

# ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU PERAWAT DALAM PEMENUHAN KEBUUTUHAN MOBILISASI DINI PASIEN DI *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)

Salma Afina Setyoko

## Abstrak

Mobilisasi dini merupakan salah satu komponen dari intervensi komprehensif, yaitu *ABCDEF Bundle*. Perawat menjadi salah satu pemeran utama dalam pelaksanaan mobilisasi dini untuk menginisiasi, mengoordinasikan, dan menjadi manager. Namun, perilaku perawat dalam pemenuhan kebutuhan mobilisasi dini masih dikatakan kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis hubungan antara faktor-faktor yang dapat memengaruhi perilaku perawat dalam mobilisasi dini pasien. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan jenis *cross sectional survey*. Sampel pada penelitian ini adalah 48 perawat *Intensive Care Unit* (ICU). Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi hambatan, dan NASA-TLX. Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai  $p\text{-value} > 0.05$  pada seluruh faktor, yaitu pengetahuan ( $p=0.173$ ), sikap ( $p=0.296$ ), persepsi hambatan ( $p=0.760$ ), lama pengalaman bekerja ( $p=0.621$ ), beban kerja ( $p=0.899$ ). Kesimpulan yang didapat adalah tidak terdapatnya hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, persepsi hambatan, lama bekerja di ICU, dan beban kerja dengan perilaku perawat di ICU. Saran yang peneliti berikan adalah diharapkan institusi kesehatan seperti rumah sakit dapat menyediakan pelatihan khusus mengenai mobilisasi dini untuk perawat ICU sehingga pengetahuan yang dimiliki dapat diaplikasikan dengan baik.

**Kata kunci:** ICU, Mobilisasi Dini, Perawat, Perilaku

# **ANALYSIS OF FACTORS INFLUENCING NURSES' BEHAVIOUR IN THE NEEDS OF EARLY MOBILIZATION OF PATIENTS IN THE INTENSIVE CARE UNIT (ICU)**

**Salma Afina Setyoko**

## ***Abstract***

*Early Mobilization is one of the components of a comprehensive intervention in ABCDEF Bundle. Nurses are one of the main roles in the implementation of early mobilization to initiate, coordinate, and become a managers. However, nurses' behavior in the implementation of early mobilization is still lacking. This study aims to determine and analyze the relationship between factors that can influence nurses' behavior in early mobilization of patient in ICU. This study used a quantitative approach with a cross-sectional survey design. The sample in this study were 48 critical care nurses. The instruments used were knowledge, attitude, behavior, perceived barriers, and NASA-TLX questionnaires. The results of the Spearman Rank test showed a p-value > 0.05 on all factors, specifically knowledge (p=0.173), attitude (p=0.296), perceived barriers (p=0.760), length of works experience (p=0.621), and workload (p=0.899). There is no correlation between knowledge, attitude, perceived barriers, length of work experience in ICU, and workload with nurse behavior in the ICU. The suggestion in this research is the health institution such as general hospitals can provide special training on early mobilization for ICU nurses so that the knowledge they have can be applied properly.*

**Keyword:** Behavior, Early mobilization, ICU, Nurses'