



**ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU  
PERAWAT DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
MOBILISASI DINI PASIEN DI *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)**

**SKRIPSI**

**SALMA AFINA SETYOKO**

**2010711105**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2024**



**ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU  
PERAWAT DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
MOBILISASI DINI PASIEN DI *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**SALMA AFINA SETYOKO**

**2010711105**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2024**

# PERNYATAAN ORISINALITAS

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salma Afina Setyoko

NIM : 2010711105

Tanggal : 09 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 09 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Salma Afina Setyoko)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salma Afina Setyoko  
NIM : 2010711105  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Faktor yang Memengaruhi Perilaku Perawat dalam Pemenuhan Kebutuhan Mobilisasi Dini Pasien di *Intensive Care Unit (ICU)*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2024

Yang menyatakan,



Salma Afina Setyoko

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Salma Afina Setyoko  
NIM : 2010711105  
Program Studi : SI Keperawatan  
Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Memenuhi Perilaku Perawat dalam Pemenuhan Kebutuhan Mobilisasi Dini Pasien di *Intensive Care Unit* (ICU)

Telah berhasil dipertahankan didepan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep.

Ketua Penguji

  


Ns. Rycoo Damarca, S.Kep., M.Kep.  
Penguji II

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD.

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep.

Ka. Prodi SI Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : Selasa, 09 Juli 2024

# ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU PERAWAT DALAM PEMENUHAN KEBUUTUHAN MOBILISASI DINI PASIEN DI *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)

Salma Afina Setyoko

## Abstrak

Mobilisasi dini merupakan salah satu komponen dari intervensi komprehensif, yaitu *ABCDEF Bundle*. Perawat menjadi salah satu pemeran utama dalam pelaksanaan mobilisasi dini untuk menginisiasi, mengoordinasikan, dan menjadi manager. Namun, perilaku perawat dalam pemenuhan kebutuhan mobilisasi dini masih dikatakan kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis hubungan antara faktor-faktor yang dapat memengaruhi perilaku perawat dalam mobilisasi dini pasien. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan jenis *cross sectional survey*. Sampel pada penelitian ini adalah 48 perawat *Intensive Care Unit* (ICU). Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi hambatan, dan NASA-TLX. Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai  $p\text{-value} > 0.05$  pada seluruh faktor, yaitu pengetahuan ( $p=0.173$ ), sikap ( $p=0.296$ ), persepsi hambatan ( $p=0.760$ ), lama pengalaman bekerja ( $p=0.621$ ), beban kerja ( $p=0.899$ ). Kesimpulan yang didapat adalah tidak terdapatnya hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, persepsi hambatan, lama bekerja di ICU, dan beban kerja dengan perilaku perawat di ICU. Saran yang peneliti berikan adalah diharapkan institusi kesehatan seperti rumah sakit dapat menyediakan pelatihan khusus mengenai mobilisasi dini untuk perawat ICU sehingga pengetahuan yang dimiliki dapat diaplikasikan dengan baik.

**Kata kunci:** ICU, Mobilisasi Dini, Perawat, Perilaku

# **ANALYSIS OF FACTORS INFLUENCING NURSES' BEHAVIOUR IN THE NEEDS OF EARLY MOBILIZATION OF PATIENTS IN THE INTENSIVE CARE UNIT (ICU)**

**Salma Afina Setyoko**

## ***Abstract***

*Early Mobilization is one of the components of a comprehensive intervention in ABCDEF Bundle. Nurses are one of the main roles in the implementation of early mobilization to initiate, coordinate, and become a managers. However, nurses' behavior in the implementation of early mobilization is still lacking. This study aims to determine and analyze the relationship between factors that can influence nurses' behavior in early mobilization of patient in ICU. This study used a quantitative approach with a cross-sectional survey design. The sample in this study were 48 critical care nurses. The instruments used were knowledge, attitude, behavior, perceived barriers, and NASA-TLX questionnaires. The results of the Spearman Rank test showed a p-value > 0.05 on all factors, specifically knowledge (p=0.173), attitude (p=0.296), perceived barriers (p=0.760), length of works experience (p=0.621), and workload (p=0.899). There is no correlation between knowledge, attitude, perceived barriers, length of work experience in ICU, and workload with nurse behavior in the ICU. The suggestion in this research is the health institution such as general hospitals can provide special training on early mobilization for ICU nurses so that the knowledge they have can be applied properly.*

