

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Hasil dari penelitian dan pembahasan yang telah dianalisis mengenai faktor-faktor yang dapat memengaruhi perilaku perawat dalam pemenuhan kebutuhan mobilisasi pasien di ruang ICU, dapat disimpulkan sesuai dengan tujuan penelitian yang telah ditetapkan diantaranya sebagai berikut:

- a. Gambaran faktor-faktor yang dapat memengaruhi perilaku perawat dalam pemenuhan mobilisasi dini menunjukkan sebagian besar perawat memiliki pengetahuan yang baik sebesar 75% perawat, sikap yang tinggi sebesar 91.7% perawat, bekerja di ICU selama > 10 tahun sebesar 43.8% perawat, memiliki persepsi hambatan terhadap mobilisasi dini yang tinggi sebesar 54.2% perawat, dan memiliki beban kerja yang berat sebesar 91.7% perawat.
- b. Gambaran perilaku perawat dalam pemenuhan kebutuhan mobilisasi pasien di ICU menunjukkan 52.1% perawat memiliki perilaku mobilisasi dini dalam kategori tinggi.
- c. Hasil uji analisis bivariat menunjukkan bahwa seluruh faktor, yaitu pengetahuan ( $p = 0.173$ ), sikap ( $p = 0.296$ ), persepsi hambatan perawat ( $p = 0.760$ ), lama pengalaman bekerja ( $p = 0.621$ ), dan beban kerja perawat ( $p = 0.899$ ) tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan perilaku perawat dalam pemenuhan kebutuhan mobilisasi pasien di ICU.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa hal yang dapat dijadikan perbaikan untuk beberapa pihak kedepannya, yaitu:

- a. Bagi Rumah Sakit
  - 1) Bagi rumah sakit tempat penelitian, diharapkan dapat menyediakan pelatihan khusus mengenai mobilisasi dini untuk perawat ICU sehingga

dapat meningkatkan perilaku dan keterampilan perawat dalam memobilisasi pasien di ICU.

- 2) Diharapkan dapat memperhatikan beban kerja yang dimiliki oleh perawat di ICU sehingga beban kerja yang dimiliki perawat dapat berkurang

b. Bagi Profesi Perawat

Bagi perawat diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan kesadaran pentingnya melakukan mobilisasi. Diharapkan perawat dapat mulai belajar mengenai cara melakukan mobilisasi dengan baik dan benar serta mengetahui hal-hal yang perlu diidentifikasi pada pasien yang perlu atau sedang dilakukan mobilisasi dini.

c. Bagi Penelitian Selanjutnya

- 1) Kuesioner perilaku perlu lebih dikembangkan lagi supaya dapat lebih representatif dan disarankan untuk menilai perilaku dengan lembar observasi
- 2) Diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai pengaruh pelatihan mobilisasi dini kepada perawat
- 3) Dapat mengembangkan sampel penelitian menjadi lebih luas sehingga hasil penelitian menjadi lebih baik