

HUBUNGAN HARGA DIRI DAN KECEMASAN DENGAN SPIRITUALITAS LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 JAKARTA TAHUN 2024

Indriyani Marsyanda

Abstrak

Peningkatan jumlah lansia membawa dampak signifikan, termasuk meningkatnya ketergantungan lansia yang disebabkan oleh faktor sosial, psikologis, dan fisik. Permasalahan psikologis seperti rendahnya kepuasan hidup, kesepian, depresi, dan kecemasan berdampak pada rendahnya harga diri lansia. Harga diri, yang terkait dengan perasaan dihargai dan dihormati, bisa menjadi rendah akibat penilaian negatif terhadap diri sendiri dan kurangnya pencapaian. Spiritualitas memainkan peran penting dalam mengurangi kecemasan dan meningkatkan harga diri. Lansia dengan spiritualitas yang baik memiliki kecemasan yang lebih rendah dan pandangan hidup yang lebih positif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan harga diri dan kecemasan dengan spiritualitas lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta. Penelitian ini menggunakan Uji *Spearman* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Pengambilan sampel menggunakan Total Sampling menggunakan teknik *Purposive Sampling*, sampel berjumlah 111 lansia. Data diperoleh melalui kuesioner *The Daily Spiritual Experience Scale*, *Geriatric Anxiety Scale*, dan *State Self Esteem Scale*. Didapatkan hasil penelitian bahwa antara harga diri dan kecemasan dengan spiritualitas lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta memiliki nilai *p-value* <0,001. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara ketiga variabel.

Kata Kunci: Harga Diri; Kecemasan; Lansia; Spiritualitas

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND ANXIETY WITH THE SPIRITUALITY OF THE ELDERLY IN THE SOCIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 JAKARTA IN 2024

Indriyani Marsyanda

Abstract

The increase in the number of elderly people has a significant impact, including the increase in elderly dependency caused by social, psychological and physical factors. Psychological issues such as low life satisfaction, loneliness, depression, and anxiety have an impact on the self-esteem of older adults. Self-esteem, which is related to feeling valued and respected, can be low due to negative self-appraisal and lack of achievement. Spirituality plays an important role in reducing anxiety and improving self-esteem. Elders with good spirituality have lower anxiety and a more positive outlook on life. The purpose of this study was to determine the relationship between self-esteem and anxiety with the spirituality of the elderly at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta. This study uses the Spearman Test with a Cross Sectional approach. Sampling using Total Sampling using Purposive Sampling technique, the sample amounted to 111 elderly. Data were obtained through The Daily Spiritual Experience Scale questionnaire, Geriatric Anxiety Scale, and State Self Esteem Scale. The results showed that between self-esteem and anxiety with elderly spirituality at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta had a p-value <0.001. This shows that there is a very significant relationship between the three variables.

Keywords: Anxiety; Elderly; Self-esteem; Spirituality