya.
- b. Hasil menunjukkan bahwa responden memiliki efikasi diri dalam pemahaman dan penggunaan obat yang baik. Artinya responden memiliki pemahaman yang baik dan mampu menggunakan obat dengan benar.
- c. Hasil menunjukkan bahwa tingkat kesadaran pasien stroke saat masuk ke rumah sakit dengan kategori apatis, dengan tingkat keparahan yaitu stroke ringan. Tekanan darah pasien rata-rata menunjukkan nilai sistolik 147 mmHg dan diastolik 86 mmHg, kadar gula darah sewaktu rata-rata pasien adalah 171 mg/dL, dan kadar kolesterol total rata-rata pasien adalah 203 mg/dL, yang termasuk kategori batas tinggi. Dapat disimpulkan bahwa temuan ini membutuhkan pentingnya pengelolaan faktor risiko seperti tekanan darah, gula darah, dan kolesterol untuk meningkatkan hasil klinis pada pasien stroke.
- d. Terdapat hubungan antara efikasi diri dalam pemahaman dan penggunaan obat terhadap tekanan darah pada pasien stroke, dimana semakin baik efikasi diri pasien, semakin rendah tekanan darah mereka.

Hal ini dapat dikaitkan dengan pengalaman responden dalam menangani stroke sebelumnya. Efikasi diri yang kuat memungkinkan pasien melakukan *self-management* yang lebih baik, termasuk pemahaman dan kepatuhan terhadap penggunaan obat.

- e. Terdapat hubungan antara efikasi diri dalam pemahaman dan penggunaan obat terhadap kadar gula darah pada pasien stroke, dimana pasien yang memiliki efikasi diri yang baik dalam memahami dan menggunakan obat cenderung memiliki kadar gula darah yang lebih baik. Artinya, peningkatan efikasi diri dapat membantu pasien dalam mengontrol kadar gula darah mereka dengan lebih efektif. Efikasi diri yang tinggi meningkatkan rasa percaya diri pasien dalam melaksanakan pengobatan dan pengelolaan kondisi kesehatan, sehingga mempengaruhi kemampuan mereka dalam menjaga kadar gula darah tetap stabil.
- f. Terdapat hubungan antara efikasi diri dalam pemahaman dan penggunaan obat terhadap kadar kolesterol pada pasien stroke, dimana semakin baik efikasi diri pasien dalam mengelola obat, semakin baik kontrol kadar kolesterol pasien. Efikasi diri yang tinggi memainkan peran kunci dalam mempengaruhi kepatuhan pasien terhadap pengobatan dan gaya hidup sehat, sesuai dengan teori Bandura.

V.2 Saran

Setelah dilakukan penelitian maka terdapat beberapa saran dari peneliti guna menyempurnakan penelitian kedepannya, antara lain:

- a. Bagi Responden

Penelitian ini dapat memberikan pemahaman lebih mendalam tentang peran efikasi diri dalam mempengaruhi cara pasien mengelola kondisi mereka, termasuk kepatuhan terhadap pengobatan dan perubahan gaya hidup. Dengan demikian diharapkan pasien stroke dapat memahami pentingnya efikasi diri guna mengelola kondisi pasien untuk mencegah perburukan lebih lanjut,

b. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan bagi institusi kesehatan tidak hanya fokus pada penanganan stroke tetapi juga pada mengkaji tingkat efikasi diri pada pasien stroke yang mengalami kejadian pertama kali. Hal ini penting untuk memahami bagaimana efikasi diri dapat mempengaruhi status klinis pasien pada tahap awal setelah mengalami stroke.

c. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat mampu memahami pentingnya efikasi diri dalam mengelola pasien stroke, termasuk kepatuhan terhadap pengobatan dan perubahan gaya hidup. Dengan demikian, strategi intervensi yang lebih tepat dapat dikembangkan untuk meningkatkan efikasi diri dan hasil klinis bagi pasien stroke yang baru pertama kali mengalami kejadian tersebut.