



**HUBUNGAN HARGA DIRI DAN KECEMASAN DENGAN
SPIRITUALITAS LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA BUDI MULIA 1 JAKARTA TAHUN 2024**

SKRIPSI

INDRIYANI MARSYANDA

2010711053

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN HARGA DIRI DAN KECEMASAN DENGAN
SPIRITUALITAS LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA BUDI MULIA 1 JAKARTA TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

INDRIYANI MARSYANDA

2010711053

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Indriyani Marsyanda
NIM : 2010711053
Tanggal : 6 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Indriyani Marsyanda)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indriyani Marsyanda
NIM : 2010711053
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Harga Diri dan Kecemasan dengan Spiritualitas Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta Tahun 2024, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 6 Juli 2024
Yang menyatakan,



Indriyani Marsyanda

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Indriyani Marsyanda
NIM : 2010711053
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Harga Diri dan Kecemasan dengan Spiritualitas Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Chandra Triwahyudi, M.Kes., M.Kep

Penguji I



Ns. Dwi Suratmini, S.Kep., M.Kep.

Penguji II



Desnawati, SKP, M.Kep, Sp.Kep, Mat, PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M. Kep

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 3 Juli 2024

HUBUNGAN HARGA DIRI DAN KECEMASAN DENGAN SPIRITUALITAS LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 JAKARTA TAHUN 2024

Indriyani Marsyanda

Abstrak

Peningkatan jumlah lansia membawa dampak signifikan, termasuk meningkatnya ketergantungan lansia yang disebabkan oleh faktor sosial, psikologis, dan fisik. Permasalahan psikologis seperti rendahnya kepuasan hidup, kesepian, depresi, dan kecemasan berdampak pada rendahnya harga diri lansia. Harga diri, yang terkait dengan perasaan dihargai dan dihormati, bisa menjadi rendah akibat penilaian negatif terhadap diri sendiri dan kurangnya pencapaian. Spiritualitas memainkan peran penting dalam mengurangi kecemasan dan meningkatkan harga diri. Lansia dengan spiritualitas yang baik memiliki kecemasan yang lebih rendah dan pandangan hidup yang lebih positif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan harga diri dan kecemasan dengan spiritualitas lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta. Penelitian ini menggunakan Uji *Spearman* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Pengambilan sampel menggunakan Total Sampling menggunakan teknik *Purposive Sampling*, sampel berjumlah 111 lansia. Data diperoleh melalui kuesioner *The Daily Spiritual Experience Scale*, *Geriatric Anxiety Scale*, dan *State Self Esteem Scale*. Didapatkan hasil penelitian bahwa antara harga diri dan kecemasan dengan spiritualitas lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta memiliki nilai *p-value* <0,001. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara ketiga variabel.

Kata Kunci: Harga Diri; Kecemasan; Lansia; Spiritualitas

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND ANXIETY WITH THE SPIRITUALITY OF THE ELDERLY IN THE SOCIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 JAKARTA IN 2024

Indriyani Marsyanda

Abstract

The increase in the number of elderly people has a significant impact, including the increase in elderly dependency caused by social, psychological and physical factors. Psychological issues such as low life satisfaction, loneliness, depression, and anxiety have an impact on the self-esteem of older adults. Self-esteem, which is related to feeling valued and respected, can be low due to negative self-appraisal and lack of achievement. Spirituality plays an important role in reducing anxiety and improving self-esteem. Elders with good spirituality have lower anxiety and a more positive outlook on life. The purpose of this study was to determine the relationship between self-esteem and anxiety with the spirituality of the elderly at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta. This study uses the Spearman Test with a Cross Sectional approach. Sampling using Total Sampling using Purposive Sampling technique, the sample amounted to 111 elderly. Data were obtained through The Daily Spiritual Experience Scale questionnaire, Geriatric Anxiety Scale, and State Self Esteem Scale. The results showed that between self-esteem and anxiety with elderly spirituality at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta had a p-value <0.001 . This shows that there is a very significant relationship between the three variables.

