

DAFTAR PUSTAKA

- Asmara, W., Sihabudin, A. M., & Noviza, N. (2023). *Pendekatan Teknik Thought Stopping Dengan Konseling Individual Untuk Mengatasi Kecemasan Bersosialisasi Pada Warga Binaan Baru Di Lapas Perempuan Palembang: Vol. III* (Issue 1).
- Aulia Zahra, E. (2023). *Hubungan Usia Ibu, Jumlah Paritas, Dan Masa Gestasi Bayi Dengan Klasifikasi Bayi Berat Badan Lahir Rendah Di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2022*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Ayu, S., Hastin, A., & Musharyanti, L. (2022). "Strengthening Youth Potential for Sustainable Innovation" 18 Giving Thought Stopping Therapy to Anxiety Levels of Pre Operative Sectio Caesarea Patients Pemberian Terapi Thought Stopping terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operative Sectio Caesarea (Issue 2).
- Giyaningtyas, I. J., & Hamid, A. Y. S. (2019). The Effect Of The Thought Stopping Therapy On Reducing Anxiety Among Mother Of Children With Stunting. *International Journal of Nursing and Health Services*, 2(2), 29–35.
- Hamdayani, D., Hasni, H., & Yazia, V. (2023). *Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Dengan Hypnobreastfeeding*. Penerbit Adab.
- Hastono. (2020). *Analisa Data Pada Bidang Kesehatan*. Rajawali Pers.
- Hidayati, E., & Riwayatati. (2015). *Buku Modul Mata Kuliah Keperawatan Jiwa Terapi Thought Stopping Penghentian Pikiran*.
- Hoff, E. C., Movva, N., Ana K Rosen Vollmar, & Rafael Pérez-Escamilla. (2019). Impact of Maternal Anxiety on Breastfeeding Outcomes: A Systematic Review. *American Society for Nutrition*.
- Irmawatini, & Nurhaedah. (2019). *Bahan Ajar Kesehatan Lingkungan: Metodologi Penelitian*. Kementerian Kesehatan RI.
- Istiqomah, A. L., Viandika, N., & Khoirun Nisa, S. M. (2021). Description Of The Level Of Anxiety In Post Partum. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(4), 333–339. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i4.2021.333-339>
- Kafah, S. (2018). *Pengaruh Terapi Thought Stopping Untuk Menurunkan Stres Pada Ibu Yang Memiliki Anak Cerebral Palsy*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Laela, S. (2022). Tindakan Keperawatan Ners Dan Terapi Thought Stopping Mampu Menurunkan Ansietas Dan Postpartum Blues Pada Ibu Postpartum Dengan Bayi Prematur. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik (JIKA)*, 5(2).

- Laela, S., Anna Keliat, B., & Mustikasari. (2018). Thought stopping and supportive therapy can reduce postpartum blues and anxiety parents of premature babies. *Enfermeria Clinica*, 28, 126–129. [https://doi.org/10.1016/S1130-8621\(18\)30051-2](https://doi.org/10.1016/S1130-8621(18)30051-2)
- Laela, S., & Wahyuni, E. (2021). Penurunan Ansietas Ibu Dalam Menjalani Kehamilan Saat Pandemi Covid 19 Melalui Terapi Penghentian Pikiran Di Kelurahan Cipinang Besar Utara, Jakarta Timur. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik (JIKA)*, 4(1).
- Manao, Y. (2019). *Pengaruh Terapi Thought Stopping Terhadap Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa Tingkat I STIKes Santa Elisabeth Medan Tahun 2019*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth.
- Mardjan. (2016). *Pengaruh kecemasan pada kehamilan primipara remaja* (Abrori, Ed.). Abrori Institute.
- Muyasaroh, H. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19*. Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (Unugha).
- Notoatmodjo. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nurlina, Ika Fitri, A. R., & Asri. (2023). The Effect Of Giving The Thought Stopping Method On The Level Of Anxiety Of Pregnant Women. *Comprehensive Health Care*, 7(3). <https://doi.org/10.37362/jch>
- Pratiwi, D. M., Rejeki, S., & Juniarto, A. Z. (2021). Intervention to Reduce Anxiety in Postpartum Mother. *Media Keperawatan Indonesia*, 4(1), 62. <https://doi.org/10.26714/mki.4.1.2021.62-71>
- Priansiska, N., & Aprina, H. (2024). *Gangguan Psikologis Pada Ibu Postpartum Psychiatric Mental Health Nursing*. Penerbit NEM.
- Pujiana, D., Yuniza, & Putri, W. A. (2022). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Pada Ibu Post Partum Dengan Section Caesarea (SC)*. CV. Mitra Cendekia Media.
- Purnamawati, W. , W., Fatmawati, A., & Imansari, B. (2022). Analisis Hubungan Kecemasan Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2).
- Rachmawati, D., Marcelina, L. A., & Permatasari, I. (2021). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Self-Efficacy Ibu Postpartum. *JKEP*, 6(2).