**Keyword:** Behavior, Early mobilization, ICU, Nurses'

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil disusun sejak Februari 2024 hingga Juli 2024 dengan judul “Analisis Faktor yang Memengaruhi Perilaku Perawat dalam Pemenuhan Kebutuhan Mobilisasi Dini Pasien di *Intensive Care Unit* (ICU)”.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA. Comm selaku rektor UPN Veteran Jakarta, Desmawati M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS. Selaku ketua jurusan keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku kepala program studi keperawatan program sarjana, dan Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan arahan yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Haryo Setyoko dan Delrahmwati serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa, lalu teman-teman penulis yang sudah bersedia menjadi tempat untuk penulis berdiskusi. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang selalu mendoakan dan mendukung penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 9 Juli 2024

Penulis

Salma Afina Setyoko



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	7
I.3 Tujuan .....	8
I.4 Manfaat .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
II.1 Landasan Teori.....	10
II.2 Kerangka Teori.....	37
II.3 Penelitian Terdahulu .....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
III.1 Kerangka Konsep.....	43
III.2 Hipotesis Penelitian .....	44
III.3 Definisi Operasional .....	44
III.4 Desain Penelitian .....	46
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	48
III.8 Instrumen Penelitian .....	49
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
III.10 Pengolahan Data .....	53
III.11 Analisis Data.....	55
III.12 Etika Penelitian .....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
IV.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	58
IV.2 Hasil Penelitian .....	59
IV.3 Pembahasan.....	63
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	80

BAB V PENUTUP.....	81
V.1 Kesimpulan .....	81
V.2 Saran .....	81
DAFTAR PUSTAKA .....	83
RIWAYAT HIDUP .....	94
LAMPIRAN.....	95

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Karakteristik Pasien ICU.....	11
Tabel 2	Skrining Pasien Sebelum Imobilisasi.....	27
Tabel 3	Protokol Mobilisasi Dini.....	28
Tabel 4	Penelitian Terdahulu.....	38
Tabel 5	Definisi Operasional.....	44
Tabel 6	Coding Data.....	54
Tabel 7	Analisis Univariat.....	55
Tabel 8	Analisis Bivariat.....	56
Tabel 9	Gambaran Distribusi & Frekuensi Karakteristik Responden.....	59
Tabel 10	Gambaran Distribusi & Frekuensi Faktor yang Memengaruhi Perilaku Perawat dalam Mobilisasi Dini.....	60
Tabel 11	Gambaran Distribusi & Frekuensi Perilaku Perawat dalam Pemenuhan Kebutuhan Mobilisasi Dini.....	61
Tabel 12	Analisis Bivariat Pengetahuan dengan Perilaku Perawat.....	61
Tabel 13	Analisis Bivariat Sikap dengan Perilaku Perawat.....	62
Tabel 14	Analisis Bivariat Persepsi Hambatan dengan Perilaku Perawat.....	62
Tabel 15	Analisis Bivariat Lama Bekerja di ICU dengan Perilaku Perawat.....	63
Tabel 16	Analisis Bivariat Beban Kerja dengan Perilaku Perawat.....	63

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori.....	37
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner
Lampiran 2	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 3	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan & <i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	Lembar Kuesioner
Lampiran 5	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
Lampiran 6	Hasil Analisis Univariat dan Bivariat SPSS
Lampiran 7	Keterangan <i>Back Translation</i>
Lampiran 8	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Uji Turnitin