Keywords: Anxiety; Elderly; Self-esteem; Spirituality

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Hubungan Harga Diri dan Kecemasan dengan Spiritualitas Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta Tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa sejak masa perkuliahan hingga selesainya penulisan skripsi ini tak lepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan moril maupun materi dari banyak pihak. Untuk itu saya ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada Ns. Duma Lumban Tobing, S.Kep. M.Kep. Sp.Kep. J selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih penulis ucapkan juga kepada Bapak Ramli Krisna Yuda dan Ibu Sumiyati Widyaningsih orang tua saya, yang telah membesarkan, mendidik, memberi dukungan moral dan material serta yang selalu mendoakan saya agar dapat menyelesaikan proses penyusunan proposal skripsi dan perkuliahan di UPN “Veteran” Jakarta, Seluruh sahabat dekat saya, Easter, Annisa, Puspa, dan Nina atas semangat, kebahagiaan, dukungan, dan informasi yang selalu di berikan dalam penulisan skripsi ini, dan pihak lain yang tidak dapat saya sebutkan namanya, yang telah menghantarkan saya masuk kedalam dunia kesehatan, walaupun tidak kebersamai sampai pada tahap akhir perkuliahan ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Jakarta, 26 Juni 2024

Penulis



Indriyani Marsyanda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Landasan Teori	8
II.2 Kerangka Teori.....	26
II.3 Penelitian Terdahulu	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Desain Penelitian.....	31
III.2 Kerangka Konsep	31
III.3 Hipotesis Penelitian.....	32
III.4 Definisi Operasional.....	32
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	36
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
III.7 Metode Pengumpulan Data	37
III.8 Instrumen Penelitian.....	39
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	42
III.10 Analisis Data	46
III.11 Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Hasil Penelitian	50
IV.2 Pembahasan	58
IV.3 Keterbatasan Penelitian	69
BAB V PENUTUP.....	71
V.1 Kesimpulan.....	71
V.2 Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA	74
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	27
Tabel 2	Definisi Operasional	33
Tabel 3	Blue Print State Self-Esteem Scale (SSES).	39
Tabel 4	Blue Print Geriatric Anxiety Scale (GAS).....	41
Tabel 5	Blue Print The Daily Spiritual Experience Scale (DSES).	42
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesiner Spiritualitas.....	42
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesiner Harga Diri	43
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesiner Kecemasan.....	44
Tabel 9	Analisis Univariat	47
Tabel 10	Analisis Bivariat.....	48
Tabel 11	Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 12	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia (n=111).....	52
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin (n=111)	53
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia (n=111)	53
Tabel 15	Distribusi Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Lama Tinggal di Panti (n=111).....	54
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit yang diderita lansia (n=111)	54
Tabel 17	Distribusi Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Spiritualitas Lansia (n=111)	55
Tabel 18	Distribusi Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Harga Diri Lansia (n=111).....	56
Tabel 19	Distribusi Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Kecemasan Lansia (n=111).....	56
Tabel 20	Analisa Hubungan Harga Diri dengan Spiritualitas Lansia (n=111)....	57
Tabel 21	Analisa Hubungan Kecemasan dengan Spiritualitas Lansia (n=111)...	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	26
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ethical Clereance
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Ethical Clereance
- Lampiran 6 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7 Informed Conccent
- Lampiran 8 Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 9 Kuesioner The Daily Spiritual Experience Scale (DSES)
- Lampiran 10 Kuesioner State Self Esteem Score (SSES)
- Lampiran 11 Kuesioner Geriatric Anxiety Score (GAS)
- Lampiran 12 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner DSES
- Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner SSES
- Lampiran 14 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner GAS
- Lampiran 15 Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 16 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 17 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 18 Media Edukasi Leaflet
- Lampiran 19 Lembar Monitor Bimbingan
- Lampiran 20 Time Schedule
- Lampiran 21 Plagiarisme
- Lampiran 22 Hasi Uji Turnitin