- Rahmaningtyas, I., Winarni, S., Mawarni, A., & Dharminto. (2019). Hubungan Beberapa Faktor Dengan Kecemasan Ibu Nifas Di Wilayah Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4).
- Rilyani, & Dita, A. R. (2020). *Pengaruh Penerapan Terapi Thought Stopping Terhadap Ibu Postpartum Dengan Kecemasan Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Sukaraja Kota Bandar Lampung Abstract: The Effect Of Application Of Thought Stopping Therapy To Postpartum Mothers With Anxiety In The Working Area Of Puskesmas Rawat Inap Sukaraja Bandar Lampung City* (Vol. 2).
- Setiawan, S. A., Faiza, L. N., & Ponorogo, M. H. A. (2021). Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Persalinan Normal The Relationship between Parity and the Anxiety Level of Mother Facing Normal Delivery. In *Jurnal Ilmiah Kebidanan* (Vol. 8, Issue 2).
- Silverio, S. A., Siân M. Davies, Paul Christiansen, Marta E. Aparicio-García, Alessandra Bramante, Ping Chen, Natalia Costas-Ramón, Carolina de Weerth, Anna M. Della Vedova, Lilliam Infante Gil, Hellen Lusterms, Jaqueline Wendland, Jihong Xu, Jason C. G. Halford, Joanne A. Harrold, & Victoria Fallon. (2021). A Validation Of The Postpartum Specific Anxiety Scale 12-Item Research Short-Form For Use During Global Crises With Five Translations. *BMC Pregnancy and Childbirth*.
- Taufiq, G. R. R., Wulandari, S. I., & Sani, N. F. (2020). *Pengaruh Terapi Thought Stopping Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Tingkat Ahir Sarjana Keperawatan Di Universitas Kusuma Husada Surakarta*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Usraleli, & Forwaty, E. (2022). Penerapan Thought Stopping (TS) dan Assertive Trainning (AT) terhadap Kecemasan Warga Binaan Sebelum Bebas di Lembaga Perempuan Kelas II A Pekanbaru . *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 586–590.
- Widodo, D., Juairiah, Sumantrie, P., Nursy Siringoringo, S., Pragholapati, A., Purnawinadi, I. G., Manurung, A., Novita Anggraini, Y. K., Hardiyati, Tesha Hestyana Sari, W. S. H., & Amalya Nasution, R. (2022). *Keperawatan Jiwa* (A. Karim, Ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Yuliani, B. (2021). *Journal Of Nursing Invention Vol 2. No. 2 2021| Artikel Ilmiah Thought Stopping And Guided Imagery Therapy Effects On Anxiety Level Of Third Trimester Primigravida Pregnant Women*.
- Zarlis, C. R., Marcelina, A. L., & Permatasari, I. (2022). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Postpartum Primipara Di Wilayah Puskesmas Cibeber Dan Puskesmas Jombang Cilegon. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 6(1).